



<b>MENÚ ESCOLAR CEIP RIORTORTO</b>				
<b>(XANEIRO)</b>				
		<b>1º PRATO</b>	<b>2º PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b>PRIMEIRA SEMANA</b>	<b>LUNS, 8</b>	SOPA DE FIDEOS	LOMO CON ARROZ	FROITA DO TEMPO
	<b>MARTES, 9</b>	EMPANADA DE ATÚN	PASTA Á BOLOÑESA	LÁCTEO
	<b>MÉRCORES, 10</b>	PURÉ DE CALABACÍN	POLO AO FORNO CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
	<b>XOVES, 11</b>	POTAXE DE GARAVANZOS	PESCADA EN SALSA CON PATACAS	LÁCTEO
	<b>VENRES, 12</b>	COLIFLOR CON ALLADA	COSTELA ESTUFADA CON VERDURAS	FROITA DO TEMPO
	<b>SEGUNDA SEMANA</b>		<b>1º PRATO</b>	<b>2º PRATO</b>
<b>LUNS, 15</b>		GUISANTES CON XAMÓN	RAXO CON PATACAS COCIDAS	FROITA DO TEMPO
<b>MARTES, 16</b>		CREMA DE CENORIA	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	LÁCTEO
<b>MÉRCORES, 17</b>		LENTELLAS VEXETAIS	HAMBURGUESAS CON TOMATE	FROITA DO TEMPO
<b>XOVES, 18</b>		CALDO GALEGO	BACALLAU EN SALSA CON ARROZ	LÁCTEO
<b>VENRES, 19</b>		XUDÍAS CON XAMÓN	TENREIRA ESTUFADA CON PATACAS	FROITA DO TEMPO
<b>TERCEIRA SEMANA</b>		<b>1º PRATO</b>	<b>2º PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
	<b>LUNS, 22</b>	BRÓCOLI CON OVO COCIDO	PINCHO MORUNO CON PATACAS COCIDAS	FROITA DO TEMPO
	<b>MARTES, 23</b>	PURÉ DE CABAZA	LASAÑA CASEIRA	FROITA DO TEMPO
	<b>MÉRCORES, 24</b>	FABADA	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	TARTA DA AVOA
	<b>XOVES, 25</b>	ENSALADA DE COUS-COUS	MILANESA DE POLO CON VERDURAS	LÁCTEO
	<b>VENRES, 26</b>	GUIISO DE TENREIRA	PIZZA CASEIRA DE ATÚN	FROITA DO TEMPO
<b>CUARTA SEMANA</b>		<b>1º PRATO</b>	<b>2º PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
	<b>LUNS, 29</b>	SOPA DE FIDEOS	PAELLA MIXTA	FROITA DO TEMPO
	<b>MARTES, 30</b>	OVOS RECHEOS	ESPAGUETES Á BOLOÑESA	LÁCTEO
	<b>MÉRCORES, 31</b>	FIDEUÁ DE FROITOS DO MAR	ALBÓNDIGAS CON ARROZ	FROITA DO TEMPO

Os menús correspondentes a este mes están supeditados a posibles cambios puntuais ou imprevistos que podan acontecer.

**FROITA DO TEMPO:** mazá, plátano, pera, mandarina, kiwi, granada, uvas, macedonia...

**LÁCTEO:** iogur natural e de sabores, flan, natillas...

