



NOVIEMBRE 2017

MENÚ BASAL ESPECIAL SOLANAS

Revisado: María Rodríguez Estévez
Técnico en Dietética y Nutrición
Departamento de Calidad
DNI.: 76.895.939-Q

<i>Lunes</i>	<i>Martes</i>	<i>Miércoles</i>	<i>Jueves</i>	<i>Viernes</i>
		1 de noviembre	2 de noviembre	3 de noviembre
6 de noviembre	7 de noviembre	8 de noviembre	9 de noviembre	10 de noviembre
Lentejas estofadas Tortilla española con ensalada + arroz blanco Fruta				
13 de noviembre	14 de noviembre	15 de noviembre	16 de noviembre	17 de noviembre
Crema de verduras Estofado de arroz c/atún + arroz blanco Yogur				
20 de noviembre	21 de noviembre	22 de noviembre	23 de noviembre	24 de noviembre
Crema de calabaza Merluza en salsa de vieira + arroz blanco Fruta				
27 de noviembre	28 de noviembre	29 de noviembre	30 de noviembre	
Potaje de alubias Tortilla española con ensalada + arroz blanco Yogur				

En Calidus nos preocupamos de su alimentación.