



























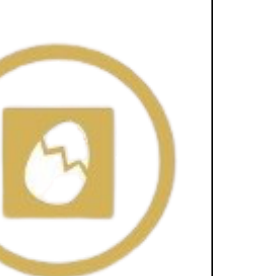

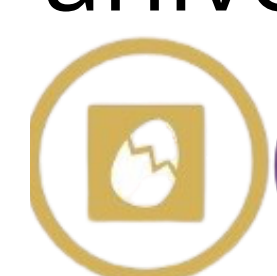


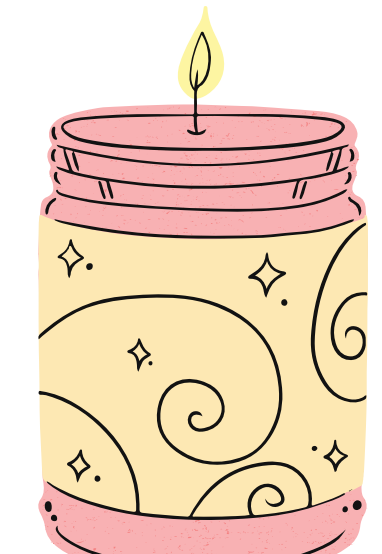





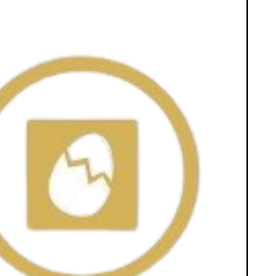



NOVEMBRO



| LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES |
|---|---|---|--|--|
| | | Festivo 1  | 2 Lentellas guisadas Peixe con arroz Froita  | 3 Sopa Pizza logur   |
| 6 Crema de cabaza Macarróns con atún Froita   | 7 Brócoli con queixo e noces Albóndegas con arroz logur    | 8 Potaxe con garabanzos Peixe con patacas Froita  | 9 Consomé Peituga de polo con pasta Compota  | 10 MAGOSTO Costela e chourizos polo San Martiño Froita |
| 13 Sopa de fideos Tortilla española con ensalada de tomate Froita    | 14 Crema cabaciño Peixe Compota  | 15 Ensalada mixta Polo guisado con pasta Froita   | 16 Sopa de verduras Escalopines en salsa logur  | 17 Sofrito de chícharos e coliflor Croquetas de atún Froita    |
| 20 Xudías con atún Espaguetes con tomate e salchichas Froita   | 21 Caldo de repolo Escalopines en salsa con cuscús logur   | 22 Sopa Tortilla de xamón e queixo con ensalada de tomate Froita     | 23 Fabas vexetais Peixe Compota  | 24 Mexilóns con ovo cocido Paella de polo Torta de aniversario     |
| 27 Sopa de letras Hamburguesas con brócoli Froita   | 28 Crema de porros Macarróns á boloñesa logur   | 29 Arroz tres delicias Salmón con puré de pataca Froita   | 30 Revolto de espinacas Xamonciños de polo con pataca cocida Compota  | |

