

## **DOCUMENTACIÓN NECESARIA**

- DNI orixinal do alumno/a ou copia do libro de familia.
- Tarxeta sanitaria orixinal do alumno/a. En caso de pertencer a unha mutua deben levar receitas.
- Se o alumno presenta algunha enfermidade ou alerxia alimentaria, deberá aportar informe.

## **EQUIPO NECESARIO DE CADA PARTICIPANTE.**

- 1 toalla de lavabo e unha toalla de ducha.
- Útiles de aseo: xel, xampú, peite, cepillo e pasta de dentes, panos de papel, desodorizante.
- Chanquetas para a ducha.
- Roupa interior e calcetíns. (Traer algún par de calcetíns de sobra por se nos mollamos).
- Pixama.
- Roupa cómoda (pantalóns, camisetas e suadoiros ou xerseis).
- 1 cazadora de abrigo.
- Calzado resistente (preferiblemente botas e/ou zapatillas deportivas). 2 pares de calzado en previsión de que chova. Non a estrear.
- Gorra para o sol.
- Chuvasqueiro ou similar.
- Crema solar.
- Cantimplora ou botella de auga reutilizable.
- Caderno e bolígrafo.
- Bolsas para levar roupa de recambio nas rutas, roupa sucia...
- Mochila pequena onde levar cantimplora, caderno... nas rutas.