



MENÚ ESCOLAR CEIP RIOTORTO

(MARZO)

PRIMEIRA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	VENRES, 1	CREMA DE CALABACÍN	COSTELA ESTUFADA CON PATACAS FRITIDAS	FROITA DO TEMPO
SEGUNDA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 4	GUISTANTES CON XAMÓN	RAXO CON PATACA COCIDA	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 5	LENTELLAS VEXETAIS	ALBÓNDIGAS CON ARROZ	LÁCTEO
	MÉRCORES, 6	ENSALADA DE CUSCÚS	POLO AO FORNO CON VERDURAS	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 7	SOPA DE ESTRELIÑAS	BACALLAU EN SALSA CON PATACAS	LÁCTEO
	VENRES, 8	COLIFLOR CON ALLADA	TENREIRA ESTUFADA CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
TERCEIRA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 11	CREMA DE CENORIA	ESPAGUETES BOLOÑESA	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 12	OVOS RECHEOS	LOMO AO FORNO CON ARROZ	TARTA DA AVOA
	MÉRCORES, 13	SOPA DE PESCADO	HAMBURGUESA CON PATACAS	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 14	POTAXE DE GARAVANZOS	PESCADA EN SALSA CON ENSALADA	LÁCTEO
	VENRES, 15	XUDÍAS CON XAMÓN	PIZZA CASEIRA DE ATÚN	FROITA DO TEMPO
CUARTA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 18	BRÓCOLI GRATINADO CON QUEIXO	ZORZA CON PATACAS COCIDAS	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 19	ARROZ TRES DELICIAS	PEIXE SAPO Á ROMANA CON VERDURAS	LÁCTEO
	MÉRCORES, 20	CALDO GALEGO	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 21	MARMITAKO	CARRILLADA EN SALSA CON ARROZ	LÁCTEO
	VENRES, 22	FIDEUÁ DE FROITOS DO MAR	MILANESA DE POLO CON PATACAS	FROITA DO TEMPO
CUARTA SEMANA	SEMANA SANTA			

✚ Os menús correspondentes a este mes están supeditados a posibles cambios puntuais ou imprevistos que podan acontecer.

✚ **FROITA DO TEMPO:** mazá, plátano, pera, kiwi, fresas, piña, macedonia...

✚ **.LÁCTEO:** iogur natural e de sabores, flan, natillas...

