





CEIP SACO E ARCE 2023-2024. MENÚ DE MAIO

<p>- Nos recreos o centro ofrece de xeito gratuito: leite e froita. - Todos os legumes serán de orixe ecolóxica. - Os menús estarán abertos a posibles cambios en función do servizo de provedores, de idoneidade do produto, ou outros problemas que poidan xurdir. ESTE MENÚ CONTÉN OS SEGUINTES ALÉRXENOS:</p> <p>  LEITE  GLUTE  OVO  PEIXE </p>			<p>Xoves 2</p> <p>1º Brócoli con allada. 2º Espaguetes con atún. Postre: Mazá.</p>	<p>Venres 3</p> <p>1º Ensalada de tomate e queixo fresco. 2º Bacallao con patacas. Postre:logur.</p>
<p>Luns 6</p> <p>1º Ensalada 2º Tenreira guisada con champiñóns. Postre:Laranxa.</p>	<p>Martes 7</p> <p>1º Lentellas. 2º Tortilla de patacas con tomate. Postre: logur.</p>	<p>Mércores 8</p> <p>1º Sopa. 2º Aliñas de polo con arroz. Postre:Mazá.</p>	<p>Xoves 9</p> <p>1º Ovos recheos. 2º Salmón ao forno con tallaríns. Postre: Plátano.</p>	<p>Venres 10</p> <p>1º Ensalada campera. 2º Peituga de pavo con leituga Postre:Pera</p>
<p>Luns 13</p> <p>1º Chícharos con xamón. 2º Luras con patacas. Postre: Plátano.</p>	<p>Martes 14</p> <p>1º Verduras salteadas. 2º Albóndegas con arroz Postre: Laranxa.</p>	<p>Mércores 15</p> <p>1º Puré verduras. 2º Peixe á galega con brócoli. Postre: Mazá.</p>	<p>Xoves 16</p> <p>1º Entrantes variados. 2º. Empanadas. Postre especial.</p>	<p>Venres 17</p> <p>Día das Letras Galegas</p>
<p>Luns 20</p> <p>Día non lectivo</p>	<p>Martes 21</p> <p>1º Chícharos con xamón. 2º Xarrete de terneira con patacas. Postre: logur.</p>	<p>Mércores 22</p> <p>1º Coliflor gratinada. 2º Luras con arroz . Postre: Laranxa.</p>	<p>Xoves 23</p> <p>1º Ensalada. 2º Pescada en salsa verde. Postre: Plátano.</p>	<p>Venres 24</p> <p>1º Sardiñas con tomate. 2º Lomo de porco con patacas. Postre: Mazá</p>
<p>Luns 27</p> <p>1º Menestra de verduras. 2º Macarróns con atún. Postre: logur</p>	<p>Martes 28</p> <p>1º Ensaladilla 2º Costela de porco con leituga. Postre: Laranxa</p>	<p>Mércores 29</p> <p>1º Sopa. 2º Salmón con arroz. Postre: Plátano.</p>	<p>Xoves 30</p> <p>1º Ensalada de tomate e queixo fresco. 2º Vitela con patacas. Postre: logur</p>	<p>Venres 31</p> <p>1º Ensalada de garavanzos. 2º Peituga de pavo con leituga. Postre: Macedonia.</p>