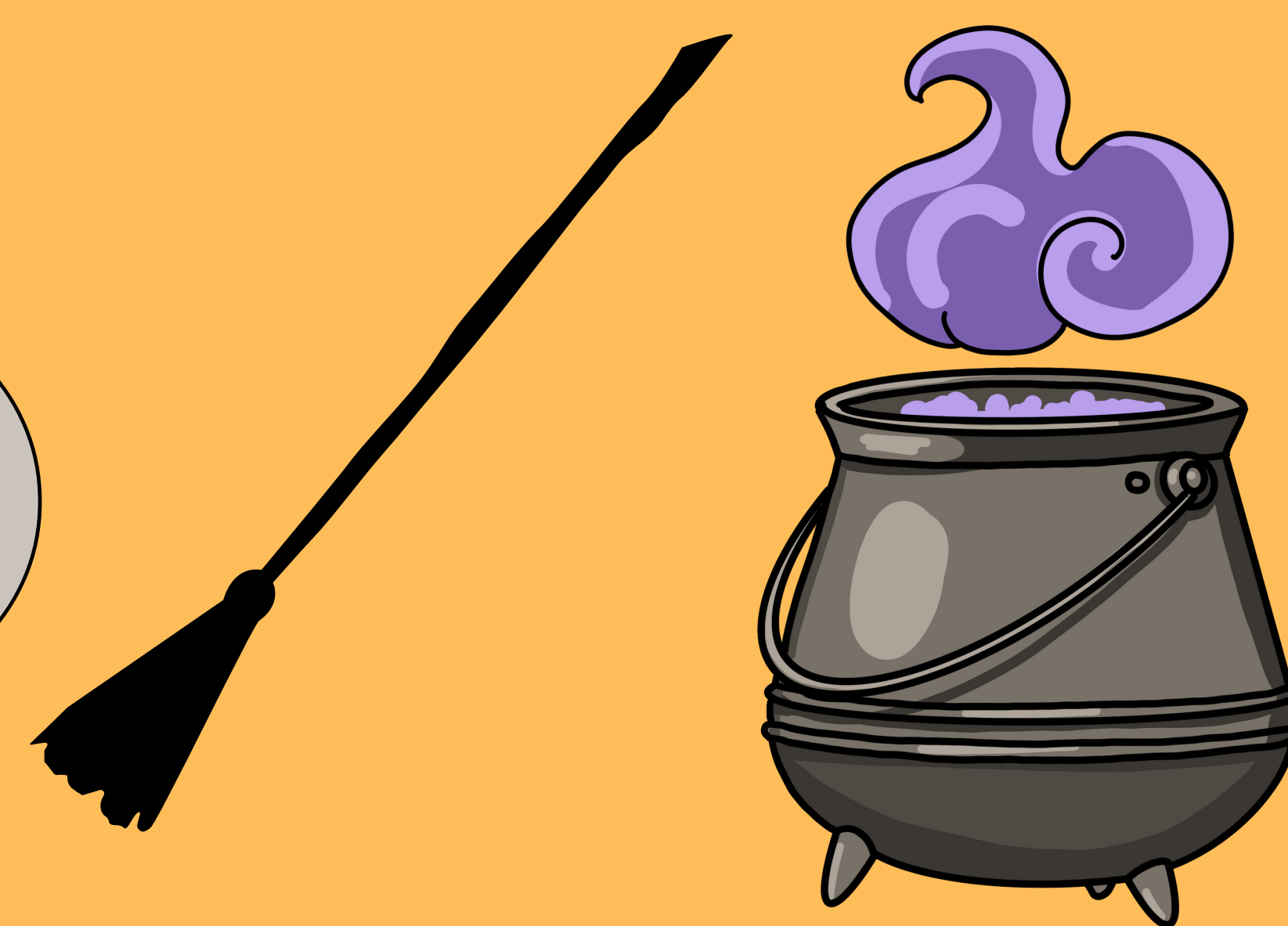



# OUTUBRO



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
02 Mexilón en escabeche Xudías con patacas, ovo e chourizo Xelatina	03 Lentellas Hamburguesa con arroz logur	04 Ovos recheos Peixe con brócoli Froita	05 Sopa de fideos Peituga de polo con pataca e chícharos logur	06 Ensalada de tomates e olivas Guiso de terneira Froita
09 Caldo verde Espirais á carbonara Froita	10 Sopa de letras Lombo de terneira á laranxa con pataca fritida logur	11 Tortilla francesa con queixo Pavo con coliflor Froita	12  Non lectivo	13 Crema de cenorias Peixe á galega logur
16 Ensalada vexetal Carne estofada con pasta Froita	17 Tostas con tomate e xamón/pavo Milanesa de terneira á laranxa con menestra de verduras logur	18 Purrusalda Polo ao limón Froita	19 Ensalada de tomate, ovo e atún Luras guisadas con arroz logur	20 Sopa Raxo con patacas Froita
23 Sardiñas con tomate Patacas á rioxana logur	24 Ensalada grega Escalopes de terneira con xudías Froita	25 Revolto de cogumelos Peixe con pasta logur	26 Potaxe de fabas Costela con ensalada Froita	27 Sopa de fideos Nuggets de polo con puré de pataca Torta de aniversario
30 Menestra de verduras Espaguetes á boloñesa Froita	31 Coliflor gratinada Libriños de lombo con patacas logur	