

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

29

5

Coliflor en Ajada
Coliflor en Ajada

Estofado de Pavo
Estofado de Pavo

Puré de Patata
Puré de Patata
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

12



Festivo
Festivo

19

Sopa de Picadillo con Huevo Cocido (Fideos S/Gluten)
Sopa de Picado con Ovo Cocido (Fideos S/Glute)
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

26

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

30

6

Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras
Arroz con Calamares
Arroz con Luras

13



Festivo
Festivo

20

Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún

27

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa de Pollo
Pasta S/Glute S/Ovo Boloñesa de Pito
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

31

7

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Pavo Asado
Pavo ao Forno

14



Festivo
Festivo

21

Caldo Gallego
Caldo Galego
Paella de Magro y Verduras
Paella de Magro e Verduras

28

Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute
Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Lomo de Jurel al Horno
Lombo de Xurelo ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

1

Arroz INTEGRAL con Tomate Casero
Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro

Merluza a la Andaluza
Pescada á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate

8

Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chícharos

15

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

22

Brócoli en Ajada
Brócoli con allo

29

Merluza a la Andaluza
Pescada á Andaluza

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo
Secreto de Cerdo Asado
Secreto de Porco ao Forno
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

2

Sopa de Cocido Gallego (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Sopa de Cocido Galego (Fideos S/Glute S/Ovo)
Cocido Gallego
Cocido Galego Completo

9

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Sopa de Garbanzos y Ave
Sopa de Garavanzos e Ave

16

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Sopa Minestrone (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Sopa Minestrone (Fideos S/Glute S/Ovo)
Pollo Asado
Pito Asado
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

23

Crema de Verduras
Crema de Verduras ECO

1

Pasta S/Gluten S/Huevo con Pollo y Verduras
Pasta S/Glute S/Ovo con Pito e Verduras