

## MENÚ DE NOVEMBRO DE 2023 - CEIP DE SAMOS

		<b>MÉRCORES 1</b>	<b>XOVES 2</b>	<b>VENRES 3</b>
		<b>FESTIVO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada morna de brócoli, cenoria e remolacha</li> <li>- Lombo con arroz pilaf</li> <li>- logur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaxe de garavanzos</li> <li>- Pescada á prancha con patacas cocidas</li> <li>- Melocotón en almibre</li> </ul>
<b>LUNS 6</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chícharos con xamón</li> <li>- Milanesa de tenreira con patacas fritidas</li> <li>- logur</li> </ul>	<b>MARTES 7</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentellas estufadas</li> <li>- Macarróns con atún</li> <li>- Kiwi</li> </ul>	<b>MÉRCORES 8</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de verduras</li> <li>- Zorza con cachelos</li> <li>- Pera</li> </ul>	<b>XOVES 9</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Caldo</li> <li>- Paella mariñeira</li> <li>- logur</li> </ul>	<b>VENRES 10</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Coliflor con allada</li> <li>- Polo con guarnición</li> <li>- Batido de froita</li> </ul>
<b>LUNS 13</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de verduras</li> <li>- Tenreira guisada con puré</li> <li>- logur</li> </ul>	<b>MARTES 14</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Brócoli con ovo</li> <li>- Calamares á andaluza con patacas fritidas</li> <li>- Piña</li> </ul>	<b>MÉRCORES 15</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de cabaciña</li> <li>- Arroz con costela</li> <li>- Mazá</li> </ul>	<b>XOVES 16</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada rusa</li> <li>- Salmón á prancha con tallaríns</li> <li>- Plátano</li> </ul>	<b>VENRES 17</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fabada</li> <li>- Polo con minestra de verduras</li> <li>- Natillas</li> </ul>
<b>LUNS 20</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Acelgas con patacas</li> <li>- Paella de tenreira</li> <li>- Queixo con marmelo</li> </ul>	<b>MARTES 21</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Feixóns refogados</li> <li>- Tortilla de patacas e ensalada</li> <li>- Froita</li> </ul>	<b>MÉRCORES 22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada mixta</li> <li>- Raxo con tallaríns</li> <li>- Melocotón en almibre</li> </ul>	<b>XOVES 23</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Entremeses</li> <li>- Bacallau con boliñas de pataca</li> <li>- logur</li> </ul>	<b>VENRES 24</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de cocido</li> <li>- Cocido</li> <li>- Freixos</li> </ul>
<b>LUNS 27</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sardiñas, mexillóns e tomate</li> <li>- Espaguetis á boloñesa</li> <li>- logur</li> </ul>	<b>MARTES 28</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentellas estufadas</li> <li>- Pescada con minestra</li> <li>- Mandarina</li> </ul>	<b>MÉRCORES 29</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Espinacas con allada</li> <li>- Costelas de porco con patacas fritidas</li> <li>- Froita</li> </ul>	<b>XOVES 30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de arroz</li> <li>- Pescado con verduras</li> <li>- logur</li> </ul>	