

SEN FROITOS SECOS

MAIO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	SOPA DE ESTRELIÑAS XARDA A MARIÑEIRA BROCOLI E CENORIA FROITA	LENTELLAS A CASEIRA CON CHOURIZO TORTILLA DE CABACIÑA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
ENSALADA COMPLETA TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON MACARRONS FROITA	SOPA DE VERDURAS (con piñones) LOMBO NATURAL ADUBADO EN SALSAS PATACAS GUISADAS IOGUR	FABAS ESTUFADAS PESCADA O FORNO LEITUGA E TOMATE FROITA	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA ALBÓNDEGAS CON SALSAS DE TOMATE ARROZ INTEGRAL FROITA	ENSALADA DE PASTA BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS FROITA
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
CREMA DE XUDIAS PESCADA EN SALSAS DE ALBAHACA PATACAS O VAPOR FROITA	LENTELLAS GUISADAS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE CENORIA PAELLA DE POLO E VERDURAS CON ARROZ INTEGRAL IOGUR	SOPA DE VERDURAS GUISO DE PORCO CON PATACAS FROITA	FESTIVO
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
CREMA DE CABACIÑA PUCHERO DE POLO FROITA	CALDO VEXETAL PESCADA EN SALSAS DE PORROS MACARRONS INTEGRAIS SALTEADOS FROITA	SOPA DE FIDEOS LOMBO ASADO EN SALSAS DE PIQUILLOS XARDIÑEIRA IOGUR	ENSALADA CON GARAVANZOS XURELO EN SALSAS DE LIMÓN ARROZ CON VERDURAS FROITA	XUDIAS CON OVO RELADO TENREIRA EN SALSAS DE CENORIAS CON PATACAS FROITA
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
ARROZ TRES DELICIAS XARDA O FORNO LEITUGA E TOMATE FROITA	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ POLO EN SALSAS AS FINAS HERBAS CODIÑOS SALTEADOS FROITA	SOPA DE ESTRELIÑAS TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO FROITA	ENSALADA TROPICAL ATUN GUISADO CON FIDEOS	ENSALADILLA CON OVO TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ INTEGRAL FROITA

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.