

MENÚ DE FEBREIRO *CEIP TERRA CHÁ 2022-2023*



Luns	Martes	Mércores 1	Xoves 2	Venres 3
		Crema de verduras. Arroz de polo e verdura. iogur	Croquetas Merluza con ensalada de tomate. Froita	Potaxe de fabas. Albondigas con arroz Iogur
Luns 6	Martes 7	Mércores 8	Xoves 9	Venres 10
Menestra de verduras e ovos. Polo asado con ensalada variada Melocotón en xarope	Sopa. Merluza a romana con arroz de verduras. Froita	Crema de cabaza Filete de pavo con patacas fritidas. Iogur	Macarrons con atún, e tomate. Salmon a plancha con ensalada de tomate e esparragos Froita	Lentellas estofadas. Lasaña de carne, verdura e queixo. Queixo con marmelo.
Luns 13	Martes 14	Mércores 15	Xoves 16	Venres 17
Guiso de fabas e Chorizo. Bacallao o forno con cachelos. Iogur.	crema de verdura. pizza de xamon york e queixo. Froita.	sopa de fideos Calamares a romana con ensalada de tomate e cebola. Piña en xarope.	Empanada de atún Merluza á romana con garbanzos e verduras. Froita	Menú de entroido
Luns 20	Martes 21	Mércores 22	Xoves 23	Venres 24
ENTROIDO	ENTROIDO	ENTROIDO	Ensalada de pasta Merluza a galega. Iogur	Sopa de polo. Tortilla de pataca con ensalada Variada Froita
Luns 27	Martes 28			

Caldo de repolo. Polo asado con patacas fritidas froita	Paella de polo. Salmón a plancha con cachelos Iogur			
---	---	--	--	--

Táboa alérxenos mensuais

Día 1:  LACTEOS

Día 2:  LACTEOS  CONTIENE GLUTEN  PESCADO

Día 3:  CONTIENE GLUTEN  LACTEOS

Día 6:  HUEVOS

Día 7:  HUEVOS  CONTIENE GLUTEN  PESCADO

Día : 8  LACTEOS

Día 9:  CONTIENE GLUTEN  PESCADO  HUEVOS

Día 10:  CONTIENE GLUTEN  HUEVOS  LACTEOS

Día 13:  LACTEOS  PESCADO

Día 14:  LACTEOS  CONTIENE GLUTEN

Día 15:  PESCADO  CONTIENE GLUTEN  HUEVOS

Día 16:  CONTIENE GLUTEN  PESCADO

Día 17: ENTROIDO

Día 23:  LACTEOS  PESCADO  CONTIENE GLUTEN  HUEVOS

Día 24:  CONTIENE GLUTEN  HUEVOS

Día 27:  LACTEOS  PESCADO

Día 28: