



## MENÚ COMEDOR MAIO 2024

### XOVES 2

Crema de cenoria  
Dados de pavo con ensalada  
Mazá

### MARTES 21

Garavanzos con verduras  
Fideos con ameixas<sup>1</sup>  
Amorodos

### VENRES 3

Sopa de estreliañas<sup>1</sup>  
Bacallau con ensalada  
Iogur<sup>2</sup>

### MÉRCORES 22

Crema de cabaza  
Brócoli con bacallau  
Plátano

### MARTES 7

Ensaladilla rusa  
Lombo de porco con ensalada  
Plátano

### XOVES 23

Ensalada mixta  
Richada con patacas fritas  
Xeado

### MÉRCORES 8

Caldo  
Luras guisadas con patacas  
Melón

### VENRES 24

Menestra de verduras  
Pasta con polo<sup>1</sup>  
Flan

### XOVES 9

Crema de cabaciño  
Churrasco, patacas fritas e criollos  
Froita de tempada

### LUNS 27

Crema de verduras  
Lasaña de carne<sup>1</sup>  
Albaricoque

### VENRES 10

Empanada de xamón e queixo<sup>1</sup>  
Albóndegas con ensalada<sup>1</sup>  
Polo

### MARTES 28

Fabada vexetal  
Merluza romana con ensalada  
Mazá

### LUNS 13

Hélices de polo e verduras<sup>1</sup>  
Raxo con ensalada  
Sandía

### MÉRCORES 29

Ensalada de tomates, atún, queixo fresco e olivas  
Tortilla  
Cirola

### MARTES 14

Crema de verduras  
Ovos recheos, arroz e tomate  
Iogur<sup>2</sup>

### XOVES 30

Ensaladilla rusa  
Espaguetes á boloñesa<sup>1</sup>  
Xeado

### MÉRCORES 15

Lentellas vexetais  
Pizza<sup>1 2</sup>  
Bebible

### VENRES 31

Caldo  
Arroz tres delicias  
Froita de tempada

### LUNS 20

Macarrón gratinado<sup>1</sup>  
Filete de polo con ensalada  
Pera

NOTA: Os menús poden sufrir algunha modificación por imprevistos

<sup>1</sup> Contén glute

<sup>2</sup> Contén lácteos