




LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1 FESTIVO	2 Xudía verde con pataca cocida Xamón asado con arroz Xelatina 5	3 Ensalada César Pastel de verduras Froita de tempada 1,2,3
6 Brócoli con ovo cocido Paninis de atún e bacon Froita de tempada 1,2,3,4	7 Ensalada mixta con atún Hamurguesa de polo caseira con queixo fundido Queixo con marmelo 1,2,3,4,5	8 Garavanzos con espinacas Macarróns con boloñesa de carne Froita de tempada 2,5	9 Paté caseiro de anchoa con tostas Peixe con puré de pataca logur 1,2,3,4,10	10 Ensalada de pasta Tortilla de xamón e queixo Biscoito de cabaza 1,2,3,4,5,11
13 Berenxena ao forno con queixo e tomate Polo á prancha con ensalada Froita de tempada 3,5	14 Crema de cabaza Peixe fresco con puré de pataca Froita de tempada 3,4	15 Sopa de verduras Tortilla de patacas con ensalada Froita de tempada 1,5,8	16 Ensalada rusa Pasta salteada con verduras, gulas e gambas Flan de ovo 1,2,3,4,5,6,7,9,10	17 LETRAS GALEGAS FESTIVO 
20 Minestra de verduras Albóndegas con arroz e salsa de tomate Froita de tempada 1,2,5	21 Coliflor gratinada Peixe fresco con puré de pataca Natillas con galleta 2,3,4	22 Salteado de garavanzos con verduras Tortilla de patacas con cabaciña á prancha Froita de tempada 1,5,8	23 Ovos recheos Peituga de polo con espirais salteadas Froita de tempada 1,2,4,5,10	24 Guisantes con xamón Pizza caseira de xamón e queixo logur 2,3,5
27 Alcachofas salteadas con xamón Guiso de carne con patacas Froita de tempada 5	27 Espinacas salteadas con garavanzos Milanesa de polo con ensalada Froita de tempada 1,2,5	28 Revolto de cogomelos Espaguetes con boloñesa de carne Froita de tempada 1,2,5	29 Arroz tres delicias Pastel de peixe logur 1,2,3,4,5,6	30 Ensalada con ovo Churrasco con pataca fritida Xeado 1,2,3,5,9

Alérxenos: 1-ovo, 2-glute, 3-lácteo, 4-peixe, 5-sulfitos, 6-crustáceos, 7- moluscos, 8-apio, 9-soia, 10-mostaza, 11-froitas de cáscara, 12-cacahuetes, 13-sésamo, 14-altramuces

Estes menús poden sufrir variacións por causas alleas ao comedor escolar.