



		MÉRCORES 1	XOVES 2	VENRES 3
		FESTIVO	Sopa de letras Peixe á romana con tomate Froita	Brócoli en allada Tenreira asada con pataca cocida Melocotón en xarope
LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
Sardiñas con tomate e olivas Espaguetes con atún Iogur	Ensalada mixta Milanesa de polo con patacas fritas Froita	Arroz tres delicias Raxo con leituga Xeado	Lentellas Peixe ao forno con puré de patacas Froita	Xudías con xamón Empanada de bonito Iogur
LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
Entremeses variados Paella mariñeira Natillas	Ensaladilla rusa Peixe frito con tomate Queixo con marmelo	Crema de verduras Lasaña de atún Froita	Croquetas Carne ao caldeiro Iogur	FESTIVO
LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
DÍA NON LECTIVO	Melón con xamón Luras á romana con leituga Iogur	Ovos recheos Peixe á galega Froita	Coliflor con ovo San Xacobos con tomate Flan	Sopa de fideos Albóndegas con arroz Froita
LUNS 27	MARTES 28	MÉRCORES 29	XOVES 30	VENRES 31
Ensalada de pasta Revolto de champiñóns e gambas Iogur	Empanadillas Costela asada con patacas fritas Xeado	Fabada Peixe á prancha con ensalada Froita	Ensalada primavera Tortilla Macedonia	Caldo galego Hamburguesa Froita

*Todos os menús van acompañados de pan e auga.
 Este menú está suxeito a variacións debido a imprevistos ou estacionalidade dos produtos.
 A información relativa a alérxenos poden consultala na dirección do centro*