



**XUNTA
DE GALICIA**

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

CEIP SOUTELO DE MONTES

Rúa do Grupo Escolar,31 – Soutelo de Montes – 36560 Forcarei

Tfno: 886151237 Fax: 886151240

e-mail:ceip.soutelo.montes@edu.xunta.es

MENÚ DE SETEMBRO 2017

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
11 Pasta napolitana. Tortilla española. Froita en xarope.	12 Ensalada mixta Tenreira guisada. Froita do tempo	13 Chícharosc/xamón Polo asado c/ensalada. Froita do tempo	14 Sopa de pasta. Pescada á romana. Froita do tempo	15 Ensalada mixta espaguetis Iogur.
18 Croquetas. Arroz á cubana. Froita	19 Ensalada mixta Macarróns c/polo Froita do tempo	20 Fiambre. Chipiróns c/patacas c/patacas. Iogur.	21 Ensalada rusa. Albóndegas c/arroz Arroz c/ leite	22 Sopa de verduras. Peixe. Iogur
25 Xudías c/xamón. Tortilla española Froita	26 Ensalada mixta Peixe. Froita en xarope.	27 Crocantes de xamón. Filetes de polo á prancha c/ensalada Froita	28 Minestra de verduras. Arroz c/bonito Iogur	29 Ensalada mixta macarróns c/carne Froita



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

CEIP SOUTELO DE MONTES

Rúa do Grupo Escolar,31 – Soutelo de Montes – 36560 Forcarei

Tfno: 886151237 Fax: 886151240

e-mail:ceip.soutelo.montes@edu.xunta.es

MENÚ DE OUTUBRO 2017

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
2 Chícharos c/ beicon S. Xacobes c/ patacas Iogur	3 Ensalada mixta Costela guisada Froita do tempo	4 Minestra de verduras Polo á prancha c/ tomate Iogur	5 Croquetas. Peixe Froita do tempo	6 Sopa de verduras Macaróns c/ bonito. Iogur.
9 Ensalada de pasta Tortilla española. Iogur.	10 Crocante de xamón e queixo. Peixe Froita do tempo.	11 Fideuá de verduras. Carne guisada Arroz c/ leite.	12	13
16 Sopa Arroz á cubana Iogur	17 Minestra de verduras. Paella. Froita en almíbar.	18 Ensalada mixta. Churrasco c/patacas. Froita.	19 Croquetas. Peixe c/cachelos. Leite.	20 Sopa de verduras. Macarróns c/ carne. Froita do tempo.
23 Fiambre Ovos fritos c/ patacas cocidas Iogur	24 Xudías c/ xamón Albóndegas caseiras c/ arroz Froita do tempo	25 Sopa Espaguetis c/ bonito Arroz c/ leite	26 Lentellas Polo guisado Macedonia	27 Ensalada mixta Cinta de lomo Froita do tempo



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

CEIP SOUTELO DE MONTES

Rúa do Grupo Escolar,31 – Soutelo de Montes – 36560 Forcarei

Tfno: 886151237 Fax: 886151240

e-mail:ceip.soutelo.montes@edu.xunta.es

MENÚ DE NOVEMBRO 2017

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			2 Caldo galego Calamares á romana c/ tomate Iogur	3 Ensaladilla Arroz c/ carne Rulos de queixo c/membrillo
6 Sopa Arroz á cubana Iogur	7 Fiambre Macarróns c/ bonito Froita do tempo	8 Ensalada mixta Costela guisada Iogur	9 Caldo galego Peixe Brocheta de froitais	10 Lentellas Pizza Leite frita
13 Fiambre S. Xacobes c/ patacas fritidas Froita do tempo	14 Xudías c/ xamón Pescado Iogur	15 Crema de verduras Polo á prancha c/ ensalada Froita do tempo	16 Sopa Carne guisada Iogur	17 Ensalada mixta Fabada Leite
20 Sopa de pasta Tortilla española Froita do tempo	21 Ensalada mixta Arroz C/ bonito Torta de limón	22 Caldo galego Macarróns c/ carne Foita do tempo	23 Xudías c/ xamón Peixe Cóctel de froitais	24 Lentellas Polo á prancha c/ ensalada Iogur
27 Sopa Arroz á cubana Iogur	28 Lentellas Peixe Froita	29 Ensalada mixta Filetes de polo á prancha Iogur	30 Caldo galego Peixe c/ ensalada Froita en almíbar	



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

CEIP SOUTELO DE MONTES

Rúa do Grupo Escolar,31 – Soutelo de Montes – 36560 Forcarei

Tfno: 886151237 Fax: 886151240

e-mail:ceip.soutelo.montes@edu.xunta.es

MENÚ DE DECEMBRO 2017

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				1 Chícharos c/ xamón Paella Froita do tempo
4 Fiambre Tortilla francesa c/ queixo froita	5 Fabada Carne guisada Froita do tempo	6	7	8
11 Lentellas Tortilla Froita do tempo	12 Sopa Carne guisada Brocheta de Froita	13 Crema de verduras Espaguetis c/bonito Iogur	14 Caldo galego Peixe Froita	15 Fiambre Polo guisado Iogur
18 Sopa San Xacobes Iogur	19 Lentellas Pizza Froita	20 MENÚ ESPECIAL	21 ENTREGA DE NOTAS	