



CONCELLO DE LUGO

MAIO 2024

LUNS

29/04/2024

MARTES

30/04/2024

MÉRCORES

01/05/2024

XOVES

02/05/2024

VENRES

03/05/2024

Semana 1

MACARRONS CON CHOURIZO

SOPA DE ESTRELIÑAS

FESTIVO

LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO

PESCADA A ROMANA

LEITUGA E TOMATE

FROITA

FROITA

06/05/2024

BROCOLI E CENORIA CON XAMÓN

07/05/2024

NUGGETS DE POLO

08/05/2024

CREMA DE VERDURAS

09/05/2024

ENSALADILLA CON OVO RELADO

10/05/2024

POTAXE DE GARAVANZOS

ATÚN GUISADO CON FIDEOS

MACARRONS A CARBONARA

TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ

XARDA A MARIÑEIRA

TORTILLA DE CABACIÑA

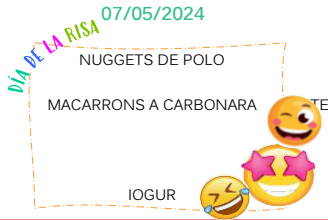
FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA



13/05/2024

ENSALADA COMPLETA

14/05/2024

CALDO DE GRELOS

15/05/2024

FABAS ESTUFADAS

16/05/2024

CREMA DE CABAZA E CABACIÑA

17/05/2024

FESTIVO

TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON MACARRONS

ALBONDEGAS EN SALSA DE TOMATE

BACALLAO GUISADO CON PATACAS

LOMBO NATURAL ADUBADO

IOGUR

PATACAS ESTUFADAS

FROITA

IOGUR

ARROZ

FROITA



20/05/2024

NON LECTIVO

21/05/2024

LENTELLAS GUISADAS

22/05/2024

CREMA DE CENORIA

23/05/2024

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS

24/05/2024

ENSALADA DE PASTA

TORTILLA DE PATACA

POLO STROGONOFF

GUISO DE PORCO CON PATACAS

RABAS

TOMATE NATURAL

ARROZ

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

Semana 4

27/05/2024

CREMA DE CABACIÑA

28/05/2024

ESPIRAIS O FORNO

29/05/2024

SOPA DE FIDEOS

30/05/2024

ENSALADA CON GARAVANZOS

31/05/2024

XUDIAS VERDES CON ALLADA

XAMONCIÑOS DE POLO ASADO

PESCADA EN SALSA DE PORROS

LOMBO ADUBADO EN SALSA DE PIQUILLOS

XURELO EN SALSA DE LIMÓN

TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS

PATACAS GUISADAS

LEITUGA, MILLO E OLIVAS

XARDIÑEIRA

ARROZ PRIMAVERA

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 5

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético - nutricional establecidos polo OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

