

Lunes-Luns

**3** Ensalada de Pasta INTEGRAL con Caballa  
*Ensalada de Pasta INTEGRAL*  
 Tortilla Francesa con Jamón Cocido  
 Tortilla Francesa con Xamón Cocido  
 Zanahorias Baby  
 Cenorias Baby  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**10** Sopa de Verduras  
*Sopa de Fideos Vexetal*  
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)  
*Estofado de Pavo á Xardineira*

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada  
**17** Coliflor Ajoarriero  
*Coliflor Ajoarriero*  
 Tortilla de Calabacín  
 Tortilla de Cabaciña  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
 Ensalada de Leituga e Millo  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

Martes-Martes

**4** Ensalada de Garbanzos  
*Ensalada de Garavanzos*  
 Magro de Cerdo Guisado con Guisantes  
 Magro de Porco con Chicharos  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**11** Lentejas Estofadas  
*Lentellas Estofadas*  
 Arroz con Bacalao  
*Arroz con Bacallau*

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada  
**18** Ensalada de Judías Verdes  
*Ensalada de Xudias Verdes*  
 Merluza a la Gallega  
 Pescada á Galega  
 Patata Cocida  
 Pataca Cocida  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

Miercoles-Mércores

**5** Crema de Calabaza ECO  
*Crema de Cabaza ECO*  
 Filete Ruso  
 Filete Ruso  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
 Ensalada de Leituga e Millo  
 Yogur de Soja  
 iogur de soia

**12** Macarrones INTEGRALES Napolitana  
*Macarrones INTEGRAIS Napolitana*  
 Tortilla de Patata  
 Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Maíz  
*Ensalada de Leituga e Millo*  
 Yogur de Soja  
 iogur de soia  
**19** Crema de Calabacín ECO  
*Crema de Cabaciña ECO*  
 Macarrones Boloñesa  
 Macarrones Boloñesa  
 Yogur de Soja  
 iogur de soia

Jueves-Xoves

**6** Menestra de Verduras  
*Minestra de Verduras*  
 Pollo al Ajillo  
 Pito ao Allo  
 Patatas Dado  
 Patacas Dado  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**13** Crema de Verduras ECO  
*Crema de Verduras ECO*  
 Fideuá Marinera  
 Fideuá Mariñeira

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada  
**20** Ensalada de Alubias con Atún  
*Ensalada de Fabas con Atún*  
 Pollo Asado  
 Pito Asado  
 Arroz INTEGRAL con Zanahoria  
 Arroz INTEGRAL e Cenoria  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

Viernes-Venres

**7** Arroz con Tomate  
*Arroz con Tomate*  
 Boquerones a la Andaluza  
 Boquerones á Andaluza  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Ensalada de Leituga e Cenoria  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**14** Alubias a la Vinagreta  
*Ensalada de Fabas*  
 Raxo con Arroz  
 Raxo con Arroz

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada  
**21** Ensalada Variada  
*Ensalada Mixta*  
 Cinta de Lomo al Horno  
 Cinta de Lombo ao Forno  
 Patatas Panadera  
 Patacas Panadeira  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

Lunes-Luns

- 3 Ensalada de Pasta S/Gluten S/Huevo con Caballa  
Ensalada de Pasta S/Glute S/Ovo  
Pollo en Salsa  
Pito en Salsa  
Zanahorias Baby  
Cenorias Baby  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada
- 10 Sopa de Verduras  
Sopa de Fideos Vexetal  
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)  
Estofado de Pavo á Xardineira
- Fruta de Temporada  
Froita de Tempada
- 17 Coliflor Ajoarriero  
Coliflor Ajoarriero  
Lacón al Horno  
Lacón ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

Martes-Martes

- 4 Ensalada de Garbanzos  
Ensalada de Garavanzos  
  
Magro de Cerdo Guisado con Guisantes  
Magro de Porco con Chicharos
- Fruta de Temporada  
Froita de Tempada
- 11 Lentejas Estofadas  
Lentellas Estofadas  
Arroz con Bacalao  
Arroz con Bacallau
- Fruta de Temporada  
Froita de Tempada
- 18 Ensalada de Judías Verdes  
Ensalada de Xudias Verdes  
Merluza a la Gallega  
Pescada á Galega  
Patata Cocida  
Pataca Cocida  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

Miercoles-Mércores

- 5 Crema de Calabaza ECO  
Crema de Cabaza ECO  
  
Filete Ruso  
Filete Ruso  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Yogur de Soja  
iogur de soia
- 12 Pasta S/Gluten S/Huevo Napolitana  
Pasta S/Glute S/Ovo Napolitana  
Pollo Asado  
Pito Asado
- Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Yogur de Soja  
iogur de soia
- 19 Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa  
Pasta S/Glute S/Ovo Boloñesa
- Yogur de Soja  
iogur de soia

Jueves-Xoves

- 6 Menestra de Verduras  
Minestra de Verduras  
  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Patatas Dado  
Patacas Dado  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada
- 13 Crema de Verduras ECO  
Crema de Verduras ECO  
Fideuá Marinera (Pasta S/Gluten S/Huevo)  
Fideuá Mariñeira (Pasta S/Glute S/Ovo)
- Fruta de Temporada  
Froita de Tempada
- 20 Ensalada de Alubias con Atún  
Ensalada de Fabas con Atún  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Arroz INTEGRAL con Zanahoria  
Arroz INTEGRAL e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

Viernes-Venres

- 7 Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
  
Merluza Enharinada (Maizena)  
Pescada con Fariña de Millo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada
- 14 Alubias a la Vinagreta  
Ensalada de Fabas  
Raxo con Arroz  
Raxo con Arroz
- Fruta de Temporada  
Froita de Tempada
- 21 Ensalada Variada  
Ensalada Mixta  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

Lunes-Luns

3 Ensalada de Pasta INTEGRAL  
Ensalada de Pasta INTEGRAL  
Tortilla Francesa con Jamón Cocido  
Tortilla Francesa con Xamón Cocido  
Zanahorias Baby  
Cenorias Baby  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

10 Sopa de Verduras  
Sopa de Fideos Vexetal  
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)  
Estofado de Pavo á Xardineira

17 Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan  
Coliflor Ajoarriero  
Coliflor Ajoarriero  
Tortilla de Calabacín  
Tortilla de Cabaciña  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Martes-Martes

4 Ensalada de Garbanzos  
Ensalada de Garavanzos  
Magro de Cerdo Guisado con Guisantes  
Magro de Porco con Chicharos  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

11 Lentejas Estofadas  
Lentellas Estofadas  
Arroz con Pollo  
Arroz con pito

18 Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan  
Ensalada de Judías Verdes  
Ensalada de Xudias Verdes  
Cinta de Lomo Adobada  
Cinta de Lombo Adobado  
Patata Cocida  
Patata Cocida  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Miercoles-Mércores

5 Crema de Calabaza ECO  
Crema de Cabaza ECO  
Filete Ruso  
Filete Ruso  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Yogur y Pan  
logur e Pan

12 Macarrones INTEGRALES Napolitana  
Macarrones INTEGRAIS Napolitana  
Tortilla de Patata  
Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Yogur y Pan  
logur e Pan  
19 Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
Macarrones Boloñesa  
Macarrones Boloñesa

Yogur y Pan  
logur e Pan

Jueves-Xoves

6 Menestra de Verduras  
Minestra de Verduras  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Patatas Dado  
Patacas Dado  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

13 Crema de Verduras ECO  
Crema de Verduras ECO  
Fideuá con Pollo  
Fideuá con Pito

20 Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan  
Ensalada de Alubias  
Ensalada de Fabas  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Arroz INTEGRAL con Zanahoria  
Arroz INTEGRAL e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Viernes-Venres

7 Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Tortilla Francesa con Queso  
Tortilla Francesa de Queixo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

14 Alubias a la Vinagreta  
Ensalada de Fabas  
Raxo con Arroz  
Raxo con Arroz

21 Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan  
Ensalada Variada  
Ensalada Mixta  
Perrito Caliente  
Salchichas de Pito e Pan

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada