

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana  
**Crema de Coliflor e Mazá**  
 Arroz Campesina  
 Arroz Campesina

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
 Froita de Tempada e pan sen glute

13 Guisantes Salteados  
 Chicharos Salteados  
 Paella INTEGRAL de Magro y Verduras  
 Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
 Froita de Tempada e pan sen glute

20 Crema de Calabaza ECO  
 Crema de Cabaza ECO  
 Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa de Pollo  
 Pasta S/Glute S/Ovo Boloñesa de Pito

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
 Froita de Tempada e pan sen glute

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos  
**Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos**  
 Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén con Atún  
 Pasta S/Glute S/Ovo ao Gratén con Atún

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
 Froita de Tempada e pan sen glute

7 Ensalada Rusa con Guisantes  
**Ensalada de Pataca e Chicharos**  
 Bacaladilla al Horno  
 Bacaladilla ao Forno  
 Verduras Asadas  
 Verduras Asadas

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
 Froita de Tempada e pan sen glute

14 Crema de Zanahoria ECO  
 Crema de Cenoria ECO

Lacón a la Gallega con Patatas  
 Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
 Froita de Tempada e pan sen glute

21 Brócoli en Ajada  
 Brócoli con allo  
 Tortilla de Patata  
 Tortilla de Pataca  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
**Ensalada de Leituga e Cenoria**  
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
 Froita de Tempada e pan sen glute

28 Ensalada de Patata y Tomate  
**Ensalada de Pataca e Tomate**  
 Cinta de Lomo Adobada  
 Cinta de Lombo Adobado  
 Zanahoria y Calabacín Salteados  
 Cenoria e Cabaciña Salteados  
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
 Froita de Tempada e pan sen glute

1



**Festivo**  
**Festivo**

8 Sopa Juliana  
 Sopa Juliana  
 Pollo Asado  
 Pito Asado  
 Arroz con Tomate  
 Arroz con Tomate  
 Yogur y Pan S/Gluten  
 logur e pan sen glute

15 Sopa de Picadillo (Fideos S/Gluten)  
 Sopa de Picado con Ovo Cocido (Fideos S/Glute)  
 Tortilla de Calabacín  
 Tortilla de Cabaciña  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
 Ensalada de Leituga e Tomate  
 Yogur y Pan S/Gluten  
 logur e pan sen glute

22



**Festivo**  
**Festivo**

29 Crema de Calabacín ECO  
 Crema de Cabaciña ECO  
 Pollo en Pepitoria con Arroz  
 Pito en Salsa e Arroz  
 Yogur y Pan S/Gluten  
 logur e pan sen glute

2

Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
**Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate**  
 Merluza en Ajada  
 Pescada en con Allo e Pemento

Jardinera de Verduras  
 Xardineira de Verduras  
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
 Froita de Tempada e pan sen glute

9 Ensalada de Alubias  
 Ensalada de Fabas  
 Lomo Asado  
 Lombo Asado  
 Calabacín Asado ECO  
 Cabaciña Asada ECO  
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
 Froita de Tempada e pan sen glute

16 Patatas Estofadas con Verduras  
 Patacas Estofadas con Verduras

Merluza al Horno  
 Pescada ao Forno  
 Zanahorias Baby  
 Cenorias Baby  
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
 Froita de Tempada e pan sen glute

23

Sopa Juliana  
 Sopa Juliana  
 Zorza  
 Zorza  
 Patatas Panadera  
 Patacas Panadeira  
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
 Froita de Tempada e pan sen glute

30 Panaché de Verduras  
**Panaché de Verduras**  
 Filete de Lirio en Salsa  
 Filete de Lirio en Salsa  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
 Ensalada de Leituga e Millo  
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
 Froita de Tempada e pan sen glute

3

Crema de Calabacín ECO  
 Crema de Cabaciña ECO  
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)  
 Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
 Froita de Tempada e pan sen glute  
 Pasta S/Gluten S/Huevo Amatriciana  
**Pasta S/Glute S/Ovo Amatriciana**  
 Tortilla Francesa de Atún  
 Tortilla Francesa de Atún  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
**Ensalada de Leituga e Cenoria**  
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
 Froita de Tempada e pan sen glute

10



**Festivo**  
**Festivo**

17

24 Salpicón de Alubias  
 Salpicón de Fabas  
 Merluza en Salsa Verde con Guisantes  
 Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
 Froita de Tempada e pan sen glute

31

Crema de Calabaza  
 Crema de Cabaza  
 Magro de Cerdo Asado  
 Magro de Porco Asado  
 Patata Horno  
 Pataca Asada  
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
 Froita de Tempada e pan sen glute

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miércoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana  
 Crema de Coliflor e Mazá  
 Fideuá Campesina  
 Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

13 Guisantes Salteados  
 Chicharos Salteados  
 Paella INTEGRAL de Magro y Verduras  
 Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

20 Crema de Calabaza ECO  
 Crema de Cabaza ECO  
 Pasta INTEGRAL con Boloñesa Vegetal  
 Pasta INTEGRAL con Boloñesa Vexetal

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos  
 Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos  
 Macarrones INTEGRALES con Atún  
 Macarrones INTEGRAIS con Atún

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

7 Ensalada Rusa con Guisantes  
 Ensalada de Pataca e Chicharos  
 Bacaladilla al Horno  
 Bacaladilla ao Forno  
 Verduras Asadas  
 Verduras Asadas

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

14 Crema de Zanahoria ECO  
 Crema de Cenoria ECO  
 Pollo Asado  
 Pito Asado  
 Patata Cocida  
 Pataca Cocida

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

21 Brócoli en Ajada  
 Brócoli con allo  
 Tortilla de Patata  
 Tortilla de Pataca  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Ensalada de Leituga e Cenoria  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

28 Ensalada de Patata y Tomate  
 Ensalada de Pataca e Tomate  
 Cinta de Lomo Adobada  
 Cinta de Lombo Adobado  
 Zanahoria y Calabacín Salteados  
 Cenoria e Cabaciña Salteados  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

1



Festivo  
 Festivo

8 Sopa Juliana  
 Sopa Juliana  
 Pollo Asado  
 Pito Asado  
 Arroz con Tomate  
 Arroz con Tomate  
 Yogur de Soja  
 Iogur de soia

15 Sopa de Picadillo  
 Sopa de Picado  
 Tortilla de Calabacín  
 Tortilla de Cabaciña  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
 Ensalada de Leituga e Tomate  
 Yogur de Soja  
 Iogur de soia

22



Festivo  
 Festivo

29 Crema de Calabacín ECO con Picatostes  
 Crema de Cabaciña ECO e Pan Frito  
 Pollo en Pepitoria con Arroz  
 Pito en Salsa e Arroz

Yogur de Soja  
 Iogur de soia

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate  
 Macarrones INTEGRAIS con Tomate  
 Merluza en Ajada  
 Pescada en con Allo e Pemento

Jardinera de Verduras  
 Xardineira de Verduras

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

9 Ensalada de Alubias  
 Ensalada de Fabas  
 Lomo Asado  
 Lombo Asado  
 Calabacín Asado ECO  
 Cabaciña Asada ECO  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

16 Lentejas con Verduras  
 Lentellas con Verduras  
 Merluza al Horno  
 Pescada ao Forno  
 Zanahorias Baby  
 Cenorias Baby  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

23

Sopa Juliana  
 Sopa Juliana  
 Zorza  
 Zorza  
 Patatas Panadera  
 Patacas Panadeira  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

30 Panaché de Verduras  
 Panaché de Verduras  
 Filete de Lirio en Salsa  
 Filete de Lirio en Salsa  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
 Ensalada de Leituga e Millo  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

3

Crema de Calabacín ECO  
 Crema de Cabaciña ECO  
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)  
 Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

10 Macarrones INTEGRALES Amatriciana  
 Macarrones INTEGRAIS Amatriciana  
 Tortilla Francesa de Atún  
 Tortilla Francesa de Atún  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Ensalada de Leituga e Cenoria  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

17



Festivo  
 Festivo

24 Salpicón de Alubias  
 Salpicón de Fabas  
 Merluza en Salsa Verde con Guisantes  
 Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

31 Lentejas Estofadas  
 Lentellas Estofadas  
 Magro de Cerdo Asado  
 Magro de Porco Asado  
 Patata Horno  
 Pataca Asada  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**Lunes - Luns**

**Martes - Martes**

**Miercoles - Mércores**

**Jueves - Xoves**

**Viernes - Venres**

**6** Pasta Salteada (Sin cebolla ni ajo)  
Pasta Salteada (sen cebola nin allo)

Cinta de Lomo Fresca al Horno (Sin cebolla ni ajo)  
Cinta de Lombo ao Forno (sen cebola nin allo)  
Ensalada de Lechuga  
Ensalada de Leituga  
Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

**13** Arroz Rehogado (Sin cebolla ni ajo)  
Arroz Rehogado (sen cebola nin allo)

Magro de Cerdo Asado (Sin cebolla ni ajo)  
Magro de Porco Asado (sen cebola nin allo)

Calabacín Asado  
Cabaciña Asada  
Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

**20** Pasta Salteada (Sin cebolla ni ajo)  
Pasta Salteada (sen cebola nin allo)

Cinta de Lomo Fresca al Horno (Sin cebolla ni ajo)  
Cinta de Lombo ao Forno (sen cebola nin allo)  
Judías Verdes Rehogadas (Sin cebolla ni ajo)  
Xudías Verdes Rehogadas (sen Cebola nin allo)  
Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

**27** Macarrones Rehogados (Sin cebolla ni ajo)  
Macarrones Rehogados (sen cebola nin allo)

Merluza al Horno (Sin cebolla ni ajo)  
Pescada ao Forno (sen cebola nin allo)

Judías Verdes Rehogadas (Sin cebolla ni ajo)  
Xudías Verdes Rehogadas (sen Cebola nin allo)  
Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

**7** Judías Verdes Rehogadas con Patatas (sin Cebolla ni Ajo)  
Xudías Verdes Rehogadas con Patacas (sen cebola nin allo)  
Bacaladilla al Horno (Sin Cebolla ni Ajo)  
Bacaladilla ao Forno (sen cebola nin allo)

Ensalada de Lechuga  
Ensalada de Leituga  
Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

**14** Judías Verdes Rehogadas (Sin cebolla ni ajo)  
Xudías Verdes Rehogadas (sen Cebola nin allo)

Cinta de Lomo Fresca al Horno (Sin cebolla ni ajo)  
Cinta de Lombo ao Forno (sen cebola nin allo)  
Patata Cocida (sin Cebolla ni Ajo)  
Pataca Cocida (sen cebola nin allo)

Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

**21** Brócoli Rehogado (Sin cebolla ni ajo)  
Brócoli Rehogado (sen cebola nin allo)

Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga  
Ensalada de Leituga

Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

**28** Patatas Aliñadas con Aceitunas (sin Cebolla ni Ajo)  
Patacas Aderezadas e Oliva (sen Cebola nin Allo)

Cinta de Lomo Fresca al Horno (Sin cebolla ni ajo)  
Cinta de Lombo ao Forno (sen cebola nin allo)

Calabacín Asado  
Cabaciña Asada

Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

**1**



**Festivo Festivo**

**8** Sopa de Fideos (sin Cebolla ni Ajo)  
Sopa de Fideos (sen cebola nin allo)

Pollo Asado (Sin cebolla ni ajo)  
Pito Asado (sen cebola nin allo)

Arroz Pilaf (Sin cebolla ni ajo)  
Arroz Pilaf (sen cebola nin allo)  
Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

**15** Sopa de Fideos (sin Cebolla ni Ajo)  
Sopa de Fideos (sen cebola nin allo)

Tortilla Francesa de Calabacín Casera (sin Cebolla ni Ajo)  
Tortilla Francesa de Cabaciña Caseira (sen cebola nin allo)

Ensalada de Lechuga  
Ensalada de Leituga  
Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

**22**



**Festivo Festivo**

**29** Crema de Calabacín ECO (Sin cebolla ni ajo)  
Crema de Cabaciña ECO (sen Cebola nin Allo)

Pollo Asado (Sin cebolla ni ajo)  
Pito Asado (sen cebola nin allo)

Arroz Pilaf (Sin cebolla ni ajo)  
Arroz Pilaf (sen cebola nin allo)

Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

**2**

Macarrones Rehogados (Sin cebolla ni ajo)  
Macarrones Rehogados (sen cebola nin allo)  
Merluza al Horno (Sin cebolla ni ajo)  
Pescada ao Forno (sen cebola nin allo)  
Patata Asada (Sin cebolla ni ajo)  
Pataca Asada (sen cebola nin allo)  
Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

**9** Arroz Rehogado (Sin cebolla ni ajo)  
Arroz Rehogado (sen cebola nin allo)

Lomo Asado (Sin cebolla ni ajo)  
Lombo Asado (sen cebola nin allo)

Calabacín Asado ECO  
Cabaciña Asada ECO  
Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

**16** Crema de Calabacín ECO (Sin cebolla ni ajo)  
Crema de Cabaciña ECO (sen Cebola nin allo)

Merluza al Horno (Sin cebolla ni ajo)  
Pescada ao Forno (sen cebola nin allo)

Patata Cocida (sin Cebolla ni Ajo)  
Pataca Cocida (sen cebola nin allo)  
Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

**23** Acelgas con Patatas (Sin cebolla ni ajo)  
Acelga con Pataca (Sen cebola nin allo)

Cinta de Lomo Fresca al Horno (Sin cebolla ni ajo)  
Cinta de Lombo ao Forno (sen cebola nin allo)  
Patatas Panadera (sin Cebolla ni Ajo)  
Patacas Panadeira (sen Cebola nin Allo)

Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan  
Acelgas con Patatas (Sin cebolla ni ajo)  
Acelga con Pataca (Sen cebola nin allo)

**30**

Filete de Lirio al Horno (Sin cebolla ni ajo)  
Filete de Lirio ao Forno (sen cebola nin allo)

Ensalada de Lechuga  
Ensalada de Leituga

Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

**3**

Crema de Calabacín ECO (Sin cebolla ni ajo)  
Crema de Cabaciña ECO (sen Cebola nin allo)  
Pavo Asado (Sin cebolla ni ajo)  
Pavo ao Forno  
Patata Asada (Sin cebolla ni ajo)  
Pataca Asada (sen cebola nin allo)  
Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

**10** Macarrones Rehogados (Sin cebolla ni ajo)  
Macarrones Rehogados (sen cebola nin allo)

Tortilla Francesa de Atún Casera (sin Cebolla ni Ajo)  
Tortilla Francesa de Atún Caseira (sen Cebola nin allo)  
Ensalada de Lechuga  
Ensalada de Leituga  
Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

**17**



**Festivo Festivo**

**24** Patatas Aliñadas con Aceitunas (sin Cebolla ni Ajo)  
Patacas Aderezadas e Oliva (sen Cebola nin Allo)  
Merluza al Horno (Sin cebolla ni ajo)  
Pescada ao Forno (sen cebola nin allo)

Ensalada de Lechuga  
Ensalada de Leituga

Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan  
Crema de Calabaza (Sin cebolla ni ajo)  
Crema de Cabaza (Sen cebola nin allo)

**31**

Magro de Cerdo Asado (Sin cebolla ni ajo)  
Magro de Porco Asado (sen cebola nin allo)

Patata Horno (Sin cebolla ni ajo)  
Pataca Asada (sen cebola nin allo)

Yogur Natural y Pan  
logur Natural e Pan

**Lunes - Luns**

**Martes - Martes**

**Miercoles - Mércores**

**Jueves - Xoves**

**Viernes - Venres**

**6** Crema de Coliflor y Manzana  
Crema de Coliflor e Mazá  
Fideuá Campesina  
Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**13** Guisantes Salteados  
Chicharos Salteados  
Paella INTEGRAL de Verduras  
Paella INTEGRAL de Verduras

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**20** Crema de Calabaza ECO  
Crema de Cabaza ECO  
Pasta INTEGRAL con Boloñesa Vegetal  
Pasta INTEGRAL con Boloñesa Vexetal

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**27** Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos  
Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos  
Macarrones INTEGRALES Gratinaos con Atún  
Macarrones INTEGRAIS Gratinaos con Atún

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**7** Ensalada Rusa con Guisantes  
Ensalada de Pataca e Chicharos  
Bacaladilla al Horno  
Bacaladilla ao Forno  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**14** Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Huevo Duro con Judías Verdes  
Ovo Duro con Xudías Verdes  
Patata Cocida  
Patata Cocida  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**21** Brócoli en Ajada  
Brócoli con allo  
Tortilla de Patata  
Tortilla de Pataca  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**28** Ensalada de Patata y Tomate  
Ensalada de Pataca e Tomate  
Tortilla Francesa con Queso  
Tortilla Francesa de Queixo

Zanahoria y Calabacín Salteados  
Cenoria e Cabaciña Salteados  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**1**



**Festivo Festivo**

**8** Sopa Juliana  
Sopa Juliana  
Tortilla Francesa con Queso  
Tortilla Francesa de Queixo  
Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

**15** Sopa de Fideos Vegetal  
Sopa de Fideos Vexetal  
Tortilla de Calabacín  
Tortilla de Cabaciña  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

**22**



**Festivo Festivo**

**29** Crema de Calabacín ECO con Picatostes  
Crema de Cabaciña ECO e Pan Frito  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno

Arroz Pilaf  
Arroz Pilaf  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

**2**

Macarrones INTEGRALES con Tomate  
Macarrones INTEGRAIS con Tomate  
Albóndigas de Merluza  
Albóndegas de Pescado  
Jardinera de Verduras  
Xardineira de Verduras  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**9** Ensalada de Alubias  
Ensalada de Fabas  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Calabacín Asado ECO  
Cabaciña Asada ECO  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**16** Lentejas con Verduras  
Lentellas con Verduras  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Zanahorias Baby  
Cenorias Baby  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**23** Sopa Juliana  
Sopa Juliana  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**30** Panaché de Verduras  
Panaché de Verduras  
Filete de Lirio en Salsa  
Filete de Lirio en Salsa

Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**3**

Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**10** Macarrones INTEGRALES con Tomate  
Macarrones INTEGRAIS con Tomate  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**17**



**Festivo Festivo**

**24** Salpicón de Alubias  
Salpicón de Fabas  
Merluza en Salsa Verde con Guisantes  
Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

**31** Lentejas Estofadas  
Lentellas Estofadas  
Tortilla de Patata  
Tortilla de Pataca

Calabacín Asado  
Cabaciña Asada  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana  
Crema de Coliflor e Mazá

Arroz Campesina  
Arroz Campesiña

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

13 Guisantes Salteados  
Chicharos Salteados

Paella INTEGRAL de Magro y Verduras  
Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

20 Crema de Calabaza ECO  
Crema de Cabaza ECO  
Pasta S/Gluten S/Huevo con Boloñesa Vegetal  
Pasta S/Glute S/Ovo con Boloñesa Vexetal

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

27 Ensalada Completa con Garbanzos (Sin Huevo)  
Ensalada Completa con Garavanzos (Sen Ovo)  
Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén con Atún  
Pasta S/Glute S/Ovo ao Gratén con Atún

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

7 Ensalada Rusa con Guisantes (Sin Mayonesa)  
Ensalada de Pataca e Chicharos  
Bacaladilla al Horno  
Bacaladilla ao Forno  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

14 Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO

Lacón a la Gallega con Patatas  
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

21 Brócoli en Ajada  
Brócoli con allo  
Pollo Asado  
Pito Asado

Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

28 Ensalada de Patata y Tomate  
Ensalada de Pataca e Tomate

Cinta de Lomo Adobada  
Cinta de Lombo Adobado  
Zanahoria y Calabacín Salteados  
Cenoria e Cabaciña Salteados  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

1



Festivo  
Festivo

8 Sopa Juliana  
Sopa Juliana

Pollo Asado  
Pito Asado  
Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Yogur  
Iogur

15 Sopa de Picadillo sin Huevo Cocido (Fideos S/Huevo S/Gluten)  
Sopa de Picado sen Ovo Cocido (Fideos S/Ovo)

Pollo Asado  
Pito Asado  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Yogur  
Iogur

22



Festivo  
Festivo

29 Crema de Calabacín ECO con Picatostes  
Crema de Cabaciña ECO e Pan Frito

Pollo Asado  
Pito Asado  
Arroz Pilaf  
Arroz Pilaf  
Yogur  
Iogur

2

Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate  
Merluza en Ajada  
Pescada en con Allo e Pemento

Jardinera de Verduras  
Xardineira de Verduras  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada  
Ensalada de Alubias  
Ensalada de Fabas

9

Lomo Asado  
Lombo Asado  
Calabacín Asado ECO  
Cabaciña Asada ECO  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

16 Lentejas con Chorizo  
Lentellas con Chourizo

Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Zanahorias Baby  
Cenorias Baby  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

23

Sopa Juliana  
Sopa Juliana  
Zorza  
Zorza

Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

30

Panaché de Verduras  
Panaché de Verduras

Filete de Lirio en Salsa  
Filete de Lirio en Salsa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

3

Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)  
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada  
Pasta S/Gluten S/Huevo Amatriciana  
Pasta S/Glute S/Ovo Amatriciana

10

Tacos de Atún al Horno  
Tacos de Atún ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

17



Festivo  
Festivo

24

Salpicón de Alubias  
Salpicón de Fabas  
Merluza en Salsa Verde con Guisantes  
Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

31

Lentejas Estofadas  
Lentellas Estofadas

Magro de Cerdo Asado  
Magro de Porco Asado  
Patata Horno  
Pataca Asada  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**Lunes - Luns**

**Martes - Martes**

**Miercoles - Mércores**

**Jueves - Xoves**

**Viernes - Venres**

**6** Crema de Coliflor y Manzana  
 Crema de Coliflor e Mazá  
 Fideuá Campesina  
 Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**13** Guisantes Salteados  
 Chicharos Salteados  
 Paella INTEGRAL de Magro y Verduras  
 Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**20** Crema de Calabaza ECO  
 Crema de Cabaza ECO  
 Pasta INTEGRAL Boloñesa de Pollo  
 Pasta INTEGRAIS Boloñesa

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**27** Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos  
 Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos  
 Macarrones INTEGRALES Gratinaos con Atún  
 Macarrones INTEGRAIS Gratinaos con Atún

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**7** Ensalada Rusa con Guisantes  
 Ensalada de Pataca e Chicharos  
 Bacaladilla al Horno  
 Bacaladilla ao Forno  
 Verduras Asadas  
 Verduras Asadas

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**14** Crema de Zanahoria ECO  
 Crema de Cenoria ECO  
 Lacón a la Gallega con Patatas  
 Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**21** Brócoli en Ajada  
 Brócoli con allo  
 Tortilla de Patata  
 Tortilla de Pataca  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Ensalada de Leituga e Cenoria  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

Zanahoria y Calabacín Salteados  
 Cenoria e Cabaciña Salteados  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**1**



**Festivo Festivo**

**8** Sopa Juliana  
 Sopa Juliana  
 Pollo Asado  
 Pito Asado  
 Arroz con Tomate  
 Arroz con Tomate  
 Yogur  
 Iogur

**15** Sopa de Picadillo  
 Sopa de Picado  
 Tortilla de Calabacín  
 Tortilla de Cabaciña  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
 Ensalada de Leituga e Tomate  
 Yogur  
 Iogur

**22**



**Festivo Festivo**

**29** Crema de Calabacín ECO  
 Crema de Cabaciña ECO  
 Pollo en Pepitoria con Arroz  
 Pito en Salsa e Arroz

Yogur  
 Iogur

**2**

Macarrones INTEGRALES con Tomate  
 Macarrones INTEGRAIS con Tomate  
 Albóndigas de Merluza  
 Albóndegas de Pescado

Jardinera de Verduras  
 Xardineira de Verduras  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**9** Ensalada de Alubias  
 Ensalada de Fabas  
 Lomo Asado  
 Lombo Asado  
 Calabacín Asado ECO  
 Cabaciña Asada ECO  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**16** Lentejas con Chorizo  
 Lentellas con Chourizo  
 Merluza al Horno  
 Pescada ao Forno  
 Zanahorias Baby  
 Cenorias Baby  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**23** Sopa Juliana  
 Sopa Juliana  
 Zorza  
 Zorza  
 Patatas Panadera  
 Patacas Panadeira  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**30** Panaché de Verduras  
 Panaché de Verduras  
 Filete de Lirio en Salsa  
 Filete de Lirio en Salsa

Ensalada de Lechuga y Maíz  
 Ensalada de Leituga e Millo  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**3**

Crema de Calabacín ECO  
 Crema de Cabaciña ECO  
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)  
 Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada  
 Macarrones INTEGRALES Amatriciana  
 Macarrones INTEGRAIS Amatriciana  
 Tortilla Francesa de Atún  
 Tortilla Francesa de Atún  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Ensalada de Leituga e Cenoria  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**17**



**Festivo Festivo**

**24** Salpicón de Alubias  
 Salpicón de Fabas  
 Merluza en Salsa Verde con Guisantes  
 Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**31** Lentejas Estofadas  
 Lentellas Estofadas  
 Albóndigas Mixtas con Patata al Horno  
 Albóndegas Mixtas con Pataca ao Forno

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**Lunes - Luns**

**6** Crema de Coliflor y Manzana  
 Crema de Coliflor e Mazá  
 Fideuá Campesina  
 Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**13** Guisantes Salteados  
 Chicharos Salteados  
 Paella INTEGRAL de Magro y Verduras  
 Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**20** Crema de Calabaza ECO  
 Crema de Cabaza ECO  
 Pasta INTEGRAL con Boloñesa Vegetal  
 Pasta INTEGRAL con Boloñesa Vexetal

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**27** Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos  
 Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos  
 Macarrones INTEGRALES con Atún  
 Macarrones INTEGRAIS con Atún

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**Martes - Martes**

**7** Ensalada Rusa con Guisantes  
 Ensalada de Pataca e Chicharos  
 Bacaladilla al Horno  
 Bacaladilla ao Forno  
 Verduras Asadas  
 Verduras Asadas  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**14** Crema de Zanahoria ECO  
 Crema de Cenoria ECO  
 Pollo Asado  
 Pito Asado  
 Patata Cocida  
 Pataca Cocida  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**21** Brócoli en Ajada  
 Brócoli con allo  
 Tortilla de Patata  
 Tortilla de Pataca  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Ensalada de Leituga e Cenoria  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**28** Ensalada de Patata y Tomate  
 Ensalada de Pataca e Tomate  
 Cinta de Lomo Adobada  
 Cinta de Lombo Adobado  
 Zanahoria y Calabacín Salteados  
 Cenoria e Cabaciña Salteados  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**Miercoles - Mércores**

**1**



**8** Sopa Juliana  
 Sopa Juliana  
 Pollo Asado  
 Pito Asado  
 Arroz con Tomate  
 Arroz con Tomate  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**15** Sopa de Picadillo  
 Sopa de Picado  
 Tortilla de Calabacín  
 Tortilla de Cabaciña  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
 Ensalada de Leituga e Tomate  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**22**



**29** Crema de Calabacín ECO  
 Crema de Cabaciña ECO  
 Pollo en Pepitoria con Arroz  
 Pito en Salsa e Arroz  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**Jueves - Xoves**

**2**

Macarrones INTEGRALES con Tomate  
 Macarrones INTEGRAIS con Tomate  
 Merluza en Ajada  
 Pescada en con Allo e Pemento

Jardinera de Verduras  
 Xardineira de Verduras  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada  
**9** Ensalada de Alubias  
 Ensalada de Fabas  
 Lomo Asado  
 Lombo Asado  
 Calabacín Asado ECO  
 Cabaciña Asada ECO  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**16**

Lentejas con Verduras  
 Lentellas con Verduras  
 Merluza al Horno  
 Pescada ao Forno  
 Zanahorias Baby  
 Cenorias Baby  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**23**

Sopa Juliana  
 Sopa Juliana  
 Zorza  
 Zorza  
 Patatas Panadera  
 Patacas Panadeira  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**30**

Panaché de Verduras  
 Panaché de Verduras  
 Filete de Lirio en Salsa  
 Filete de Lirio en Salsa  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
 Ensalada de Leituga e Millo  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**Viernes - Venres**

**3**

Crema de Calabacín ECO  
 Crema de Cabaciña ECO  
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)  
 Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada  
**10** Macarrones INTEGRALES Amatriciana  
 Macarrones INTEGRAIS Amatriciana  
 Tortilla Francesa de Atún  
 Tortilla Francesa de Atún  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Ensalada de Leituga e Cenoria  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**17**



**24**

Salpicón de Alubias  
 Salpicón de Fabas  
 Merluza en Salsa Verde con Guisantes  
 Pescada en Salsa Verde Chicharos  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**31**

Lentejas Estofadas  
 Lentellas Estofadas  
 Magro de Cerdo Asado  
 Magro de Porco Asado  
 Patata Horno  
 Pataca Asada  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada