



MENÚ DE OUTUBRO 2021

CEIP DE SARREAUS

				VENRES 1
				- Xudías verdes con xamón. - Paella - Macedonia
LUNS 4	MARTES 5	MERCORES 6	XOVES 7	VENRES 8
- Macarróns con salsa de tomate e atún. - Polo á prancha con puré de pataca. - Froita .	-Caldo galego - Peixe ó forno con patacas. - logur	- Crema de cenoria. - Roti de pavo con arroz branco. - Queixo con marmelo.	Roliños de pavo e queixo - Lasaña de salmón con espinacas e bechamel. - Froita	- Fabada con ovo e chourizo cocidos. - Piña no seu zumo..
LUNS 11	MARTES 12	MERCORES 13	XOVES 14	VENRES 15
NON LECTIVO	NON LECTIVO	- Revolto de setas. - Espaguetes Boloñesa. -Froita	-Lentellas -Churrasco con ensalada. Froita	- Crema de coliflor -Hamburguesa con patacas Fritidas. Batido chocolate.
LUNS 18	MARTES 19	MERCORES 20	XOVES 21	VENRES 22
-Sopa. -Polo ó aliño con ensalada. - Froita..	-Pisto con salsa de tomate -Tortilla de pataca -logur.	Croquetas variadas Peixe en salsa verde Froita	- Fabada - Fideuá de peixe. - Flan	Crema de calabacín. - Polo asado c/ arroz branco - logur
LUNS 25	MARTES 26	MERCORES 27	XOVES 28	VENRES 29
-Crema de cabaza - Paella. - logur	- Lentellas . - Tortilla francesa c/ queixo - Froita .	-Luras en tempura - Albóndegas con arroz branco logur	- Crema de cenoria - Lombo asado con patacas fritidas. - Froita	Sopa Pizza Tarta de cumpleaños



CUMPLE DO MES:

SABELA



