

MANDATOS DA CURUXA

CURSO ESCOLAR 2020/21

“O ENTROIDO E A SAÚDE”

CATRO COUSAS AXUDAN A COIDAR A NOSA SAÚDE,
E A NOSA CURUXA SÁBEO!



A COMIDA, A ACTIVIDADE FÍSICA, O
BENESTAR EMOCIONAL E
O DESCANSO

MANDATOS DA CURUXA
CURSO ESCOLAR 2020/21
“O ENTROIDO E A SAÚDE”

LUNS DÍA 8:



**SE SAN SABES VIVIR,
DA COR DUN ALIMENTO OU
VITAMINA DEBES VESTIR**

MANDATOS DA CURUXA
CURSO ESCOLAR 2020/21
“O ENTROIDO E A SAÚDE”

MARTES DÍA 9:



**SE SAN SABES VIVIR,
DUN DEPORTE OU REPRESENTANDO
UNHA ACTIVIDADE FÍSICA DEBES
VESTIR**

MANDATOS DA CURUXA
CURSO ESCOLAR 2020/21
“O ENTROIDO E A SAÚDE”

MÉRCORES DÍA 10:



**SE SAN SABES VIVIR,
REPRESENTANDO O BENESTAR
EMOCIONAL DEBES VIR**

MANDATOS DA CURUXA
CURSO ESCOLAR 2020/21
“O ENTROIDO E A SAÚDE”

XOVES DÍA 11:



**SE SAN SABES VIVIR,
CON PIXAMA E/OU BATA
DE CASA DEBES VIR**

