



**XUNTA  
DE GALICIA**

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

## **CEIP SOUTELO DE MONTES**

Rúa do Grupo Escolar,31 – Soutelo de Montes – 36560 Forcarei

Tfno: 886151237 Fax: 886151240

e-mail:ceip.soutelo.montes@edu.xunta.es

### **MENÚ DE XANEIRO 2018**

<b>LUNS</b>	<b>MARTES</b>	<b>MÉRCORES</b>	<b>XOVES</b>	<b>VENRES</b>
8 Sopa arroz c/ bonito Macedonia	9 Xudías c/ beicon Carne guisada Froita	10 Sopa de pasta Patacas á rioxana Brocheta de foita	11 Lentellas Peixe c/ ensalada Froita do tempo	12 Sopa de verduras Arroz c/ polo Iogur
15 Chícharos c/ xamón Tortilla Froita do tempo	16 Croquetas Fabada Iogurt	17 Xudías c/ beicon Albóndigas caseiras  Froita	18 Caldo galego Peixe c/patacas e ensalada Froita do tempo	19 Pizza caseira Costela guisada Froita do tempo
22 Sopa Arroz á cubana Macedonia	23 Sopa de verduras Carne guisada c/patacas Iogurt	24 Fiambre Fideuá Froita do tempo	25 Ensalada mixta Peixe c/ patacas Natillas caseiras	26 Chícharos c/ xamón Peituga de polo á plancha c/ ensalada Iogur
29 Sopa Tortilla española Macedonia	30 Sopa de verduras Peixe c/ ensalada Froita	31 Caldo galego Macarróns c/ carne Iogur		



**XUNTA  
DE GALICIA**

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

## **CEIP SOUTELO DE MONTES**

Rúa do Grupo Escolar,31 – Soutelo de Montes – 36560 Forcarei

Tfno: 886151237 Fax: 886151240

e-mail:ceip.soutelo.montes@edu.xunta.es

### **MENÚ DE FEBREIRO 2018**

<b>LUNS</b>	<b>MARTES</b>	<b>MÉRCORES</b>	<b>XOVES</b>	<b>VENRES</b>
			1 Lentellas Peixe c/ tomate Froita do tempo	2 Sopa de verduras Espaguetis c/ carne picada Iogurt
5 Sopa de pasta Arroz á cubana Iogurt	6 Chícharos c/ beicon Albóndegas c/ arroz Froita	7 Fiambre Polo guisado Macedonia	8 Caldo galego Peixe Brocheta de froitas	9 Ensalada mixta macarróns c/ carne Iogurt
			15 fiambre Arroz á cubana Froita de tempo	16 Caldo galego Albóndegas c/ arroz Iogurt
19 Ensalada de pasta Ovos fritos c/ patacas Froita	20 Ensalada mixta Polo á prancha c/ patacas Arroz c/ leite	21 Caldo galego Espaguetis c/ carne picada Iogurt	22 Chícharos c/beicon Peixe c/ ensalada Froita de tempo	23 Sopa de verduras Arroz c/ bonito Iogurt
26 Sopa Tortilla Froita do tempo	27 Lentellas c/ arroz Peixe fresco Iogurt	28 Sopa de pasta macarróns c/ carne froita		



**XUNTA  
DE GALICIA**

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

**CEIP SOUTELO DE MONTES**

Rúa do Grupo Escolar,31 – Soutelo de Montes – 36560 Forcarei

Tfno: 886151237 Fax: 886151240

e-mail: ceip.soutelo.montes@edu.xunta.es

**MENÚ DE MARZO 2018**

<b>LUNS</b>	<b>MARTES</b>	<b>MÉRCORES</b>	<b>XOVES</b>	<b>VENRES</b>
			1 Sopa de fideos Polo á plancha c/ ensalada Froita do tempo	2 Caldo galego Pizza Iogurt
5 Sopa Ovos c/ patacas cocidas Froita	6 Sopa de verduras Polo á prancha c/ ensalada Arroz c/ leite	7 Fiambre macarróns con carne picada Macedonia	8 Sandwich mixto Peixe Froita en almíbar	9 Ensalada mixta musliños de polo guisados Iogur
12 Minestra de verduras Arroz á cubana Froita do tempo	13 Caldo galego macarróns c/ carne Iogur	14 Fiambre Fabada Froita do tempo	15 Sopa de verduras Peixe Arroz c/ leite	16 Ensalada mixta Albóndegaas c/ arroz Brocheta de froitais
19 Sopa de pasta Tortilla española Froita do tempo	20 Sopa de verduras Polo á prancha c/ ensalada Iogurt	21 Fiambre Macarróns c/ carne Froita do tempo	22 Caldo galego Peixe c/ ensalada Brocheta de froitais	23 Lentellas Fideuá Iogurt