



MENÚ MENSUAL

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º SEMANA			FESTIVO	Ensalada de pasta Polo asado con patacas Piña en xarope	Lentellas Tortilla francesa con tomate Flan
2º SEMANA	Croquetas de xamón con ensalada Espaguetis con atún Madarinas	Ensaladilla rusa Carrilleras estofadas con verdura Natillas	Crema de espinacas Chipiróns guisados con arroz Fresas con nata	Ensalada de garavanzos Tortilla de pataca con tomate Iogurt natural	Xudías verdes con xamón Paella mixta Melocotón en xarope
3º SEMANA	Sopa de estrelas Palometa rebozada con patacas Plátano	Sardiñas con tomate Albóndegas con arroz Iogurt natural	Crema de cabaza Macarróns boloñesa Flan de vainilla	Ensalada mixta Salmón á prancha con verdura Pera	FESTIVO
4º SEMANA	FESTIVO	Sopa de fideos San Jacobos con patacas Piña en xarope	Lentellas Rape en salsa con guisantes Xeado	Crema de champiñóns Lasaña de carne Iogurt natural	Ensalada mixta Ovos fritos con tomate e arroz Fresas con nata





MENÚ MENSUAL

5º SEMANA	Ensalada de pasta Bacalao á portuguesa Plátano	Guisantes con xamón Milanesa de porco con patacas Mandarina	Fabas pintas con arroz Tortilla francesa con ensalada Melocotón en xarope	Crema de verduras Lasaña de atún Flan de vainilla	Sopa de letras Polo asado con ensalada de tomate Iogurt natural

