

Xaneiro 2024

LUNS	8 Crema de calabacín e cenoria. Croquetas con ensalada de tomate. Froita	15 Lentellas con verduras e arroz. Raxo con gornición de patacas e verduras. Froita.	22 Ensalada de xoubas, tomate e olivas. Zorza con pataca asada. Iogur.	29 Minestra de verduras. Lombo con cachelos. Froita.
MARTES	9 Paella mariñeira. Tenreira guisada con gornición. Iogur.	16 Ensalada de pasta. Bacallau ao forno con pataca panadeira. Froita	23 Sopa de fideos. Tenreira guisada con gornición de choupinos e cenoria. Froita	30 Lentellas guisadas con verduras. Tortilla de patacas con ensalada. Froita
MÉRCORES	10 Fabada. Peixe en salsa con cachelos. Iogur.	17 Sopa de pasta. Calemares á romana con tomate. Froita.	24 Ovos recheos de atún. Potaxe de garavanzos. Froita.	31 Caldo de repolo. Pescada frita con ensalada mixta. Iogur.
XOVES	11 Xudías con chourizo. Pasta con atún. Froita.	18 Pastelón de xamón iork e queixo. Costelas con cachelos. Froita.	25 Sopa de peixe. Polo ó forno con patacas fritidas. Froita	
VENRES	12 Sopa de letras. Polo asado con gornición Froita.	19 Paella mariñeira. Pescada con ensalada de leituga. Iogur.	26 Puré de verduras. Fideuá. Froita.	

Febreiro 2024

LUNS		5 Chícharos con xamón. Paella. Froita	12 ENTROIDO	19 Ensalada de leituga, tomate, millo e olivas. Raxo con cachelos. Froita.	26 Crema de verduras. Macarróns con carne picada. Iogur.
MARTES		6 Coliflor con allada. Lomo de porco con pataca e gornición. Iogur.	13 ENTROIDO	20 Ovos recheos con atún e maionesa Fideuá. Iogur.	27 Xudías con cachelos, ovo cocido e chourizo. Paella. Froita.
MÉRCORES		7 Lentellas. Peixe ao forno con patacas. Froita	14 ENTROIDO	21 Entremeses Peixe frito con cachelos. Froita	28 Potaxe de garavanzos. Polo ao forno con ensalada de leituga e tomate. Froita.
XOVES	1 Xudías con xamón e ovo cocido. Luras en salsa con arroz. Froita	8 Cocido Galego. Sobremesa de entroido .	15 Ensalada de sardiñas, mexilóns, tomate e olivas. Empanada. Froita.	22 Sopa de pasta. Polo asado con gornición. Froita	29 Sopa de letras. Milanesa con patacas fritidas. Froita
VENRES	2 Crema de verduras. Milanesa de polo con ensalada Froita.	9 Sopa de cocido. Tortilla de patacas con ensalada Froita.	16 Potaxe de garavanzos. Croquetas de xamón con tomate. Froita.	23 Lentellas con verduras. Escalopíns con ensalada de tomate. Iogur.	

Marzo 2024

LUNS		4 Coliflor con allada. Zorza con cachelos. Froita	11 Xudías con cachelos, ovo cocido e chourizo. Paella. Froita	19 Chícharos con xamón. Macarróns con carne picada. Froita	SEMANA SANTA
MARTES		5 Ovos recheos. Carne estufada con patacas guisadas. Iogur.	12 Fabada. Peixe con ensalada de leituga. Froita	20 Sopa de pasta. Calamares á romana con ensalada Froita	SEMANA SANTA
MÉRCORES		6 Empanada de atún. Potaxe de garavanzos. Froita	13 Sopa de peixe. Milanesa con patacas fritidas. Froita	21 Crema de verduras. Pescada en salsa con patacas cocidas. Froita.	SEMANA SANTA
XOVES		7 Minestra de verduras. Fideuá de polo. Froita.	14 Crema verduras. Polo asado con patacas asadas. Froita	22 Lentellas. Polo asado con gornición. Iogur	SEMANA SANTA
VENRES	1 Crema de cenoria e cabaciña. Lacón asado con patacas asadas. Froita.	8 Ensalada mixta. Albóndegas con arroz. Froita.	15 Caldo galego. Arroz con luras. Iogur	23 Ensalada mixta. Croquetas e empanadillas. Froita.	SEMANA SANTA