



# MENÚ DE SETEMBRO 2021

CEIP DE SARREAUS

			XOVES 9	VENRES 10
			Roliños de xamón e queixo Polo asado con tomate logur	Sopa Merluza rebozada con tomate Arroz con leite
LUNS 13	MARTES 14	MERCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
NON LECTIVO	Crema de calabacín Fideúa de peixe logur	Tomate, sardinillas e aceitunas Lombo asado con patacas Plátano	Xudias con xamón Salmón con ensalada Macedonia	Crema de verduras Filete de pavo con patacas fritidas Natillas
LUNS 20	MARTES 21	MERCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
Ensalada de pasta c/atún e ovo Churrasco con ensalada logur	Crema de calabaza Espaguetes bolognesa Nectarina	Tortilla francesa con queixo Merluza con ensalada Xeado	Ensalada Caprese Albóndegas con arroz branco Froita	Crema de Espinacas Pizza Patel de Cumpreanos
LUNS 27	MARTES 28	MERCORES 29	XOVES 30	VENRES 1
Crema de verduras Paella de peixe Xeado	Brócoli con ovo cocido e patacas e chourizo Froita	Ensalada mixta Tenreira guisada con patacas logur	Croquetas variadas Tortilla de pataca con ensalada Froita	Lentellas con verduras Polo á prancha con tomate froita



**CUMPLES DO MES:**

**ISMAEL - IZAN - LIBERTAD**

