NORMOCALÓRICO DECEMBRO 2017

	LUNES		Martes		MIÉRCOLES		JUEVES		Viernes	
	04 diciembre	Suxerencias de Cea	05 diciembre	Suxerencias de Cea	06 diciembre	Suxerencias de Cea	07 diciembre	Suxerencias de Cea	08 diciembre	Suxerencias de Cea
2ª Semana	CREMA DE BRECOL	TIMBAL DE TOMATE CON AGUACATE	CALDO GALEGO	ESCALIBADA			CHICHAROS CON XAMÓN	ENSALADA CON GRANADA		
	FILETE DE POLO EMPANADO CON ARROZ	TORTILLA DE PATACA	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	LOMBO EN SALSA DE CENORIA			RAXO CON FIDEOS	BERTORELLA CON PATACA COCIDA		
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA			FROITA	FROITA		
	11 diciembre	Suxerencias de Cea	12 diciembre	Suxerencias de Cea	13 diciembre	Suxerencias de Cea	14 diciembre	Suxerencias de Cea	15 diciembre	Suxerencias de Cea
3ª Semana	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE COENGOS CON ACEITE DE NOCES	PASTA GRATINADA	FERVIDO DE VERDURAS CON PATACA E OVO COCIDO	FABADA	ENSALADA DE TOMATE CON XARDA	MINESTRA SALTEADA	ENSALADA DE LEITUGA,LARANXA E GRANADA	SOPA DE VERDURAS	ROMANESCO CON PATACA
	TENREIRA ESTUFADA CON PATACAS E VERDURAS	FIDEOS CON PEIXE	PALOMETA EN SALSA CON ENSALADA		LOMBO ASADO CON ENSALADA	ROLLITOS DE PRIMAVEIRA CON VERDURAS	PAELLA DE PEIXE E MARISCO	TORTILLA DE PATACA E VERDURAS	PEITUGA Á PRANCHA CON GORNICIÓN DE ENSALADA	DORADA AO FORNO
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
	18 diciembre	Suxerencias de Cea	19 diciembre	Suxerencias de Cea	20 diciembre	Suxerencias de Cea	21 diciembre	Suxerencias de Cea	22 diciembre	Suxerencias de Cea
4ª Semana	XUDÍAS VERDES,PATACA COCIDA E OVO RELADO	SOPA DE CENORIA CON COUSCOUS	SOPA DE POLO	ENSALADA DE ESPINACAS,KAKI E QUEIXO	CREMA DE COLIFLOR	ENSALADA DE LEITUGA,MANGO E AGUACATE	MENÚ SORPRESA		LANGOSTINOS COCIDOS	ENSALADA DE PASTA,TOMATE,QUEIXO,ATÚN E OVO
	FILETE DE PORCO Á PRANCHA CON ENSALADA	TOMATES ASADOS RECHEOS DE OVO	PEIXE BRANCO CON PATACA COCIDA	CANELÓNS DE VERDURAS	POLO ASADO CON VERDURIÑAS, GORNICIÓN ENSALADA	HAMBURGUESA CASEIRA DE PEIXE , GORNICIÓN PURÉ DE PATACA			BACALLAU CON COLIFLOR E PATACA	
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA			FROITA	FROITA
	25 diciembre	Suxerencias de Cea	26 diciembre	Suxerencias de Cea	27 diciembre	Suxerencias de Cea	28 diciembre	Suxerencias de Cea	29 diciembre	
5ª Semana			LENTELLAS VEXETAIS	ENSALADA DE TOMATE,CENORIA E PEMENTO	ARROZ CON COGUMELOS	BERENXENA REBOZADA	SOPA MARAVILLA CON VERDURAS	ENSALADA CON MAZÁ	VIEIRA	CREMA DE CABACÍN
			PEIXE EN SALSA DE GAMBAS	TORTILLA DE PATACA	POLO COCIDO CON TOMATE	BROCHETA DE CONGRIO E GAMBAS, GORNICIÓN PURÉ DE PATACA	TENREIRA CON GORNICIÓN DE VERDURAS	REVOLTO DE OVO,VERDURAS E PATACA	CORDEIRO CON GORNICIÓN	LUBINA AO FORNO,ARROZ BASMATI
			FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	SOBREMESA CASEIRA	FROITA