


MENÚ ESCOLARES DO CURSO 2023-2024 DO C.E.I.P. PLURILINGÜE SAN ROQUE DARBO



				XOVES 2	VENRES 3
LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA DE LACIÑOS CON CHERRY, OVO, PAVO, MILLO, CENORIA E OLIVAS. - EMPANADA DE XAMÓN E QUEIXO. - XELATINA. 	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA SAN ROQUE: LEITUGA, TOMATE, QUEIXO FRESCO, MILLO, CENORIA, CEBOLA E OLIVAS. - RAXO AO FORNO CON ARROZ EN BRANCO. - FROITA.
<ul style="list-style-type: none"> - MELÓN CON XAMÓN. - FIDEO CON CARNE DE TENREIRA. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - XUDÍAS CON TAQUIÑOS DE CHOURIZO. - FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON ARROZ EN BRANCO. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE ALLO PORRO. - FILETE DE PEITUGA DE POLO CON PLUMAS E SALSA DE TOMATE - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - ACELGAS COCIDAS CON OVO E ALLADA. - MARMITAKO. - FLAN. 	<ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - CHURRASCO DE PORCO CON ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CEBOLA. - FROITA. 	
LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16		
<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA DE TOMATE E CHANDARMES CON OLIVAS E CEBOLA. - POLO GUISADO CON HORTALIZAS. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA GREGA: TOMATE, QUEIXO FRESCO, CEBOLA E OLIVAS. - TALLARÍNS CON ATÚN - MOUSSE. 	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA MIXTA: LEITUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS. OVO, CENORIA, CEBOLA E OLIVAS. - OSSOBUCCO DE PAVO ESTUFADO CON ARROZ EN BRANCO. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - BRÉCOL E CENORIAS CON ALLADA. - ALBÓNDEGAS DE TENREIRA CON PATACAS COCIDAS E SALSA DE TOMATE. - IOGUR. 		
LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24	
<ul style="list-style-type: none"> - XUDIAS NATURAIS CON OVO COCIDO E ALLADA. - CHANDARMES CON PATACAS COCIDAS. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - FABADA VEXETAL. - ANEIS DE CALAMAR CON LEITUGA, TOMATE, CENORIA, CEBOLA, MILLO E OLIVAS. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CABAZA E CURRY. - TENREIRA CON FIDEO. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - TIBURÓNS CON PISTO. - SALMÓN AO FORNO CON ARROZ EN BRANCO. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADILLA RUSA. - PEITUGA DE PAVO Á PRANCHA CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA. - FROITA. 	
LUNS 27	MARTES 28	MÉRCORES 29	XOVES 30	VENRES 31	
<ul style="list-style-type: none"> - LENTELLA VEXETAIS. - PANPIZZA. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - BRÉCOL E COLIFLOR COCIDO CON OVO E ALLADA. - RAPE CON FIDEO. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - TORTILLA DE PATACAS CON ENSALADA DE BROTES, TOMATES CHERRY, MILLO, CENORIA, CEBOLA E OLIVAS. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - CHÍCHAROS E CENORIAS CON TAQUIÑOS DE CHOURIZO. - ARROZ CON LURAS. - CREMA BOMBÓN. 	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA CRUNCH: LEITUGA, QUEIXO FRESCO, MILLO E KIKOS. - XAMÓN ASADO CON PATACAS FRITIDAS. - FROITA. 	



Todos os días pan branco ou integral e auga.

MENÚS ESCOLARES DO CURSO 2023-2024 DO C.E.I.P. PLURILINGÜE SAN ROQUE DARBO

Todos os días pan branco ou integral e auga.