



MENÚ ESCOLAR CEIP RIOTORTO

(DECEMBRO)

		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
PRIMEIRA SEMANA	MÉRCORES, 1	LENTELLAS	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	LÁCTEO
	XOVES, 2	SOPA DE ESTRELIÑAS	PESCADA CON ENSALADA DE TOMATE	LÁCTEO
	VENRES, 3	XUDÍAS CON XAMÓN	PAELLA MIXTA	FROITA DO TEMPO
SEGUNDA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 6	DÍA NON LECTIVO		
	MARTES, 7	DÍA NON LECTIVO		
	MÉRCORES, 8	DÍA NON LECTIVO		
	XOVES, 9	ENSALDA MIXTA	ZORZA CON PATACAS	FROITA DO TEMPO
	VENRES, 10	FABADA	ESPAGUETTI Á CON ATÚN	LÁCTEO
TERCEIRA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 13	BRÓCOLI CON OVO COCIDO	LOMBO CON ARROZ	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 14	POTAXE DE GARAVANZOS	PESCADA CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
	MÉRCORES, 15	PURÉ DE VERDURAS	POLO AO FORNO CON PATACAS	TARTA DA AVOA
	XOVES, 16	ENSALADA MIXTA	ALBÓNDIGAS CON ARROZ	LÁCTEO
	VENRES, 17	PASTA Á BOLOÑESA	BACALLAU EN SALSA VERDE	FROITA DO TEMPO
CUARTA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 20	PURÉ DE VERDURAS	EMPANADA DE ATÚN	LÁCTEO
	MARTES, 21	CROQUETAS E EMPANADILLAS	PIZZA CASEIRA	POSTRE DE NADAL

*Os menús correspondentes a este mes están supeditados a posibles cambios puntuais ou imprevistos que podan acontecer.

