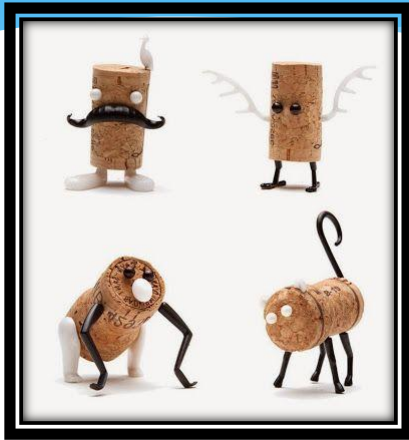


# ACTIVIDADES NA CASA II

OBRADOIROS, DEPORTE, MÚSICA....

# OBRADOIROS



## QUÉ PRECISAMOS?

- Corchos
- Cola
- Palillos
- Material para a decoración
- Moita imaxinación!!!



## QUÉ PRECISAMOS?

- Rolos de papel hixienico ou de cociña
- Pinturas
- Tesoiras, lapis e cola
- Una base para pegar os rolos (cartón ou madeira)
- Moita imaxinación!!!

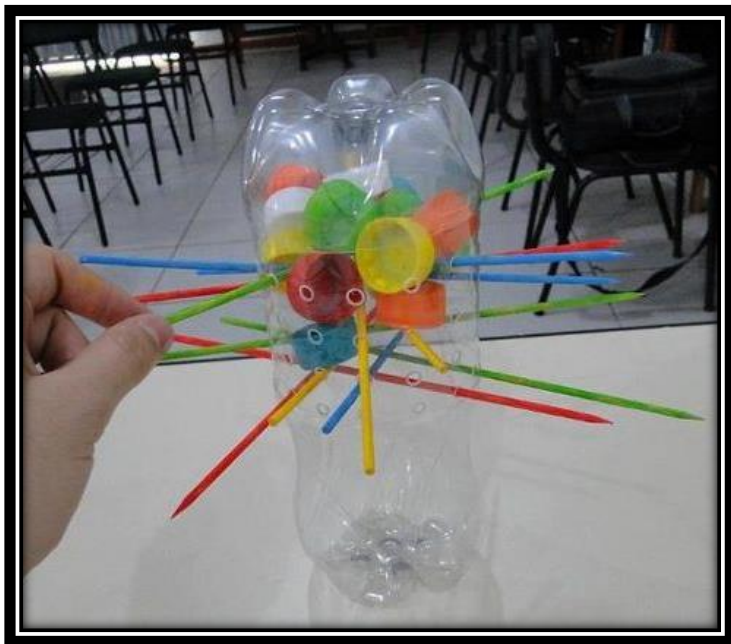
# UN POUCO DE TEATRO??



## QUÉ PRECISAMOS?

- Cartón
- Pinturas
- Cousas para decorar os nosos personaxes
- Tesoiras, lapis e cola
- Moita imaxinación!!!

# XOGUETES CON MATERIAIS RECICLADOS



## QUE PRECISAMOS?

- 2 botella de plástico
- Tapóns
- Paus de pincho moruno ou similar
- **Axuda dun adulto** para facer os buratos

## PASOS:

A unha das botellas cortamoslle a parte de arriba (mais ou menos a altura da etiqueta) e aprobeitamos a parte de abaixo. E da outra botella aprobeitamos a parte de abaixo para tapala. Facemos os buratos, intentando que queden uns fronte aos aoutros para poder meter os paus, e que non caian os tapóns.

## EN QUE CONSISTE O XOGO?

Temos que conseguir sacar os paus sen que caian os tapóns



## QUÉ PRECISAMOS?

- Rolos de papel hixiénico ou de cociña
- Cartón para os aros
- Pinturas de cores



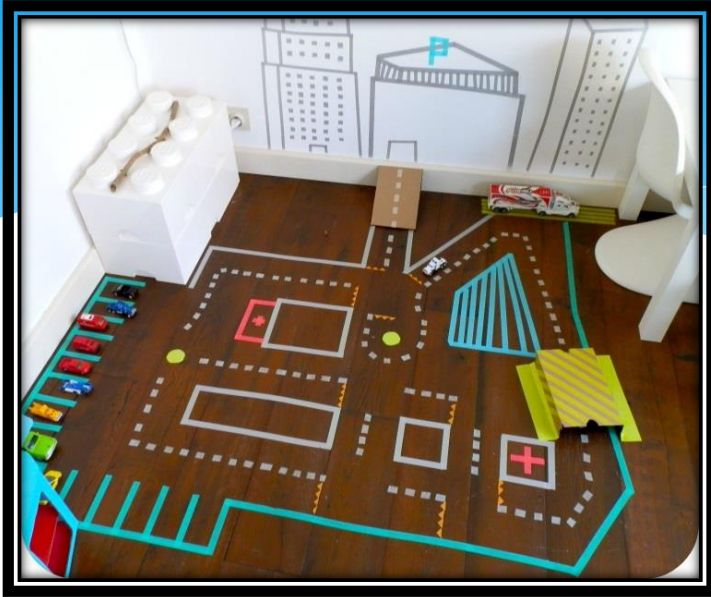
## QUÉ PRECISAMOS?

- Botella de plástico
- Material para decorar
- Tesoiras, lapis e cola
- Bolas de papel, tapóns, corchos.. (para lanzar)



## QUÉ PRECISAMOS?

- Tiras de folio, cinta de cores..  
(para facer as raias)
- Cartón (para edificios, ramplas, pontes...)
- Brick de leite ou rolos de papel hixiénico para as casas
- Tesoiras, lapis e celo
- Imaxinación para construír a nosa cidade!!





# XOGOS E CIRCUÍTOS



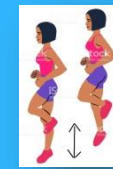
## QUÉ PRECISAMOS?

- Cartolina ou cartón para recortar pes e mans
- Diferentes texturas para pegar nos pes e mans (esponxa, tea, algodón, estropallo, legumes...)
- Tesoiras, lapis e cola

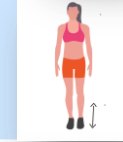


UN POUCO DE MOVIMENTO

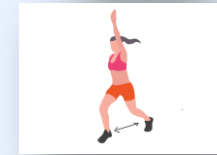
1. Saltos a pata coxa, sobre unha perna e sobre a outra



2. Saltos a pes xuntos



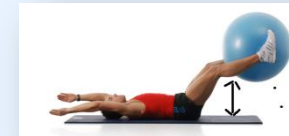
3. Con unha perna adiante, saltamos forte e adiantamos a outra e así sucesivamente



4. Boca abaixo, brazos adiante estirados. Levantamos un brazo e a perna contraria e así sucesivamente



5. Tumbados con 1 balón entre os pes subimos e baixamos sen que nos caia



6. Jumping Jack: Saltamos abrindo as pernas e levantamos os brazos ao mesmo tempo



7. Tumbados no chan pernas estiradas subimos e baixamos entrelazando as pernas



8. Skipping: rodillas arriba



# UN POUCO DE BAILE

- \* <https://www.youtube.com/watch?v=4hgSmfAc4do>
- \* <https://www.youtube.com/watch?v=AFIqSaZM2Do>
- \* <https://www.youtube.com/watch?v=0WwrcEm9TAI>
- \* <https://www.youtube.com/watch?v=jf4ogyrQAbk&t=68s>
- \* <https://www.youtube.com/watch?v=9uAjomNZZFY>
- \* <https://www.youtube.com/watch?v=hfGxbOOPNKs>
- \* <https://www.youtube.com/watch?v=Ek-L4wsLD5o>

