

## Menú NOVEMBRO 2023

		MÉRCORES 1	XOVES 2	VENRES 3
			Lentellas Milanesa de polo con ensalada Froita	Xudías con ovo Arroz con chipiróns Sobremesa láctea
LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
Empanada de atún Hamburguesa con tomate logur	Croquetas con tomate Costela guisada con patacas Froita	Potaxe de garavanzos Fusilli con atún Galletas con crema de cacao	Ensalada de Pasta Colas de rape con ensalada Froita	Sopa de pasta Tortilla de patacas con tomate logur
LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
Crema de verduras Lasaña logur	Caldo galego Tenreira guisada con cogomelos Froita	Empanada de carne Arroz con polo Profiteroles	Fabada Pescada á romana con ensalada Froita	Sopa de pasta Xamón asado con patacas douradas Sobremesa láctea
LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
Luras con tomate Macarróns á boloñesa logur	Puré de cenoura lombo ao forno con ensalada Froita	Potaxe de garavanzos Arroz a cubana con ovo e creoulos Queixo con galletas	Brócoli con chourizo Salmón o forno con cachelos Froita	Sopa Pizza Sobremesa láctea
LUNS 27	MARTES 28	MÉRCORES 29	XOVES 30	
Fabada Costeletas de pavo con tomate logur	Ensalada de pasta Polo asado con ensalada Froita	Crema de cenoura Albóndegas con arroz Chocolate	Lentellas Nuggets con ensalada Froita	