



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	2 Lentellas Paninis de atún logur 2,3,4	3 Coliflor gratinada Pescado fresco con ensalada Xelatina 3,4,5	4 Brócoli con ovo Costela ao forno con patacas Froita de tempada 1,5	5 Sopa de letras Macarróns con carne gratinados Froita de tempada 2,3
8 Ensalada César Arroz con bacallau Natillas 1,2,3,4,5,9	9 Crema de cabaza Peituga de polo con minestra Froita de tempada 1,2	10 Garavanzos con espinacas Espaguetes boloñesa Froita de tempada 2,5	11 Chícharos con xamón Lasaña Froita de tempada 2,3,5	12 Ensalada de pasta Peixe fresco con verduras á prancha Flan de vainilla 1,2,3,4,5
15 Ensalada mixta Espirais salteadas con polo, espinacas e nata Froita de tempada 2,3,5	16 Fabada Tortilla francesa de xamón e queixo con ensalada de tomate Filloas de chocolate 1,2,3,9,11	17 Xudías con xamón Hamburguesa caseira con ensalada Froita de tempada 1,2,3,5	18 Ensalada rusa Polo ao allión con arroz Froita de tempada 1,4,5,6,7,10	19 Arroz tres delicias Calamares á romana con ensalada logur 1,2,3,5,6,7
22 Ensalada de pasta Pizza caseira con atún e champiñóns Froita de tempada 1,2,3,4,5	23 Potaxe de garavanzos Peixe fresco con arroz logur 3,4,8	24 Ensalada mixta Peituga de polo rebozada con patacas fritidas Macedonia caseira 1,2,4,5	25 Revolto de setas e gambas Canelóns caseiros Froita de tempada 1,2,3,5,6	26 Berenxena con queixo e tomate ao forno Tortilla de patacas con ensalada Biscoito caseiro 1,2,3,5
29 Crema de verduras Pasta con atún Flan de ovo 1,2,3,4	30 Ovos recheos Polo con arroz Froita de tempada 1,4,10			