



MENÚ ESCOLAR CEIP RIORTORTO

(SETEMBRO)

		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
PRIMERA SEMANA	LUNS, 11	ENSALADA MIXTA	LOMO AO FORNO CON ARROZ	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 12	BRÓCOLI GRATINADO CON XAMÓN	PESCADA EN SALSA CON PATACA PANADEIRA	LÁCTEO
	MÉRCORES, 13	EMPANADA DE POLO	ENSALADA DE PASTA	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 14	PURÉ DE CALABACÍN	MILANESA DE POLO CON ENSALADA	LÁCTEO
	VENRES, 15	ENSALADILLA	PIZZA CASEIRA DE XAMÓN E QUEIXO	FROITA DO TEMPO
	SEGUNDA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO
LUNS, 18		OVOS RECHEOS	PASTA Á BOLOÑESA	FROITA DO TEMPO
MARTES, 19		PURÉ DE CENORIA	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	LÁCTEO
MÉRCORES, 20		ENSALADA DE CUSCÚS	BACALLAU EN SALSA CON PURÉ DE PATACA	FROITA DO TEMPO
XOVES, 21		COLIFLOR CON ALLADA	COSTELA ESTUFADA CON ENSALADA	LÁCTEO
VENRES, 22		ENSALADA DE GARAVANZOS	LASAÑA CASEIRA	FROITA DO TEMPO
TERCEIRA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 25	XUDÍAS CON TOMATE	PINCHO MORUNO CON PATACAS	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 26	ARROZ TRES DELICIAS	TENREIRA ESTUFADA CON VERDURAS	LÁCTEO
	MÉRCORES, 27	PURÉ DE CABAZA	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	TARTA DA AVOA
	XOVES, 28	FIDEUÁ DE FROITOS DO MAR	HAMBURGUESA CON PATACAS FRITIDAS	FROITA DO TEMPO
	VENRES, 29	ENSALADA DE LENTELLAS	ALBÓNDIGAS CON ARROZ	FROITA DO TEMPO

✚ Os menús correspondentes a este mes están supeditados a posibles cambios puntuais ou imprevistos que podan acontecer.

✚ **FROITA DO TEMPO:** mazá, plátano, pera, mandarina, kiwi, nectarina, melón, macedonia...

✚ **LÁCTEO:** iogur natural e de sabores, flan, natillas...

