
























MENÚ MAIO























O menú poderá ser modificado por imprevistos

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES				
<p>29 Chícharos con xamón Pasta ao allo Froita</p> 	<p>30 Fabada Salmón a forno con minestra logur</p> 	<p>1</p>	<p>2 Ovos recheos Palometa con ensalada Froita</p> 	<p>3 Tomate con sardiñas Costela guisada con arroz Froita</p> 				
<p>6 Ensalada mixta Cabaciña recheo de carne Froita</p> 	<p>7 Crema de cabaciña Fideuá de rape logur</p> 	<p>8 Tomate con sardiñas Codillo con patacas Froita</p> 	<p>9 Chícharos con xamón Arroz con luras Froita</p> 	<p>10 Ensalada de pasta Polo asado con verduras salteadas Arroz con leite</p> 				
<p>13 Sofrito de acelgas Espaguetes a carbonata Froita</p> 	<p>14 Lentellas Salmón a prancha con patacas Froita</p> 	<p>15 Revolto con espinacas e gambas Albóndegas con arroz Froita</p> 	<p>16 Crema calabaza Lasaña de atún logur</p> 	<p>17</p>				
<p>21 Fabada Pescada en salsa verde logur</p> 	<p>22 Ensalada de patacas con gambas y atún Raxo con ensalada Froita</p> 	<p>23 Melón con xamón Palometa con patacas Froita</p> 	<p>24 Ovos recheos Polo asado con verduras salteadas Froita</p> 	<p>27 Tostas atún e ovo Tortilla de patacas logur</p> 	<p>28 Crema cenoria Guiso de luras Froita</p> 	<p>29 Pastel frío de atún Coello guisado con arroz Froita</p> 	<p>30 Ensalada garavanzos Salmón con ensalada Froita</p> 	<p>31 DÍA DE GRECIA Gyros Musaka Bougatsa</p> 

*O menú sempre vai acompañado dun anaco de pan - 

MENÚ MAYO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>29</p> <p>Guisantes con jamón Pasta al ajo Fruta</p> 	<p>30</p> <p>Fabada Salmón al horno con menestra Yogur</p> 	<p>1</p>	<p>2</p> <p>Huevos rellenos Palometa con ensalada Fruta</p> 	<p>3</p> <p>Tomate con sardinas Costilla guisada con arroz Fruta</p> 
<p>6</p> <p>Ensalada mixta Calabacín relleno de carne Fruta</p> 	<p>7</p> <p>Crema calabacín Fideuá de rape Yogur</p> 	<p>8</p> <p>Tomate con sardinas Codillo con patatas Fruta</p> 	<p>9</p> <p>Guisantes con jamón Calamares con arroz Fruta</p> 	<p>10</p> <p>Ensalada de pasta Pollo asado con verduras salteada Arroz con leche</p> 
<p>13</p> <p>Sofrito de acelgas Espaguetis a carbonata Fruta</p> 	<p>14</p> <p>Lentejas Salmón a plancha con patatas Fruta</p> 	<p>15</p> <p>Revuelto con espinacas y gambas Albóndigas con arroz Fruta</p> 	<p>16</p> <p>Crema calabaza Lasaña de atún Yogur</p> 	<p>17</p>
<p>20</p>	<p>21</p> <p>Fabada Merluza en salsa verde Yogur</p> 	<p>22</p> <p>Ensalada de patatas con gambas y atún Raxo con ensalada Fruta</p> 	<p>23</p> <p>Melón con jamón Palometa con patatas Fruta</p> 	<p>24</p> <p>Huevos rellenos Pollo asado con verduras salteadas Fruta</p> 
<p>27</p> <p>Tostas de atún con huevo Tortilla de patatas Yogur</p> 	<p>28</p> <p>Crema zanahoria Guiso de calamares Fruta</p> 	<p>29</p> <p>Pastel frío de atún Conejo guisado con arroz Fruta</p> 	<p>30</p> <p>Ensalada garbanzos Salmón con ensalada Fruta</p> 	<p>31</p> <p>DÍA DE GRECIA Gyros Musaka Bougatsa</p> 

*O menú sempre vai acompañado dun anaco de pan - 