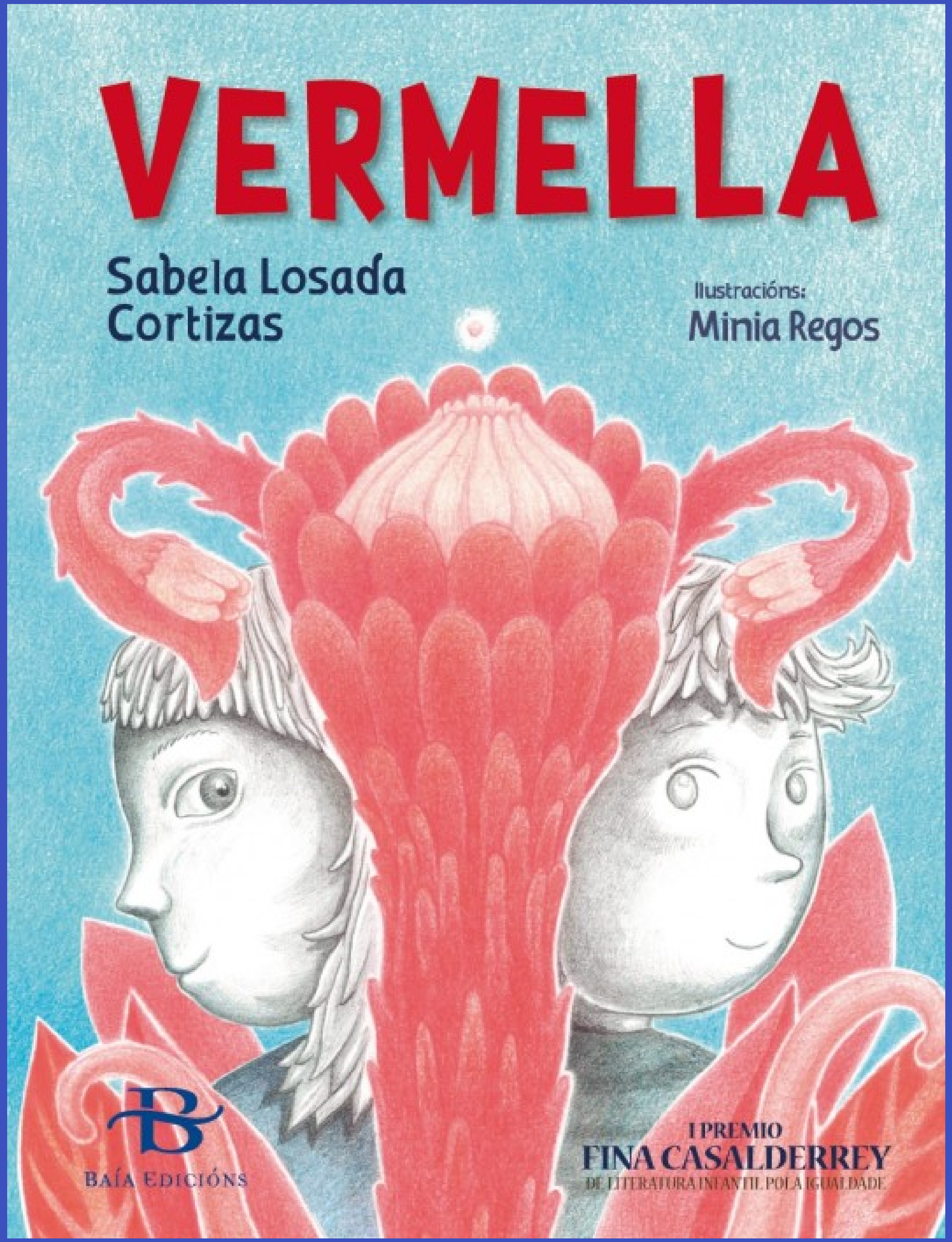
LIBROS E GUÍAS IMPRESCINDIBLES PARA SUPERAR CON ÉXITO A PUBERTADE

Departamento de Orientación
CEIP Plurilingüe de Seixalbo

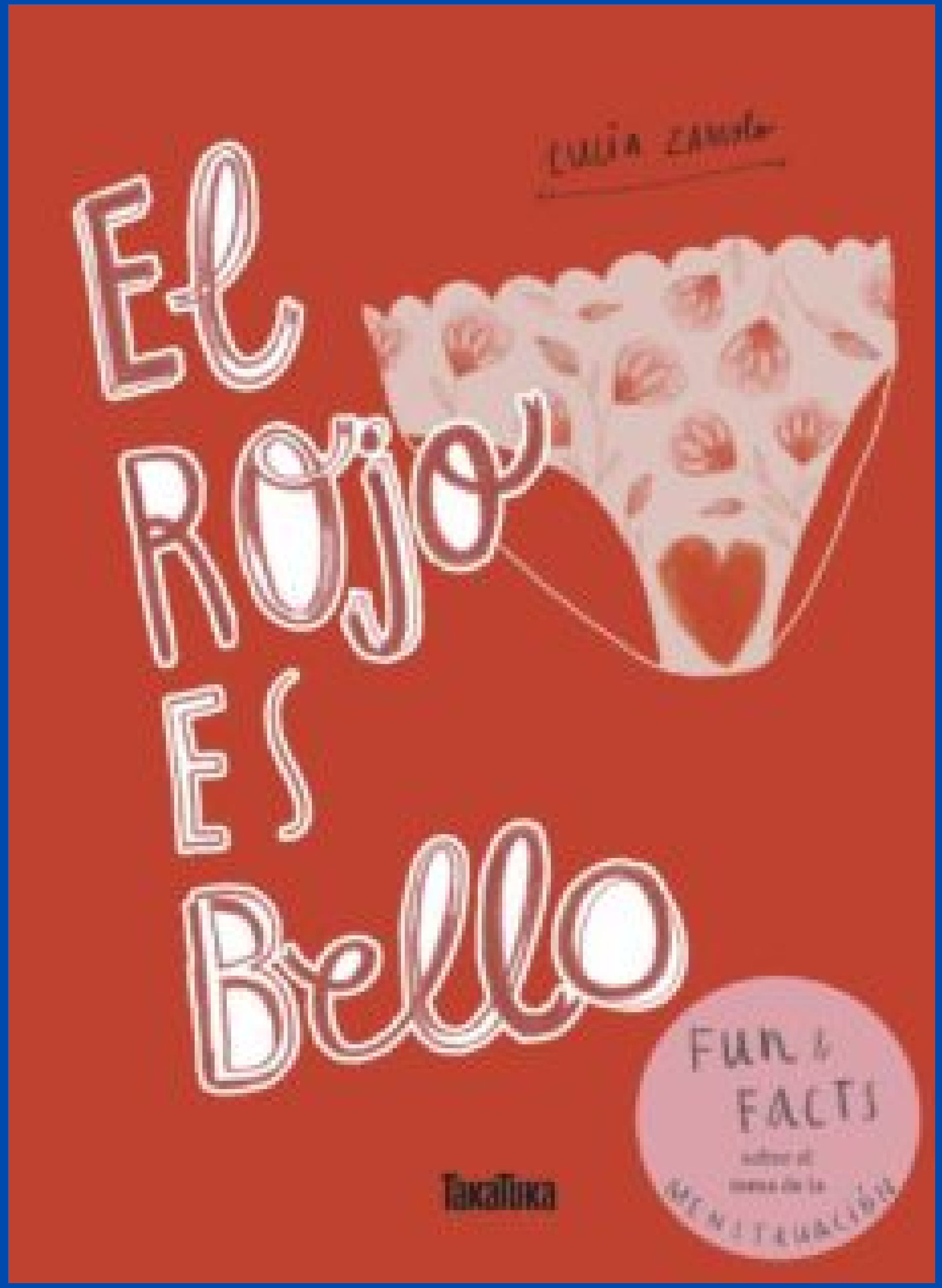
A continuación presentamos unha serie de libros e guías que seguro servirán de apoio para adentrarse nesa "emocionante" etapa chamada PUBERTADE.

Libros destinados aos nenos e nenas pero tamén ás súas familias.

A MENSTRUACIÓN???

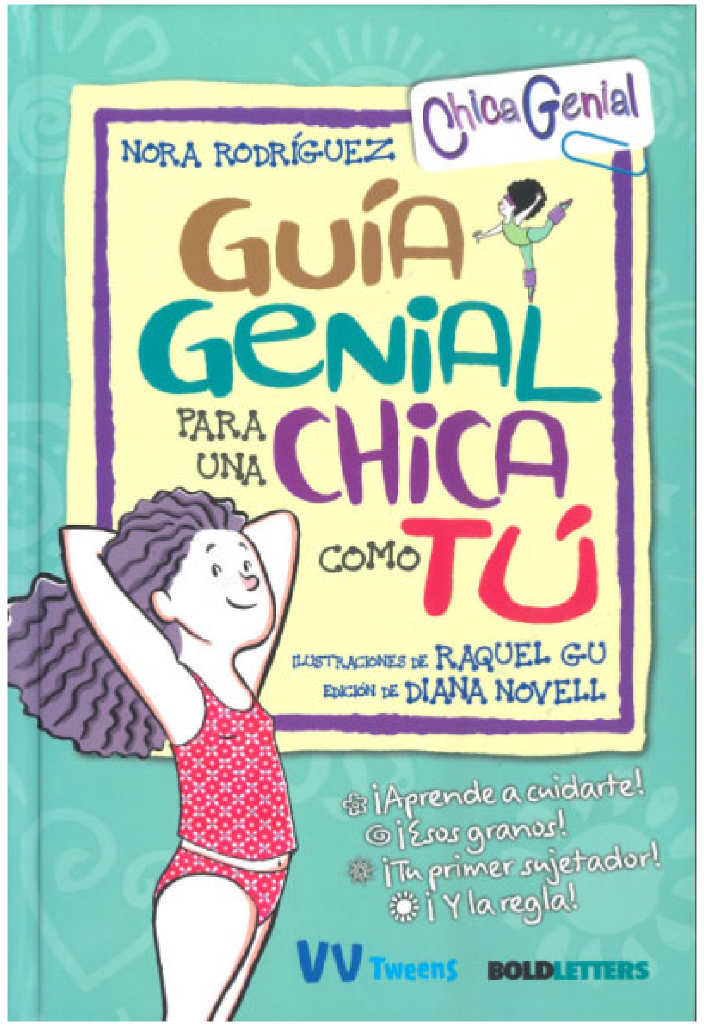


Preme nas portadas para "saber máis"



Preme nas portadas para "saber máis"

Colección: "CHIC@ GENIAL"



GUÍA GENIAL PARA UNA CHICA COMO TÚ

ver mostra

Preme na portada para "saber máis"

¡Que buen rollo el desarrollo!

Dirixido específicamente a nenos, esta guía desenrola os contidos dos cambios físicos e ensina a recoñocer, comprender e controlar as emocións e os sentimentos.

ver mostra

UN BATIDO DE EMOCIONES

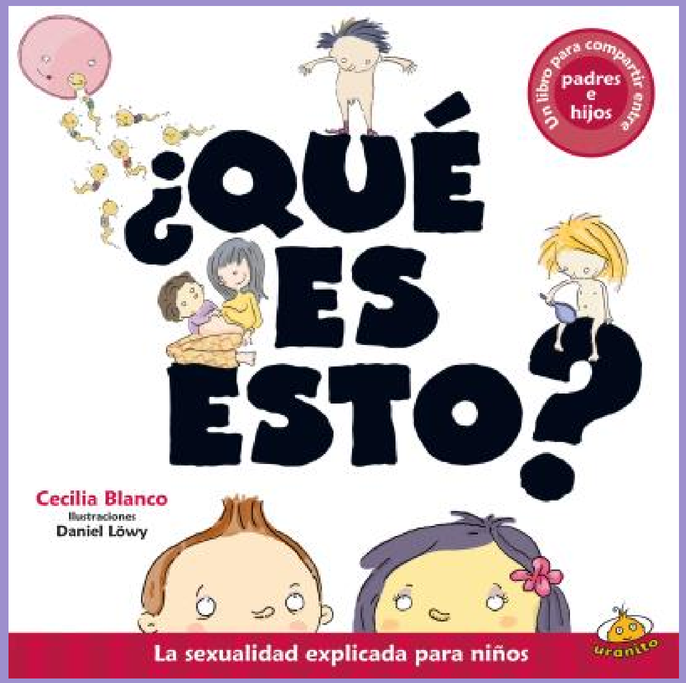
Trata sobre o fascinante proceso de descubrimiento da identidade, ensina a recoñecer, comprender e controlar as emocións e os sentimientos, así como a enfrontar a toma de decisións e a forma de relacionarse cos demais.

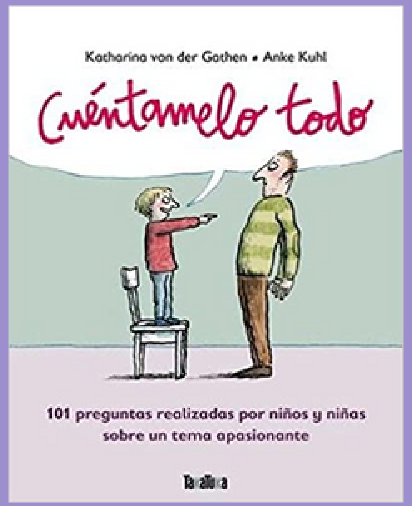
ver mostra

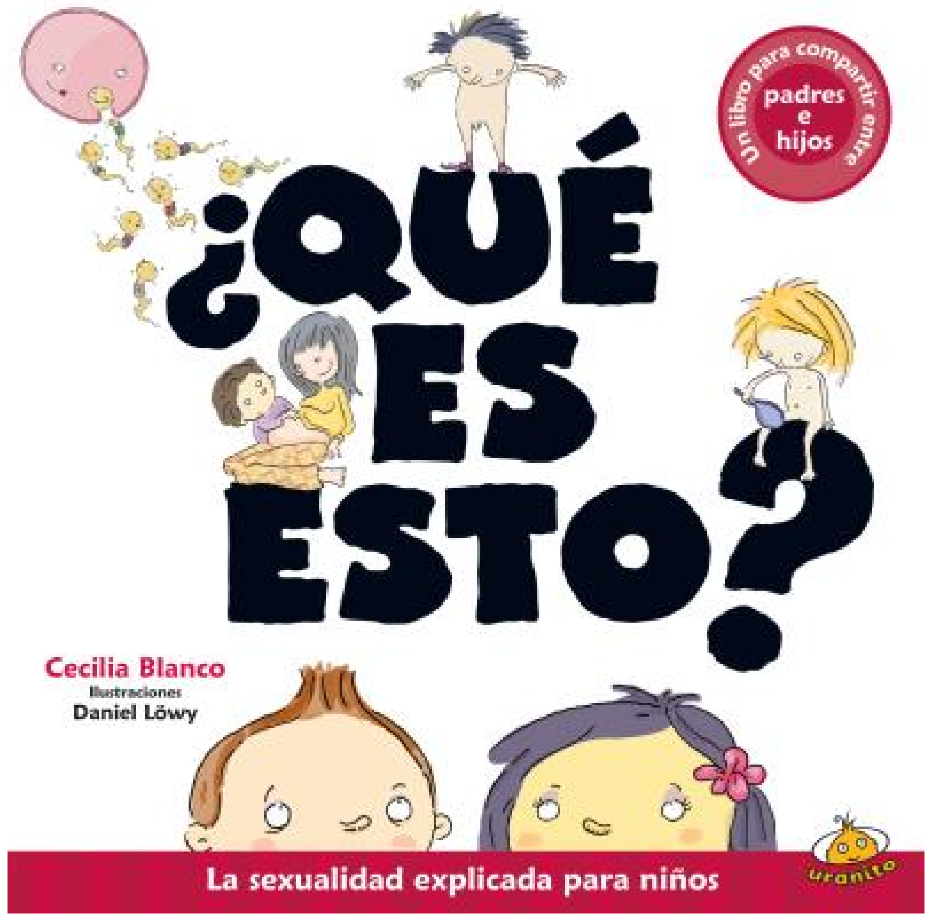
POR QUE FALAR DE SEXO?

Porque **un ne@ informado é máis seguro**, con menos temores, que saberá como coidar o seu corpo e poderá plantexar con fluidez as súas dúbidas.

É xusto para os nos@s fill@s romper tabúes, prexuizos e ideas erróneas



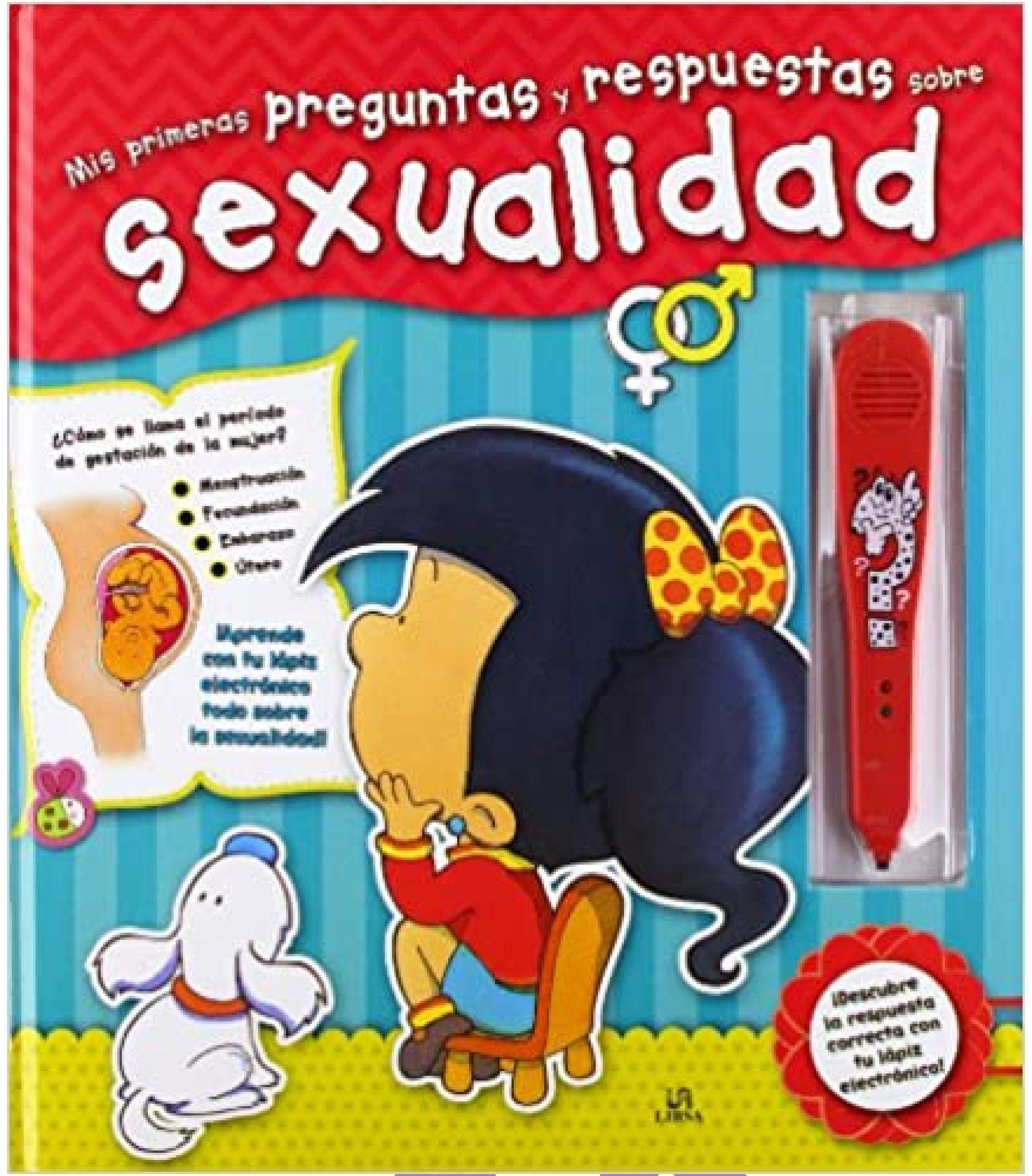




Cunha linguaxe cálida e divertidas ilustracións, o libro aborda temas fundamentais como os coidados do corpo, a concepción, a diversidade sexual, os métodos anticonceptivos, o embarazo, o parto, o VIH-Sida... entre moitos outros.

Un libro que dará resposta a moitas preguntas, pero que tamén abrirá a porta a outras, que os adultos responderán según os seus valores, crenzas e costumes.

Se algunha vez @s nos@s fill@s ou alumn@s nos fixeron preguntas sobre sexualidade e non sabemos como contestar, este libro será o mellor aliado. grazas a unha combinación perfecta entre aprendizaxe, diversión e xogo, os máis pequen@s descubrirán todo o que deben saber en relación ao seu corpo, os cambios na adolescencia, o sexo, o embarazo e moitas outras cuestións máis, cunha linguaxe adaptada á sua idade e divertidas ilustracións.

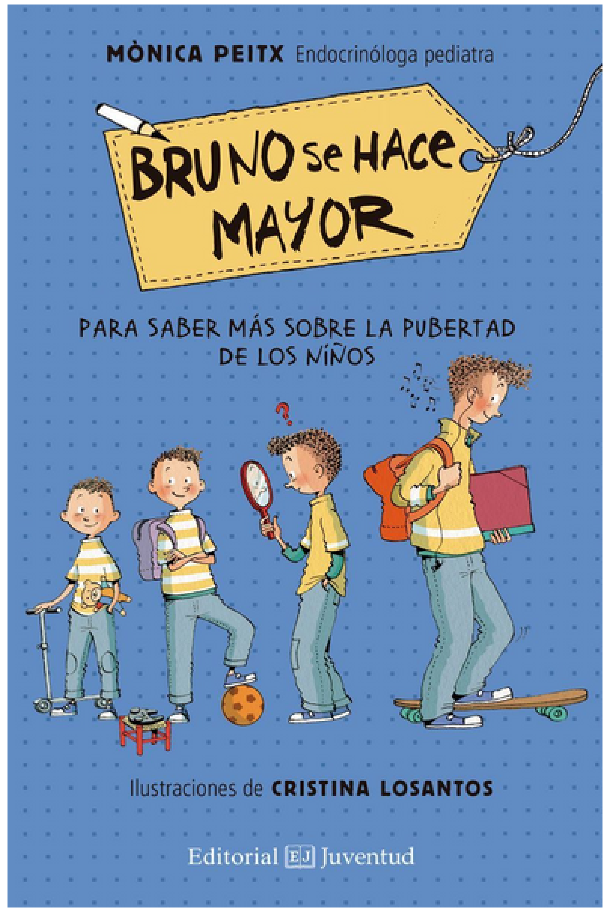


Aprende todo o relacionado coa sexualidade contestando ás preguntas co teu lápiz!

A experimentada pedadoga sexual Katharina von der Gathen sacou da súa caixa de preguntas anónima as notas manuscritas coas cuestións realizadas por algúns alumn@s de 3º e 4º de primaria que asistiron ás súas charlas sobre corpo e sexualidade. Neste libro recóllense as máis destacadas e dáselle resposta con todo o coidado necesario e, sobre todo, sendo respetuosos co que os nen@s queren saber.

Anke Kuhl, coas súas ilustracións estilo tira cómica, interpretan as preguntas con humor, intelixencia e sensibilidade

Colección: Mía/Bruno se hace mayor



Mía ten nove 9 anos e medio e Bruno ten 10.
Ámbolos dous (cada un no seu libro) inician a extraordinaria aventura de facerse maiores
Coas súas aventuras descubriremos que cambios experimenta o corpo dunha nena e dun neno durante o proceso chamado PUBERTADE

QUEREDES ACOMPAÑALOS NA SÚA AVENTURA DE FACERSE MAIORES?

Todos estos libros están dispoñibles na biblioteca do noso cole e tamén na biblioteca para familias.
Lembrade que podedes solicitar todos e cada un deles a través do Departamento de Orientación

rbautista@edu.xunta.gal

A lectura en familia axuda a crear un espazo de debate en torno a un tema que os/as nos@s nen@s se merecen que se lles explique dun xeito natural

GRAZAS!

CEIP Plurilingüe de Seixalbo