



Durante o mes de febreiro comezaron os Obradoiros de *Prevención de Condutas Adictivas* que o Concello de Pontevedra realiza nos institutos da nosa cidade e os *Obradoiros de Educación para a Saúde* nos centros de primaria. Estes obradoiros intégranse nas accións no ámbito escolar que desenvolve o Plan Municipal de Prevención de Condutas Adictivas deste concello en colaboración coa Consellería de Sanidade e que se desenvolverán ata o mes de xuño.

Complementariamente a este traballo preventivo, e para traballar con toda a comunidade educativa dende unha perspectiva integradora, tamén se programan **Obradoiros Familiares**.

Os Obradoiros Familiares están pensados como un espazo puntual de reunión para familias, no que se aborda un tema de interese de forma monográfica e intensiva (cada temática trátase nun obradoiro de 1:30 de duración), impartidos por profesionais expertos en educación e prevención.

Para cada temática hai dúas opcións de horario para facilitar a asistencia ás persoas interesadas. A inscrición pode facerse a un ou a todos os obradoiros, en función dos intereses.

A modalidade será presencial na Casa Azul (rúa Sor Lucía, 2), na sala Valdecorvos.

Os obradoiros que se realizan en horario (17:00h a 18:30h) contarán cunha ludoteca no mesmo edificio (Casa Azul) para facilitar a conciliación familiar (para nenos e nenas maiores de 2 anos). Este servizo hai que solicitalo ao facer a inscrición. Tamén é preciso indicar a idade dos menores para adaptar a temática do obradoiro á idade dos fillos e fillas das persoas participantes.

Os obradoiros son os seguintes:

**Obradoiro 1. “Familias dixitais. O novo mundo virtual”.** A diferenza entre adicción con substancia e comportamental, a diferenza entre uso e abuso nas TIC, a dificultade para deixar liberdade en redes, e as relacións a través das TIC. Información ou contido falso ou perigoso. Como coñecer o contido que se consume. Os xogos, apps, apostas, inversións e estafas.

- Xoves 13 de abril de 17:00h a 18:30h (con servizo de ludoteca)
- Xoves 13 de abril de 19:00h a 20:30h

(elixir unha data)

**Obradoiro 2. "Fortalecendo familias: Prevención do consumo de drogas".** Como afecta o consumo na familia, os factores de risco e protección, os riscos do alcohol e tabaco, os primeiros contactos con outras drogas (como detectalos) e como educar noutras formas de ocio.

- Xoves 20 de abril de 17:00h a 18:30h (con servizo de ludoteca)
- Xoves 20 de abril de 19:00h a 20:30h

(elixir unha data)

**Obradoiro 3. "Falando de sexualidade en familia".** Orientación sexual e diversidade de xéneros, educación sexual e prevención de abusos.

- Xoves 27 de abril de 17:00h a 18:30h (con servizo de ludoteca)
- Xoves 27 de abril de 19:00h a 20:30h

(elixir unha data)

**Obradoiro 4. "O papel da familia nos hábitos de estudo".** Por que suspenden rapaces e rapazas que si se interesan polo estudo, organización do tempo de estudo, Tips, consellos, hábitos e técnicas de estudo

- Xoves 4 de maio de 17:00h a 18:30h (con servizo de ludoteca)
- Xoves 4 de maio de 19:00h a 20:30h

(elixir unha data)

Para a inscrición hai que remitir un correo a [planadiccions@pontevedra.eu](mailto:planadiccions@pontevedra.eu), indicando:

Nome e apelidos:

Teléfono:

Correo electrónico:

Idade do/s fillos/as:

Obradoiro/s ao que se quere inscribir:

Precisa o servizo de ludoteca?

Data/s elixidas e horario: