

# MENÚ DE XUÑO *CEIP TERRA CHÁ 2022-2023*



Luns	Martes	Mércores	Xoves 1	Venres 2
			Paella de pescado. Costela ó forno con tomate. Froita.	Crema de cabaza. Tortilla con ensalada. Xeado.
Luns 5	Martes 6	Mércores 7	Xoves 8	Venres 9
Lentellas San xacobe con Patacas fritidas. Froita.	Macarrones a boloñesa. Salmón o forno con cachelos. Iogur	Sopa Raxo con patacas fritidas Queixo con marmelo	Empanada.  Bacalao con ensalada. Froita	Menestra de verdura. Calamares a romana con ensalada. Xeado.
Luns 12	Martes 13	Mércores 14	Xoves 15	Venres 16
Ensalada de Pasta. Filete de polo con ensalada. Iogur.	Ensalada de tomate, cebola, ovo e esparrago e olivas. Pizza de xamón york e Queixo Froita	Ensaladilla. Traseiros de polo ó forno con pataca frita. Iogur	Croquetas.  Merluza a romana con chícharos.  Froita	Ensalada Mixta. Lasaña de Atún e ovo. Xeado.
Luns 19	Martes 20	Mércores 21	Xoves 22	Venres 24
Sopa de fideos. Albóndegas de porco con arroz e salsa de tomate. iogur.	Paella de pavo e verduras. Salmón o forno con Ensalada. Froita.	Menú de fin de curso.		

**NOTA: No caso de imprevistos , os menús poden sufrir algunha variación.**

## Táboa alérxenos mensuais

<b>Día 1:</b>	 PESCADO		
<b>Día 2:</b>	 LACTEOS	 HUEVOS	
<b>Día 5:</b>	 LACTEOS	 CONTIENE GLUTEN	
<b>Día 6:</b>	 PESCADO	 CONTIENE GLUTEN	 LACTEOS
<b>Día 7:</b>	 CONTIENE GLUTEN	 LACTEOS	
<b>Día 8:</b>	 PESCADO	 CONTIENE GLUTEN	

<b>Día 9:</b>	 PESCADO	 CONTIENE GLUTEN	 LACTEOS	 HUEVOS
<b>Día 12:</b>	 LACTEOS	 PESCADO	 HUEVOS	 CONTIENE GLUTEN
<b>Día 13:</b>	 CONTIENE GLUTEN	 HUEVOS		
<b>Día 14:</b>	 PESCADO	 LACTEOS	 HUEVOS	
<b>Día 15:</b>	 HUEVOS	 PESCADO	 LACTEOS	 CONTIENE GLUTEN
<b>Día 16:</b>	 PESCADO	 LACTEOS	 CONTIENE GLUTEN	 HUEVOS
<b>Día 19:</b>	 LACTEOS	 CONTIENE GLUTEN		
<b>Día 20:</b>	 PESCADO			

<b>Día 21:</b>	 PESCADO	 HUEVOS	 LACTEOS
<b>Día 22:</b>	FIN DE CURSO.		