

MENÚ DE MAIO *CEIP TERRA CHÁ 2023-2024*














Luns 1	Martes 2	Mércores 1	Xoves 2	Venres 3
		FESTIVO	Macarrones con atun Salmón con xudias Froita.	Sopa Tortilla con ensalada Iogur
Luns 6	Martes 7	Mércores 8	Xoves 9	Venres 10
Lentellas Lomo con arroz e tomate. Froita.	Ensalada de pasta. Pescada o forno con cachelos. Iogur	Ovos recheos. Costela ó forno con tomate. Iogur	Entremés bacalao con ensalada. Froita	Ensaladilla Filete de polo con Patacas. Flan
Luns 13	Martes 14	Mércores 15	Xoves 16	Venres 17
Ensalada mixta Traseiros de polo ó forno con pataca frita. Froita	Sopa Pescada con ensalada de tomate. froita	Ensaladilla. Albóndegas de porco con arroz e salsa de tomate iogur.	Arroz de pavo e verduriñas Bacallao con chícharos. iogur.	FESTIVO
Luns 20	Martes 21	Mércores 22	Xoves 23	Venres 24
FESTIVO	Empanada. Salmon con cachelos. Froita.	Ensalada de tomate, cebola, ovo e esparrago e olivas. Lacón asado con pataca frita. iogur	Ensalada de pasta. Bacalao con arroz de verduriñas. Melocotón en xarope.	Crema de cabaza. Lasaña de carne. Queixo con marmelo
Luns 27	Martes 28	Mércores 29	Xoves 30	Venres 31
Ensalada de arroz. Filete de polo empanado con ensalada.	Ensalada de tomate con ovo, millo, sardiñas, olivas e cebola. Merluza a romana con patacas.	Sopa San xacobe con pemento verde. Iogur.	Paella de carne Salmón a plancha con cachelos. Froita	Ensaladilla. Pizza de xamón cocido e queixo Xeado.

logur.	Froita			
--------	--------	--	--	--

NOTA: No caso de imprevistos , os menús poden sufrir algunha variación.

Táboa alérxenos mensuais

<p>Día 2:</p>  <p>Día 3:</p>  <p>Día 6:</p> <p>Día 7:</p>  <p>Día 8:</p>  <p>Día 9:</p> 	<p>Día 10:</p>  <p>Día 13:</p>  <p>Día 14:</p>  <p>Día 15:</p>  <p>Día 16:</p>  <p>Día 21:</p>  <p>Día 22:</p> 	<p>Día 23:</p>  <p>Día 24:</p>  <p>Día 27:</p>  <p>Día 28:</p>  <p>Día 29:</p>  <p>Día 30:</p>  <p>Día 31:</p> 
--	--	---