

## MENÚ DE MARZO DE 2024 - CEIP DE SAMOS

				<b>VENRES 1</b>
				- Espinacas refogadas - Milanesa de polo con pasta - Froita
<b>LUNS 4</b>	<b>MARTES 5</b>	<b>MÉRCORES 6</b>	<b>XOVES 7</b>	<b>VENRES 8</b>
- Crema de verduras - Espaguetis á boloñesa - logur	- Lentellas con verduras - Pescada á prancha con patacas cocidas e ensalada - Pera	- Ensalada rusa - Raxo con puré e tomate - Plátano	- Feixóns con chorizo - Salmón con tallaríns - Mazá	- Coliflor refogadas - Peituga de polo con arroz pilaf - logur
<b>LUNS 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MÉRCORES 13</b>	<b>XOVES 14</b>	<b>VENRES 15</b>
- Acelgas refogadas - Macarróns con tenreira - logur	- Caldo - Paella mariñeira - Fresas con nata	- Minestra con ovo - Costelas de porco con patacas ao forno e ensalada - Melocotón	- Croquetas con ensalada - Tortilla de patacas con ensalada - logur	<b>SAÍDA</b>
<b>LUNS 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MÉRCORES 20</b>	<b>XOVES 21</b>	<b>VENRES 22</b>
- Crema de cabaciña - Filete de tenreira con patacas fritidas - logur	- Ensalada morna de brócoli, cenoria e remooacha - Lasaña - Laraxa	- Espinacas refogadas - Zorza con cachelos - Froita	<b>SAÍDA</b>	- Ovos recheos - Pizza - Torradas
<b>LUNS 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MÉRCORES 27</b>	<b>XOVES 28</b>	<b>VENRES 30</b>
<b>SEMANA SANTA</b>	<b>SEMANA SANTA</b>	<b>SEMANA SANTA</b>	<b>SEMANA SANTA</b>	<b>SEMANA SANTA</b>