



MENÚ ESCOLAR CEIP RIOTORTO (XANEIRO)

		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
PRIMEIRA SEMANA	LUNS, 10	SOPA DE FIDEOS	RAXO CON PATACAS COCIDAS	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 11	FABADA	PESCADA Á ROMANA CON ARROZ	LÁCTEO
	MÉRCORES, 12	ARROZ Á MARIÑEIRA	POLO AO FORNO	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 13	PURÉ DE VERDURAS	LOMBO DE PORCO CON ENSALADA DE TOMATE	LÁCTEO
	VENRES, 14	TORTILLA FRANCESA CON ATÚN	BACALLAU CON ENSALADA DE LEITUGA	FROITA DO TEMPO
SEGUNDA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 17	PURÉ DE CENORIA	PAELLA MIXTA	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 18	POTAXE DE GARAVANZOS	PESCADA EN SALSA	LÁCTEO
	MÉRCORES, 19	CALDO GALEGO	COSTELA DE PORCO CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 20	SOPA DE ESTRELIÑAS	HAMBURGUESA CON ENSALADA DE TOMATE	LÁCTEO
VENRES, 21	BRÓCOLI CON OVO COCIDO	PIZZA CASEIRA	FROITA DO TEMPO	
TERCEIRA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 24	LENTELLAS	ZORZA CON PATACAS COCIDAS	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 25	PURÉ DE VERDURAS	MILANESA DE PORCO CON ENSALADA	TARTA DA AVOA
	MÉRCORES, 26	COLIFLOR CON XAMÓN	PESCADA EN SALSA	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 27	ENSALADA DE PASTA	ALBÓNDIGAS CON ARROZ	LÁCTEO
VENRES, 28	XUDÍAS CON TOMATE E OVO COCIDO	LASAÑA CASEIRA DE VERDURAS	FROITA DO TEMPO	
CUARTA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
LUNS, 31	GUISANTES CON XAMÓN	POLO AO FORNO CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO	

*Os menús correspondentes a este mes están supeditados a posibles cambios puntuais ou imprevistos que podan acontecer.

