

MENÚS ESCOLARES DO CURSO 2023-2024 DO C.E.I.P. PLURILINGÜE DE SAN ROQUE DARBO

XUÑO

Felices vacaciones!!!!



LUNS 3	MARTES 4	MÉRCORES 5	XOVES 6	VENRES 7
<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA PRIMAVERA: LEITUGA, CHERRY, ESPÁRRAGOS, OVO, MAZÁ, MILLO, CENORIA, CEBOLA E OLIVAS. - TALLARÍNS CON ATÚN. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - FILETE PEITUGA DE POLO CON BRÉCOL E CENORIAS. - XELATINA. 	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA GREGA: TOMATE, QUEIXO FRESCO E OLIVAS. - LOMBOS DE PESCADA CON SALSA DE PEMENTOS CON PATACAS COCIDAS. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - MELÓN CON XAMÓN. - ALBÓNDEGAS DE TENREIRA CON ARROZ EN BRANCO. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CENORIAS. - CHURRASCO DE PORCO CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA. - FROITA.
LUNS 10	MARTES 11	MÉRCORES 12	XOVES 13	VENRES 14
<ul style="list-style-type: none"> - LENTELLAS VEXETAIS. - CHANDARMES CON PATACAS COCIDAS E PEMENTOS FRITIDOS. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CENORIAS. - RAXO DE PORCO AO FORNO CON TIBURÓNS. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA CRUNCH: LEITUGA, QUEIXO FRESCO, CEBOLA E KIKOS. - TENREIRA CON ARROZ. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - SALMÓN FRESCO AO FORNO CON PATACAS FRITIDAS. - FLAN. 	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA DE PASTA CON OVO, CENORIA, MILLO, PAVO E OLIVAS. - ANEIS DE CALAMAR CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA. - FROITA.
LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 20	VENRES 21
<ul style="list-style-type: none"> - CROQUETAS DE XAMÓN CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA. - ZORZA CON ARROZ EN BRANCO. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - EMPANADA DE ESPINACAS E QUEIXO. - MARMITAKO. - CREMA BOMBÓN. 	<ul style="list-style-type: none"> - CHÍCHAROS E CENORIAS CON TAQUIÑOS DE CHOURIZO. - XAMONCIÑOS DE POLO AO FORNO CON ESPIRAIS. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADILLA RUSA. - PAN PIZZA. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA SAN ROQUE: LEITUGA, TOMATE, QUEIXO FRESCO, MILLO, CENORIA, CEBOLA E OLIVAS. - ESPAGUETE BOLOÑESA. - XEADO.



Todos os días pan branco ou integral e auga.

MENÚ ESCOLARES DO CURSO 2023-2024 DO C.E.I.P. PLURILINGÜE DE SAN ROQUE DARBO



Todos os días pan branco ou integral e auga.