

Hola chic@s!

Esta semana nos vamos a centrar en el cuidado y respecto que debemos de tener cuando realizamos una actividad física en la naturaleza.

Para eso os voy a hablar de un nuevo deporte: el plogging. ¿No sabéis lo que es? Pues aquí os lo cuento:

Gracias a la nueva iniciativa puesta en marcha desde Suecia, realizar deporte y contribuir con el cuidado y la protección del medio ambiente es posible. Se trata de una modalidad, que además de hacer running (correr), recogerás la basura que vayas encontrando. Una forma de poder ver que la sociedad ha comenzado a concienciarse del problema actual sobre el medio ambiente.

Aquí os dejo un vídeo sobre esta nueva modalidad deportiva:

<https://www.youtube.com/watch?v=dushwchep6s&t=3s>

Ahora os toca a vosotros contar un poco, escribiendo o hablando, que hacéis para cuidar el medio natural cuando practicáis algún deporte en la naturaleza.

Un saludo.