



# MENÚ DE NOVIEMBRE 2021

CEIP DE SARREAUS

LUNS 1	MARTES 2	MERCORES 3	XOVES 3	VENRES 5
- Non Lectivo	- Revolto de setas - Paella. -logur de chocolate	-Sopa. -Berenjenas recheas - Mandarina	-Croquetas variadas. -Peixe con patacas ó forno. - Flan	- Lentellas - Tortilla de York e Queixo - Mazá
LUNS 8	MARTES 9	MERCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
Crema de coliflor. - Paella do mar - Laranxa	- Sopa - Peituga de polo c/verdur. - logur	Roliños xamón e queixo -Lasaña :salmón e espinacas - Piña no seu zume	-Ensalada,atún e aceitunas -Polo asado con ensalada -Xeado	<b>Menú de Magosto</b> Churrasco e chourizos asados Castañas asadas e batido de chocolate (quente)
LUNS 15	MARTES 16	MERCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
-Crema de verduras -Espaguetis a boloñesa. -logur	-Macarrón en salsa de tomate e verduras. -Arroz con polo. -Uvas	- Sopa de estrelas - Lombo de porco con puré de pataca. -Plátano	-Croquetas - Fideuá : mar/montaña. - Natillas	- Guisantes con xamón - Tenreira guisada - Macedonia.
LUNS 22	MARTES 23	MERCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
- Revolto de setas. - Pavo á pranchac/ensalada. - Mazá	- Xudías con ovo cocido Peixe con patacas o forno. - logur.	Macarrons con salsa de tomate. -Tortilla de patacas ensalada. -Platano	- Ensalada de bacallau,pementos asados e aceitunas. -Roti de pavo con arroz - Piña no seu zume	-Crema de Espinacas -Pizza -Tarta Cumple: <b>ANDER</b>
LUNS 29	MARTES 30			
-Ovos recheos - Lombo e patacas ao forno -Requeixo con mel	-Crema de verduras -Espaguetis carbonara -Plátano			



## MENÚ NOVIEMBRE (Demetrio )

LUNS 4	MARTES 5	MERCORES 6	XOVES 7	VENRES 8
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de fideos</li> <li>- Lomo de porco con guarnición.</li> <li>- Froita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revolto de setas con xamón.</li> <li>- Paella.</li> <li>- Lacteo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Macarróns con tomate.</li> <li>- Polo asado con ensalada.</li> <li>-Xelatina.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Croquetas variadas.</li> <li>-Peixe fresco con patacas asadas.</li> <li>- Froita de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Caldo de verduras</li> <li>- Pizza</li> <li>- Arroz con leite</li> </ul>
LUNS 11	MARTES 12	MERCORES 13	XOVES 14	VENRES 15
<b>MAGOSTO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Montaditos variados</li> <li>- Peixe .....</li> <li>- Flan con nata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Sopa de verduras.</li> <li>-Lasaña de carne</li> <li>- Froita de temporada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Fabada.</li> <li>-Milanesa de polo....</li> <li>-Torradas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabacín.</li> <li>- Paella mixta (coello?)</li> <li>- Flan con nata.</li> </ul>
LUNS 18	MARTES 19	MERCORES 20	XOVES 21	VENRES 22
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de verduras</li> <li>- Espaguetis a boloñesa.</li> <li>- Froita fresca temporada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Macarróns con tomate e atún.</li> <li>-Polo asado/ ensalada.</li> <li>-logur sabores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de estrelas</li> <li>- Lomo de porco con arroz branco e tomate.</li> <li>- Xelatina.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Montaditos variados</li> <li>- Fideuá ¿?</li> <li>- Natillas con galleta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nugets.</li> <li>- Tenreira guisada con patacas.</li> <li>- Macedonia.</li> </ul>
LUNS 25	MARTES 26	MERCORES 27	XOVES 28	VENRES 29
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revolto de xamón e setas.</li> <li>- Pavo á prancha con ensalada.</li> <li>- logur sabores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Xudías con ovo cocido</li> <li>- Chuleta de porco.</li> <li>-Froita de temporada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de verduras</li> <li>- Merluza ó forno.</li> <li>- Lácteo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Croquetas variadas.</li> <li>- Costela guisada con patacas</li> <li>-Xelatina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tortilla de York e Queixo</li> <li>- Atún á prancha con ensalada.</li> <li>- Melocotón almívar.</li> </ul>