



MENÚ ESCOLAR CEIP RIOTORTO

(MARZO)

MENÚ ESCOLAR CEIP RIOTORTO				
(MARZO)				
PRIMEIRA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	XOVES, 3	PURÉ DE VERDURAS	RAXO CON PATACAS	FROITA DO TEMPO
	VENRES, 4	FABADA	PESCADA Á ROMANA	LÁCTEO
SEGUNDA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 7	SOPA DE FIDEOS	ALBÓNDIGAS CON ARROZ	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 8	EMPANADA DE POLO	BACALLAU CON PATACAS	LÁCTEO
	MÉRCORES, 9	ENSALADA DE CUSCÚS	POLO AO FORNO	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 10	LENTELLAS CON ARROZ	LOMO CON ENSALADA	LÁCTEO
	VENRES, 11	GUISANTES CON XAMÓN	PASTA Á BOLOÑESA	FROITA DO TEMPO
TERCEIRA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 14	COLIFLOR CON OVO COCIDO	PINCHO MORUNO	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 15	POTAXE DE GARAVANZOS	PESCADA EN SALSA	LACTEO
	MÉRCORES, 16	FIDEUÁ DE FROITOS DO MAR	MILANESA DE POLO	FOITA DO TEMPO
	XOVES, 17	ENSALADA VARIADA	PAELLA	LÁCTEO
	VENRES, 18	GUIZO DE TENREIRA	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
CUARTA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 21	ENSALADILLA CASEIRA	LOMO AO FORNO CON ENSALADA	XEADO
	MARTES, 22	BRÓCOLI CON XAMÓN	PASTA CON ATÚN	LÁCTEO
	MÉRCORES, 23	ENSALADA VARIADA	LASAÑA CASEIRA	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 24	CALDO GALEGO	LACÓN AO FORNO	LÁCTEO
	VENRES, 25	XUDÍAS CON OVO COCIDO	PIZZA CASEIRA	FROITA DO TEMPO
QUINTA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 28	PURÉ DE CABAZA	COSTELA AO FORNO CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 29	SOPA DE PESCADO	MILANESA DE POLO	TARTA DA AVOA
	MÉRCORES, 30	ARROZ TRES DELICIAS	POLO AO FORNO CON ENSALADA	LÁCTEO
	XOVES, 31	BRÓCOLI CON CHOURIZO	PESCADA CON ARROZ	FROITA DO TEMPO

*Os menús correspondentes a este mes están supeditados a posibles cambios puntuais ou imprevistos que podan acontecer.

