

MENÚS MES DE SETEMBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
11 PIZZA LURAS CON TOMATE LÁCTEO	12 MINESTRA MACARRÓNS Á BOLOÑESA FROITA	13 CREMA DE CENORIA PEITUGA CON LEITUGA LÁCTEO	14 ENSALADA RUSA PEIXE CON TOMATE FROITA	15 ENTREMESES TORTILLA "NATILLAS"
18 ENSALADA MIXTA RICHADA CON PEMENTOS FROITA	19 LENTELLAS MERLUZA Á ROMANA CON ENSALADA LÁCTEO	20 CHÍCHAROS CON XAMÓN TENREIRA ASADA FROITA	21 ENSALADA DE ARROZ PEIXE CON TOMATE LÁCTEO	22 SOPA POLO CON MINESTRA LÁCTEO
24 XUDÍAS CON CHOURIZO TORTILLA RECHEA DE XAMÓN CON TOMATE LÁCTEO	25 ENSALADA DE PASTA BRÓCOLI CON BACALLAU FROITA	26 ENSALADA MIXTA GUIISO DE CARNE LÁCTEO	27 CREMA DE CENORIA EMPANADA DE ATÚN FROITA	28 COMIDAS GALEGAS

MENÚ MES DE OUTUBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
2 SOPA SARDIÑAS CON CACHELOS FROITA	3 LENTELLAS MILANESA CON TOMATE LÁCTEO	4 CALDO HAMBURGUESA CON LEITUGA FROITA	5 “VICHYSSEOISE” PASTA CON ATÚN LÁCTEO	6 ENSALADA MIXTA TENREIRA ASADA LÁCTEO
9 SOPA TORTILLA Á FRANCESA CON XAMÓN E TOMATE FROITA	10 MINESTRA ALBÓNDIGAS CON ARROZ LÁCTEO	11 PIZZA CHURRASCO “CARROT CAKE”	12 	13 
16 CREMA DE CENORIA GUISO DE CARNE FROITA	17 CHÍCHAROS CON XAMÓN SARDIÑAS CON CACHELOS E TOMATE LÁCTEO	18 ENSALADA DE ARROZ PEITUGA CON LEITUGA FROITA	19 XUDÍAS CON CHOURIZO PEIXE CON ENSALADA LÁCTEO	20 SOPA RICHADA CON PEMENTOS FROITA
23 CALDO ARROZ CON POLO LÁCTEO	24 ENSALADA MIXTA TENREIRA ASADA FROITA	25 XUDÍAS CON CHOURIZO PEIXE CON LEITUGA LÁCTEO	26 CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA CON FRITAS FROITA	27 COMIDAS DE GALICIA
30 SOPA ZORZA CON CACHELOS LÁCTEO	31 COMIDA ITALIANA			

MENÚS MES DE NOVIEMBRE

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1	2 XUDÍAS CON CHOURIZO PEIXE CON TOMATE LÁCTEO	3 GARAVANZOS CON ESPINACAS PEITUGA CON LEITUGA FROITA
7 CHÍCHAROS CON XAMÓN MACARRÓN PLUMA CON ATÚN FROITA	5 CREMA DE CENORIA TORTILLA DE PATACA CON ENSALADA LÁCTEO	8 FABADA PEIXE CON TOMATE FROITA	9 LENTELLAS EMPANADA LÁCTEO	10 COCIDO BISCOITO
13 SOPA DE FIDEOS XUDÍAS RUSTRIDAS CON CHOURIZO E OVO COCIDO FROITA	14 ENSALADA RUSA ARROZ CON CARNE LÁCTEO	15 COMIDAS DE FRANCIA	16 CALDO SALMÓN CON TOMATE FROITA	17 CREMA DE CENORIA TORTILLA Á ESPAÑOLA FROITA
20 LENTELLAS SARDIÑAS CON CACHELOS FROITA	21 SOPA TENREIRA ASADA LÁCTEO	22 ENSALADA MIXTA BRÓCOLI CON BACALLAU FROITA	23 MINESTRA FIDEOS MARIÑEIROS LÁCTEO	24 COMIDAS GALEGAS
27 CREMA DE VERDURA PASTA CON ATÚN FROITA	28 EMAPANADA DE XAMÓN E QUEIXO PEIXE CON TOMATE LÁCTEO	29 SOPA RICHADA CON CACHELOS FROITA	30 CHÍCHAROS CON XAMÓN ARROZ CON POLO LÁCTEO	

MENÚS MES DE DECEMBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				1 PIZZA “NUGGETS” DE POLO CHOCOLATINA
4 CREMA DE CENORIA XARDA CON TOMATE FROITA	5 MINESTRA FILETE CON LEITUGA LÁCTEO	6 	7 	8 
11 CHÍCHAROS CON XAMÓN PASTA Á BOLOÑESA FROITA	12 FABADA BRÓCOLI CON BACALLAU LÁCTEO	13 SOPA TENREIRA ASADA FROITA	14 LENTELLAS PEIXE CON LEITUGA LÁCTEO	15 COMIDAS DE GALICIA
18 SOPA TORTILLA Á FRANCESA RECHEA FROITA	19 CREMA DE CENORIA PEIXE CON TOMATE LÁCTEO	20 XUDÍAS CON CHOURIZO ARROZ CON POLO TURRÓN	21 PIZZA “NUGGETS” CON LEITUGA PANETTONE	22 COMIDAS DE GALICIA