

el monstruo  
de colores

annallenas



editorial  
flamboyant



El monstruo de colores no sabe qué le pasa. Se ha hecho un lío con las emociones y ahora toca deshacer el embrollo. ¿Será capaz de poner en orden la alegría, la tristeza, la rabia, el miedo y la calma?

 editorial  
flamboyant

ISBN 978-84-939877-4-9





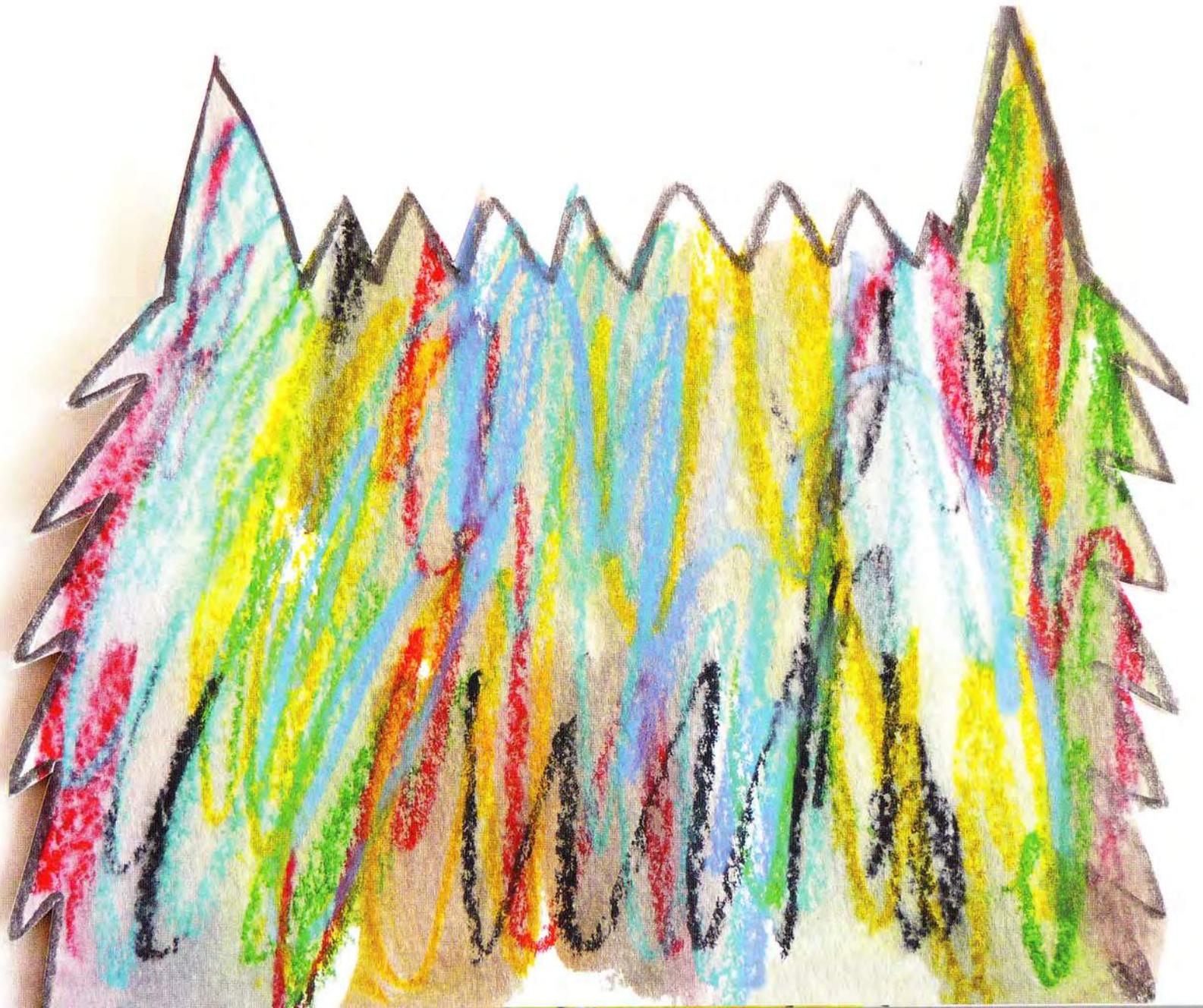
Este es el monstruo de colores.

Hoy se ha levantado raro,  
confuso, aturdido...

No sabe muy bien qué le pasa.



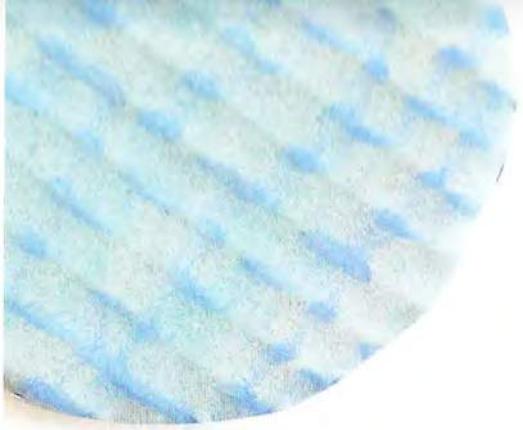






¿Ya te has vuelto a liar?  
No aprenderás nunca...



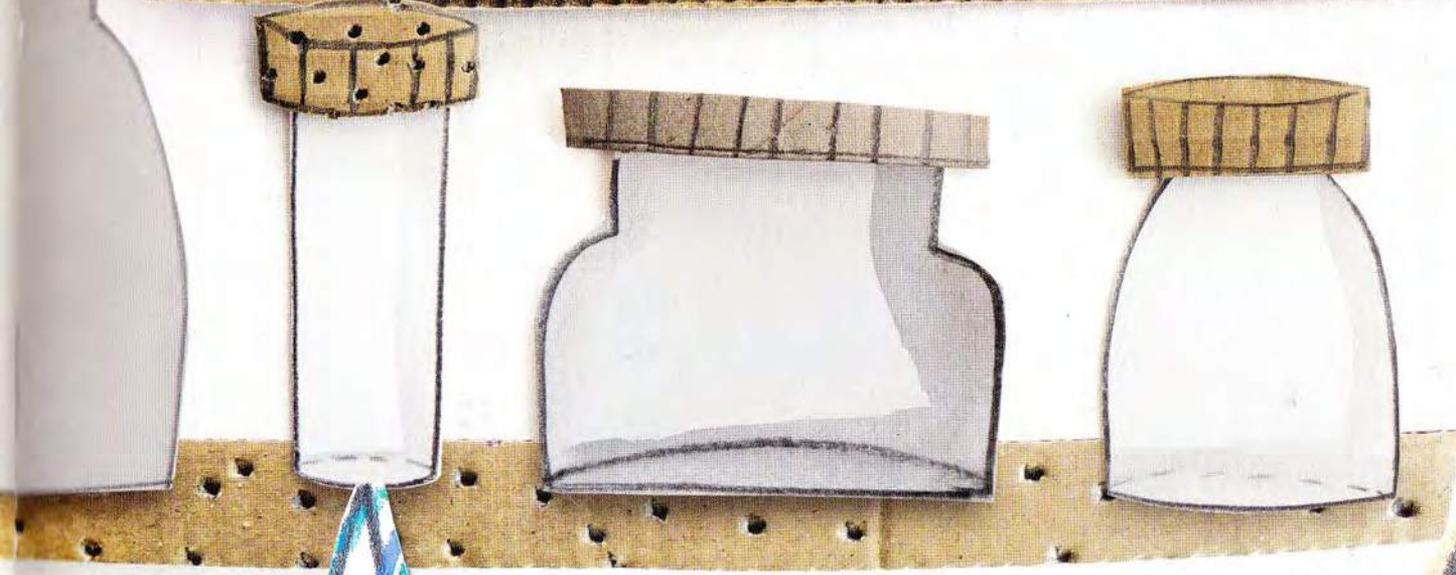
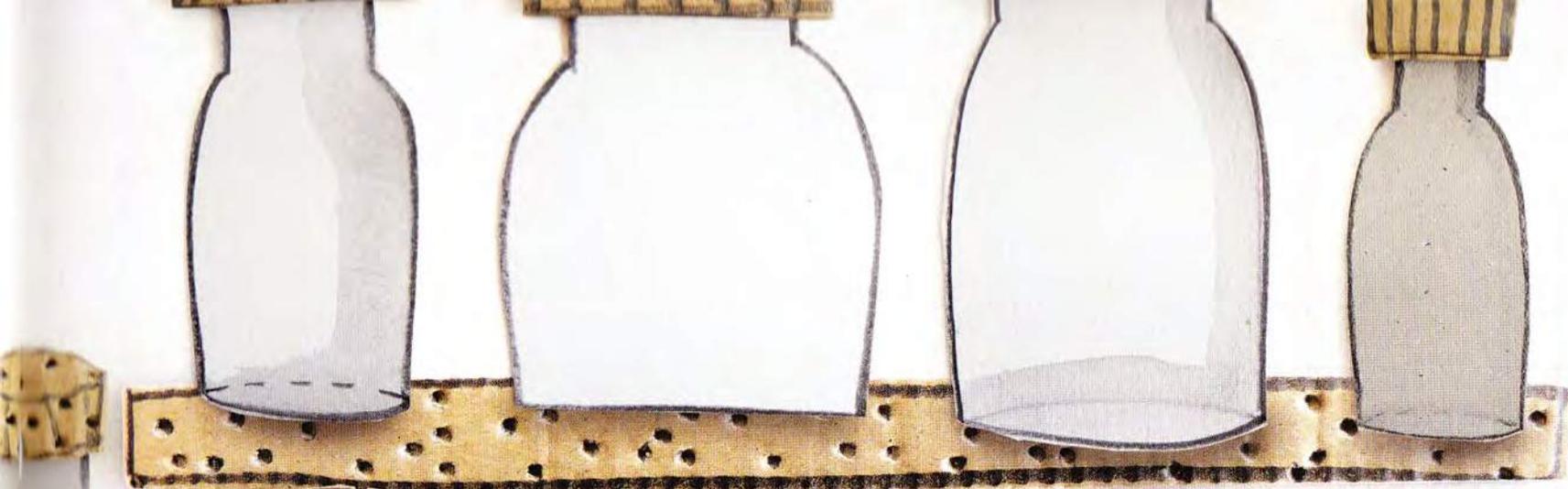


Menudo lío que te has hecho con las emociones.  
Así, todas revueltas, no funcionan.



Tendrías que separarlas  
y colocarlas cada una en su bote.  
Si quieres, te ayudo a poner orden.





Cuando estás alegre, ríes, saltas, bailas, juegas...  
y quieres compartir tu alegría con los demás.







La alegría es contagiosa.  
Brilla como el sol,  
parpadea como las estrellas.







Cuando estás triste, te escondes  
y quieres estar solo...  
y no te apetece hacer nada.



La tristeza siempre está echando de menos algo.  
Es suave como el mar,  
dulce como los días de lluvia.

...a vez ma.  
...escurialense,  
...era, paladin exalta  
...mera rampa por donde en  
...el poderío hispánico. R  
...menos claustros; estuve  
...la voz de los frailes en el  
...al Cielo po



...leco  
...o ser  
...a pes

...les irá la  
...que es  
...ta gr



los irá la  
que er

SON S...  
con y rez...

empresas en  
a las  
con que

son más conscientes de  
tengan más necesidades  
os. No es que los en  
de negocio en la gía y dm  
de con  
de energía  
sobre resida  
son se condonitos a la  
Mentado (ingresos)  
es el exterior como  
seguido". "España  
no se tire por la  
que se fríos. Y  
a las frentes.  
it reco.  
ido un a  
et en ovahon  
años E)



Cuando estás enfadado,  
sientes que se ha cometido una injusticia  
y quieres descargar la rabia en otros.





La rabia  
arde al rojo vivo y es feroz  
como el fuego....





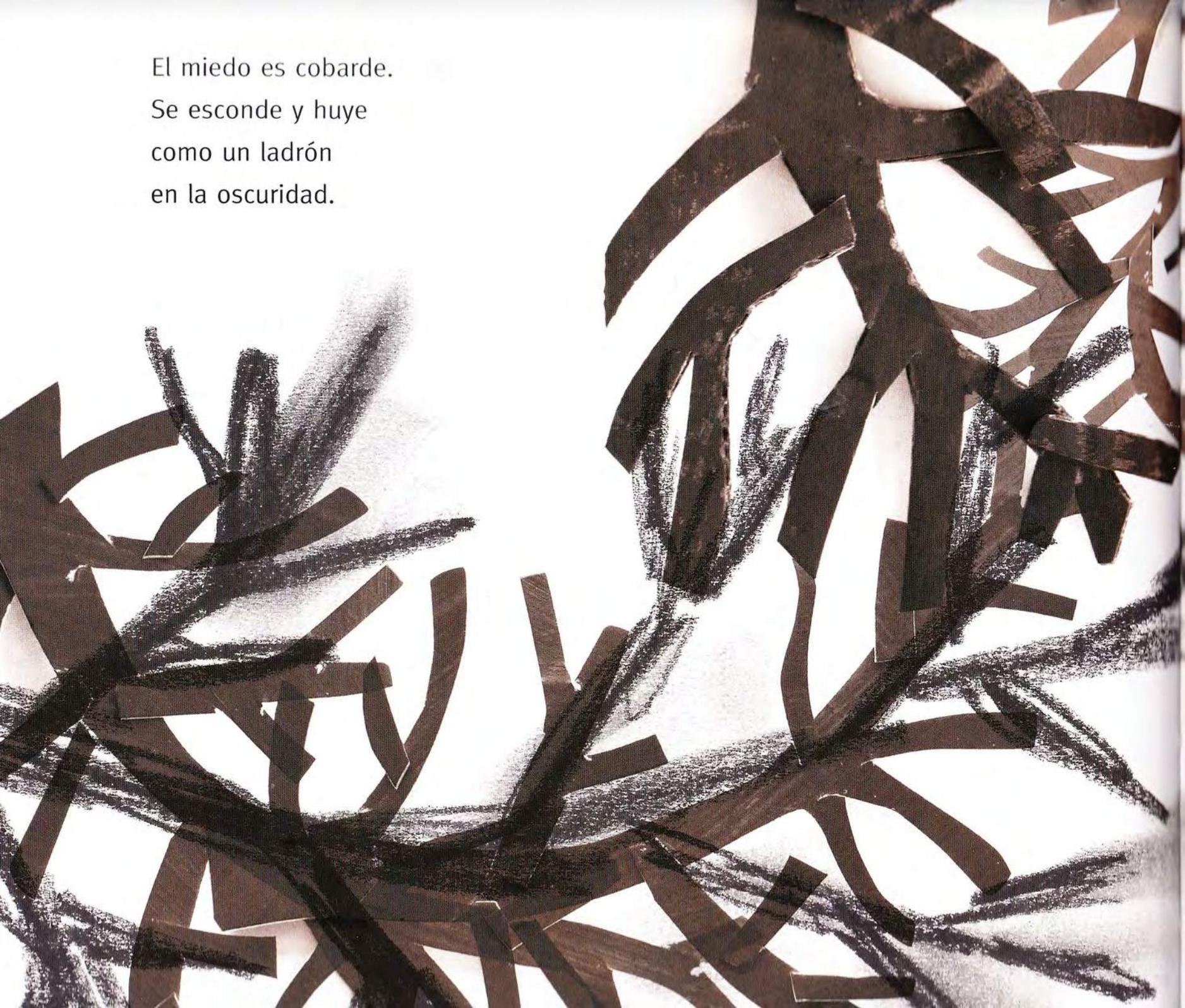
... que quema fuerte y es difícil de apagar.

Cuando sientes miedo,  
te vuelves pequeño y poca cosa...,  
y crees que no podrás hacer  
lo que se te pide.





El miedo es cobarde.  
Se esconde y huye  
como un ladrón  
en la oscuridad.





Cuando estás en calma,  
respiras poco a poco y profundamente.  
Te sientes en paz.





La calma es  
tranquila como los árboles,  
ligera como una hoja al viento.





... y ordenadas funcionan mejor.  
¿Ves qué bien? Ya están todas en su sitio.



amarillo  
alegría

azul  
tristeza

rojo  
rabia

negro  
miedo



verde  
calma



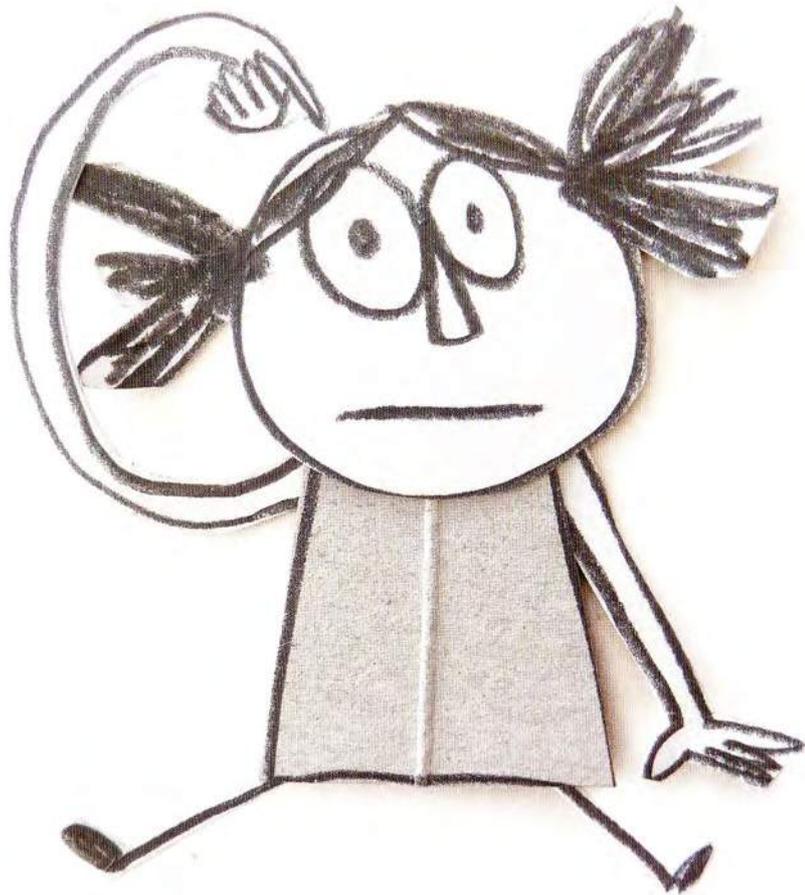
Estas son tus emociones,  
cada una tiene un color diferente...











A watercolor illustration of several pink flowers with dark stems and stamens. The flowers are rendered in various shades of pink, from light to deep magenta. The stems are dark and thin, with some showing small buds. The overall style is soft and artistic, with visible brushstrokes and a slightly textured background.

Pero... ¿y ahora  
se puede saber qué te pasa?