



MENÚ ESCOLAR CEIP RIOTORTO

(MAIO)

		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
PRIMEIRA SEMANA	MÉRCORES, 1	DÍA DO TRABALLADOR		
	XOVES, 2	XUDIÁS CON ALLADA	ALABÓNDIGAS CON ARROZ	FROITA DO TEMPO
	VENRES, 3	LENTELLAS	BACALLAU EN SALSA CON ENSALDA	LÁCTEO
SEGUNDA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 6	PASTA Á BOLOÑESA	POLO AO FORNO CON PATACAS	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 7	ENSALADA DE COUS-COUS	LOMO AO FORNO CON VERDURAS	LÁCTEO
	MÉRCORES, 8	CREMA DE CALABACÍN	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 9	SOPA DE FIDEOS	LASAÑA DE CARNE	LÁCTEO
	VENRES, 10	POTAXE DE GARAVANZOS	PEIXE SAPO EN SALSA CON ARROZ	FROITA DO TEMPO
TERCEIRA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 13	BRÓCOLI CON OVO COCIDO	PINCHO MORUNO CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 14	ARROZ TRES DELICIAS	BACALLAU EN SALSA CON PATACA PANADEIRA	TARTA DA AVOA
	MÉRCORES, 15	MARMITAKO	POLO AO FORNO CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 16	CREMA DE CENORIA	MILANESA DE PORCO CON CHAMPIÑÓNS	LÁCTEO
	VENRES, 17	DÍA DAS LETRAS GALEGAS		
CUARTA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 20	GUISANTES CON XAMÓN	RAXO CON PATACAS	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 21	ENSALADA DE AGUACATE	CARRILLADA EN SALSA CON VERDURAS	LÁCTEO
	MÉRCORES, 22	GUIZO DE TENREIRA	PESCADA EN SALSA CON ARROZ	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 23	SOPA DE PESCADO	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	LÁCTEO
VENRES, 24	ENSALADILLA	PIZZA CASEIRA DE XAMÓN E BACON	FROITA DO TEMPO	
QUINTA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 27	ENSALADA MIXTA	ZORZA CON PATACAS	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 28	OVOS RECHEOS	PEIXE SAPO EN SALSA CON ARROZ	LÁCTEO
	MÉRCORES, 29	COLIFLOR CON ALLADA	HAMBURGUESA CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 30	ENSALADA DE FABAS	PESCADA Á ROMANA CON TOMATE	LÁCTEO
VENRES, 31	FIDEUÁ DE FROITOS DO MAR	COSTELA ESTUFADA CON VERDURAS	FROITA DO TEMPO	

✚ Os menús correspondentes a este mes están supeditados a posibles cambios puntuais ou imprevistos que podan acontecer.

✚ **FROITA DO TEMPO:** mazá, plátano, pera, mandarina, kiwi, melón, sandía, fresas, pexego, batidos de froita...

✚ **LÁCTEO:** iogur natural e de sabores, flan, natillas...

