

Lunes-Luns

3 Ensalada de Pasta INTEGRAL con Caballa
Ensalada de Pasta INTEGRAL
 Tortilla Francesa con Jamón Cocido
 Tortilla Francesa con Xamón Cocido
 Zanahorias Baby
 Cenorias Baby
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

10 Sopa de Verduras
Sopa de Fideos Vexetal
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada
17 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
 Tortilla de Calabacín
 Tortilla de Cabaciña
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Martes-Martes

4 Ensalada de Garbanzos
Ensalada de Garavanzos
 Magro de Cerdo Guisado con Guisantes
 Magro de Porco con Chicharos
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

11 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
 Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada
18 Ensalada de Judías Verdes
Ensalada de Xudias Verdes
 Merluza a la Gallega
 Pescada á Galega
 Patata Cocida
 Pataca Cocida
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Miercoles-Mércores

5 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
 Filete Ruso
 Filete Ruso
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur
 logur

12 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRALS Napolitana
 Tortilla de Patata
 Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur
 logur
19 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
 Macarrones Boloñesa
 Macarrones Boloñesa
 Yogur
 logur

Jueves-Xoves

6 Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
 Pollo al Ajillo
 Pito ao Allo
 Patatas Dado
 Patacas Dado
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

13 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
 Fideuá Marinera
 Fideuá Mariñeira

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada
20 Ensalada de Alubias con Atún
Ensalada de Fabas con Atún
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Arroz INTEGRAL con Zanahoria
 Arroz INTEGRAL e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Viernes-Venres

7 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
 Boquerones a la Andaluza
 Boquerones á Andaluza
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

14 Alubias a la Vinagreta
Ensalada de Fabas
 Raxo con Arroz
 Raxo con Arroz

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada
21 Ensalada Variada
Ensalada Mixta
 Salchichas de Pollo al Horno
 Salchichas de Pito ao Forno
 Patatas Panadera
 Patacas Panadeira
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Lunes-Luns

3 Ensalada de Pasta S/Gluten S/Huevo con Caballa
 Ensalada de Pasta S/Glute S/Ovo
 Tortilla Francesa con Jamón Cocido
 Tortilla Francesa con Xamón Cocido
 Zanahorias Baby
 Cenorias Baby
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

10 Sopa de Verduras
 Sopa de Fideos Vexetal
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
 Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute
17 Coliflor Ajoarriero
 Coliflor Ajoarriero
 Tortilla de Calabacín
 Tortilla de Cabaciña
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

Martes-Martes

4 Ensalada de Garbanzos
 Ensalada de Garavanzos
 Magro de Cerdo Guisado con Guisantes
 Magro de Porco con Chicharos
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

11 Brócoli Salteado
 Brócoli Salteado
 Arroz con Bacalao
 Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute
18 Ensalada de Judías Verdes
 Ensalada de Xudias Verdes
 Merluza a la Gallega
 Pescada á Galega
 Patata Cocida
 Pataca Cocida
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

Miercoles-Mércores

5 Crema de Calabaza ECO
 Crema de Cabaza ECO
 Filete Ruso
 Filete Ruso
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur y Pan S/Gluten
 Iogur e pan sen glute

12 Pasta S/Gluten S/Huevo Napolitana
 Pasta S/Glute S/Ovo Napolitana
 Tortilla de Patata
 Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur y Pan S/Gluten
 Iogur e pan sen glute
19 Crema de Calabacín ECO
 Crema de Cabaciña ECO
 Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa
 Pasta S/Glute S/Ovo Boloñesa

Yogur y Pan S/Gluten
 Iogur e pan sen glute

Jueves-Xoves

6 Menestra de Verduras
 Minestra de Verduras
 Pollo al Ajillo
 Pito ao Allo
 Patatas Dado
 Patacas Dado
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

13 Crema de Verduras ECO
 Crema de Verduras ECO
 Fideuá Marinera (Pasta S/Gluten S/Huevo)
 Fideuá Mariñeira (Pasta S/Glute S/Ovo)

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute
20 Ensalada de Alubias con Atún
 Ensalada de Fabas con Atún
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Arroz INTEGRAL con Zanahoria
 Arroz INTEGRAL e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

Viernes-Venres

7 Arroz con Tomate
 Arroz con Tomate
 Merluza Enharinada (Maizena)
 Pescada con Fariña de Millo
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

14 Alubias a la Vinagreta
 Ensalada de Fabas
 Raxo con Arroz
 Raxo con Arroz

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute
21 Ensalada Variada
 Ensalada Mixta
 Salchichas de Pollo al Horno
 Salchichas de Pito ao Forno
 Patatas Panadera
 Patacas Panadeira
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

Lunes-Luns

3 Ensalada de Pasta S/Gluten S/Huevo con Caballa
Ensalada de Pasta S/Glute S/Ovo
Pollo en Salsa
Pito en Salsa
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

10 Sopa de Verduras
Sopa de Fideos Vexetal
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

17 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
Lacón al Horno
Lacón ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Martes-Martes

4 Ensalada de Garbanzos
Ensalada de Garavanzos

Magro de Cerdo Guisado con Guisantes
Magro de Porco con Chicharos

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

11 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

18 Ensalada de Judías Verdes
Ensalada de Xudías Verdes
Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Miercoles-Mércores

5 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO

Filete Ruso
Filete Ruso
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Yogur
Iogur

12 Pasta S/Gluten S/Huevo Napolitana
Pasta S/Glute S/Ovo Napolitana
Pollo Asado
Pito Asado

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Yogur
Iogur

19 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa
Pasta S/Glute S/Ovo Boloñesa

Yogur
Iogur

Jueves-Xoves

6 Menestra de Verduras
Minestra de Verduras

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Patatas Dado
Patacas Dado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

13 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Fideuá Marinera (Pasta S/Gluten S/Huevo)
Fideuá Mariñeira (Pasta S/Glute S/Ovo)

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

20 Ensalada de Alubias con Atún
Ensalada de Fabas con Atún
Pollo Asado
Pito Asado
Arroz INTEGRAL con Zanahoria
Arroz INTEGRAL e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Viernes-Venres

7 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate

Merluza Enharinada (Maizena)
Pescada con Fariña de Millo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

14 Alubias a la Vinagreta
Ensalada de Fabas
Raxo con Arroz
Raxo con Arroz

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

21 Ensalada Variada
Ensalada Mixta
Salchichas de Pollo al Horno
Salchichas de Pito ao Forno
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes-Luns

3 Ensalada de Pasta INTEGRAL con Caballa
Ensalada de Pasta INTEGRAL
 Tortilla Francesa con Jamón Cocido
 Tortilla Francesa con Xamón Cocido
 Zanahorias Baby
 Cenorias Baby
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

10 Sopa de Verduras
Sopa de Fideos Vexetal
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

17 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
 Tortilla de Calabacín
 Tortilla de Cabaciña
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Martes-Martes

4 Ensalada de Garbanzos
Ensalada de Garavanzos
 Magro de Cerdo Guisado con Guisantes
 Magro de Porco con Chicharos
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

11 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
 Arroz con Bacalao
 Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

18 Ensalada de Judías Verdes
Ensalada de Xudias Verdes
 Merluza a la Gallega
 Pescada á Galega
 Patata Cocida
 Pataca Cocida
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Miercoles-Mércores

5 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
 Filete Ruso
 Filete Ruso
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur de Soja
 iogur de soia

12 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana
 Tortilla de Patata
 Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur de Soja
 iogur de soia

19 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
 Macarrones Boloñesa
 Macarrones Boloñesa

Yogur de Soja
 iogur de soia

Jueves-Xoves

6 Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
 Pollo al Ajillo
 Pito ao Allo
 Patatas Dado
 Patacas Dado
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

13 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
 Fideuá Marinera
 Fideuá Mariñeira

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

20 Ensalada de Alubias con Atún
Ensalada de Fabas con Atún
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Arroz INTEGRAL con Zanahoria
 Arroz INTEGRAL e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Viernes-Venres

7 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
 Boquerones a la Andaluza
 Boquerones á Andaluza
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

14 Alubias a la Vinagreta
Ensalada de Fabas
 Raxo con Arroz
 Raxo con Arroz

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

21 Ensalada Variada
Ensalada Mixta
 Cinta de Lomo al Horno
 Cinta de Lombo ao Forno
 Patatas Panadera
 Patacas Panadeira
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Lunes-Luns

3 Ensalada de Pasta INTEGRAL con Caballa
 Ensalada de Pasta INTEGRAL
 Tortilla Francesa con Jamón Cocido
 Tortilla Francesa con Xamón Cocido
 Zanahorias Baby
 Cenorias Baby
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

10 Sopa de Verduras
 Sopa de Fideos Vexetal
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
 Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

17 Coliflor Ajoarriero
 Coliflor Ajoarriero
 Tortilla de Calabacín
 Tortilla de Cabaciña
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Martes-Martes

4 Ensalada de Garbanzos
 Ensalada de Garavanzos
 Magro de Cerdo Guisado con Guisantes
 Magro de Porco con Chicharos
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

11 Lentejas Estofadas
 Lentellas Estofadas
 Arroz con Bacalao
 Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

18 Ensalada de Judías Verdes
 Ensalada de Xudias Verdes
 Merluza a la Gallega
 Pescada á Galega
 Patata Cocida
 Pataca Cocida
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Miercoles-Mércores

5 Crema de Calabaza ECO
 Crema de Cabaza ECO
 Filete Ruso
 Filete Ruso
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

12 Macarrones INTEGRALES Napolitana
 Macarrones INTEGRAIS Napolitana
 Tortilla de Patata
 Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

19 Crema de Calabacín ECO
 Crema de Cabaciña ECO
 Macarrones Boloñesa
 Macarrones Boloñesa

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Jueves-Xoves

6 Menestra de Verduras
 Minestra de Verduras
 Pollo al Ajillo
 Pito ao Allo
 Patatas Dado
 Patacas Dado
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

13 Crema de Verduras ECO
 Crema de Verduras ECO
 Fideuá Marinera
 Fideuá Mariñeira

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

20 Ensalada de Alubias con Atún
 Ensalada de Fabas con Atún
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Arroz INTEGRAL con Zanahoria
 Arroz INTEGRAL e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Viernes-Venres

7 Arroz con Tomate
 Arroz con Tomate
 Boquerones a la Andaluza
 Boquerones á Andaluza
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

14 Alubias a la Vinagreta
 Ensalada de Fabas
 Raxo con Arroz
 Raxo con Arroz

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

21 Ensalada Variada
 Ensalada Mixta
 Cinta de Lomo al Horno
 Cinta de Lombo ao Forno
 Patatas Panadera
 Patacas Panadeira
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Lunes-Luns

- 3 Ensalada de Pasta INTEGRAL con Caballa
Ensalada de Pasta INTEGRAL
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Zanahorias Baby
Cenorias Baby

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 10 Sopa de Verduras
Sopa de Fideos Vexetal
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Verduras Asadas (Calabacín, Cebolla y Puerro)
Verduras Asadas
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 17 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
Tortilla de Calabacín
Tortilla de Cabaciña
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Martes-Martes

- 4 Ensalada de Garbanzos
Ensalada de Garvanzos
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Verduras Asadas (Calabacín, Cebolla y Puerro)
Verduras Asadas
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 11 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 18 Ensalada de Judías Verdes
Ensalada de Xudias Verdes
Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Miercoles-Mércores

- 5 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo

Yogur y Pan
Iogur e Pan
- 12 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo

Yogur y Pan
Iogur e Pan
- 19 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Macarrones Boloñesa de Lentejas
Macarrones Boloñesa de Lentellas

Yogur y Pan
Iogur e Pan

Jueves-Xoves

- 6 Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
Caballa en Aceite
Cabala en Aceite
Patatas Dado
Patacas Dado

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 13 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Fideuá Marinera
Fideuá Mariñeira

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 20 Arroz INTEGRAL con Zanahoria
Arroz INTEGRAL e Cenoria
Ensalada de Alubias con Atún
Ensalada de Fabas con Atún

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Viernes-Venres

- 7 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 14 Arroz con Verduras
Arroz con Verduras
Alubias a la Vinagreta
Ensalada de Fabas
Salteado de Verduras (Zanahoria, Calabacín, Puerro)
Salteado de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 21 Ensalada Variada
Ensalada Mixta
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Calabacín Asado
Cabaciña Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lunes-Luns

3 Ensalada de Pasta INTEGRAL con Caballa
Ensalada de Pasta INTEGRAL
 Tortilla Francesa Casera
 Tortilla Francesa Caseira
 Zanahorias Baby
 Cenorias Baby

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

10 Sopa de Verduras
Sopa de Fideos Vexetal

Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

17 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
 Tortilla Francesa de Calabacín Casera
 Tortilla Francesa de Cabaciña Caseira

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Martes-Martes

4 Ensalada de Garbanzos
Ensalada de Garavanzos
 Magro de Cerdo Asado
 Magro de Porco Asado
 Verduras Asadas (Calabacín, Cebolla y Puerro)
Verduras Asadas

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

11 Lentejas Estofadas con Verduras (sin Tomate Frito)
Lentellas Estofadas con Verduras (sen tomate frito)
 Arroz con Bacalao
 Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

18 Ensalada de Judías Verdes
Ensalada de Xudías Verdes
 Merluza a la Gallega
 Pescada á Galega

Patata Cocida
 Pataca Cocida
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Miercoles-Mércores

5 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
 Ragut de Ternera Asada
 Ragut de Tenreira Asada
 Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

12 Macarrones INTEGRALES Napolitana (Con Tomate Casero)
Macarrones INTEGRAIS Napolitana con Tomate Caseiro
 Tortilla Francesa Casera
 Tortilla Francesa Caseira

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan
19 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
 Macarrones Boloñesa (con Tomate Triturado Casero)
Macarrones Boloñesa con Tomate Caseiro

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Jueves-Xoves

6 Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
 Pollo al Ajillo
 Pito ao Allo
 Patatas Dado
 Patacas Dado

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

13 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO

Fideuá Marinera (Sin Tomate Frito)
Fideuá Mariñeira (Sen Tomate Frito)

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan
20 Ensalada de Alubias con Atún
Ensalada de Fabas con Atún
 Pollo Asado
 Pito Asado

Arroz INTEGRAL con Zanahoria
Arroz INTEGRAL e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Viernes-Venres

7 Arroz con Tomate Triturado Casero
Arroz con Tomate Caseiro
 Merluza Enharinada (Maizena)
 Pescada con Fariña de Millo
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

14 Alubias a la Vinagreta
Ensalada de Fabas

Raxo con Arroz
 Raxo con Arroz

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan
21 Ensalada Variada
Ensalada Mixta
 Cinta de Lomo al Horno
 Cinta de Lombo ao Forno

Patatas Panadera
 Patacas Panadeira
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan