

Menú OUTUBRO 2023

LUNS 2 Lentellas Milanesa de polo con ensalada logur	MARTES 3 Crema de cenoura Albóndegas con arroz Froita	MÉRCORES 4 Potaxe de garavanzos Fusilli con atún Chocolate	XOVES 6 Sopa de pasta Tortilla de patacas con tomate Froita	VENRES 7 Xudías con ovo Bacallau ao forno con patacas Sobremesa láctea
LUNS 9 Empanada de atún Hamburguesa con tomate logur	MARTES 10 Ensalada de Pasta Costela guisada con patacas Froita	MÉRCORES 11 Croquetas con tomate Colas de rape con ensalada Galletas con crema de cacao	XOVES 12	VENRES 13
LUNS 16 Crema de verduras Lasaña logur	MARTES 17 Caldo galego Tenreira guisada con cogomelos Froita	MÉRCORES 18 Empanada de carne Arroz con polo Profiteroles	XOVES 19 Fabada Pescada á romana con ensalada Froita	VENRES 20 Sopa de pasta Xamón asado con patacas douradas Sobremesa láctea
LUNS 23 Luras con tomate Macarróns á boloñesa logur	MARTES 24 Puré de cenoura Lombo ao forno con ensalada Froita	MÉRCORES 25 Potaxe de garavanzos Arroz a cubana con ovo e creoulos Froita	XOVES 26 Brócoli con chourizo Salmón o forno con cachelos Froita	VENRES 27 Sopa Pizza Sobremesa láctea
LUNS 30 Fabada Costeletas de pavo con tomate logur	MARTES 31 Ensalada de pasta Polo asado con ensalada Sobremesa láctea			