

MENÚ ESCOLAR CEIP RIOTORTO

(NOVEMBRO)

		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
PRIMEIRA SEMANA	LUNS, 1	DÍA FESTIVO		
	MARTES, 2	PURÉ DE VERDURAS	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
	MÉRCORES, 3	POTAXE DE GARAVANZOS	PESCADA EN SALSA	LÁCTEO
	XOVES, 4	COLIFLOR CON XAMÓN	PATACAS VERMELLAS	LÁCTEO
	VENRES, 5	SOPA DE LETRAS	MILANESA DE POLO CON PATACAS	FROITA DO TEMPO
			1º PRATO	2º PRATO
SEGUNDA SEMANA	LUNS, 8	BRÓCOLI CON OVO COCIDO	ZORZA CON CACHELOS	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 9	FABADA	BACALLAU EN SALSA VERDE	FROITA DO TEMPO
	MÉRCORES, 10	ARROZ Á MARIÑEIRA	LOMBO CON PATACAS	LÁCTEO
	XOVES, 11	ENSALADA VARIADA	PESCADA EN SALSA	FROITA DO TEMPO
	VENRES, 12	PURÉ DE CABAZA	ZANCOS DE PAVO CON ENSALADA DE TOMATE	XEADO
			1º PRATO	2º PRATO
TERCEIRA SEMANA	LUNS, 15	LENTELLAS CON ARROZ	EMPANADA DE ATÚN	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 16	GUISANTES CON XAMÓN COCIDO	MACARRÓNS BOLOÑESA	LÁCTEO
	MÉRCORES, 17	PURÉ DE VERDURAS	PAELLA DE POLO E LOMBO DE PORCO	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 18	ENSALADA VARIADA	PINCHO MORUNO CON PATACAS	LÁCTEO
	VENRES, 19	SOPA DE ESTRELIÑAS	PESCADA Á ROMANA	GALLETAS
			1º PRATO	2º PRATO
CUARTA SEMANA	LUNS, 22	ENSALADA DE PASTA	HAMBURGUESA CON ENSALADA DE TOMATE	LÁCTEO
	MARTES, 23	TORTILLA FRANCESA DE ATÚN	COSTELA DE PORCO EN SALSA	FROITA DO TEMPO
	MÉRCORES, 24	CALDO DE GRELOS	TENREIRA ESTUFADA CON ARROZ	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 25	TOSTA DE TOMATE E XAMÓN SERRANO	BACALLAU CON PATACAS	LÁCTEO
	VENRES, 26	PURÉ DE CENORIA	TIRAS DE POLO EMPANADAS	CHOCOLATE
			1º PRATO	2º PRATO
QUINTA SEMANA	LUNS, 29	ENSALADA VARIADA	PIZZA DE XAMÓN	LÁCTEO
	MARTES, 30	MENESTRA DE VERDURAS	ESPAGUETES CON ATÚN	FROITA DO TEMPO