



MENÚ ESCOLAR CEIP RIOTORTO

(FEBREIRO)

		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
PRIMEIRA SEMANA	XOVES, 1	PURÉ DE CALABACÍN	BACALLAU EN SALSA CON PATACA PANADEIRA	LÁCTEO
	VENRES, 2	COLIFLOR CON ALLADA	COSTELA ESTUFADA CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
SEGUNDA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 5	GUISANTES CON XAMÓN	ZORZA CON PATACAS COCIDAS	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 6	ARROZ TRES DELICIAS	PESCADA EN SALSA CON ENSALADA	LÁCTEO
	MÉRCORES, 7	EMPANADA DE ATÚN	POLO AO FORNO CON VERDURAS	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 8	SOPA DE COCIDO	COCIDO	POSTRE DE ENTROIDO
	VENRES, 9	DÍA NON LECTIVO		
TERCEIRA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 12	ENTROIDO		
	MARTES, 13			
	MÉRCORES, 14			
	XOVES, 15	BRÓCOLI CON XAMÓN	PASTA CON ATÚN	FROITA DO TEMPO
VENRES, 16	CALDO GALEGO	TERNEIRA ESTUFADA CON ENSALADA	LÁCTEO	
CUARTA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 19	XUDÍAS CON XAMÓN	LOMO AO FORNO CON ARROZ	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 20	CREMA DE CABAZA	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	LÁCTEO
	MÉRCORES, 21	SOPA DE PESCADO	HAMBURGUESA CON PATACAS	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 22	POTAXE DE GARAVANZOS	BACALLAU EN SALSA CON ENSALADA	LÁCTEO
	VENRES, 23	GUIISO DE TENREIRA	PIZZA CASEIRA DE ATÚN	FROITA DO TEMPO
QUINTA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 26	SOPA DE ESTRELIÑAS	PINCHO MORUNO CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 27	FABADA	MILANESA DE PORCO CON PATACAS	LÁCTEO
	MÉRCORES, 28	FIDEUÁ DE FROITOS DO MAR	PESCADA REBOZADA CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 29	PURÉ DE VERDURAS	LASAÑA DE CARNE	LÁCTEO

✚ Os menús correspondentes a este mes están supeditados a posibles cambios puntuais ou imprevistos que podan acontecer.

✚ **FROITA DO TEMPO:** mazá, plátano, pera, mandarina, kiwi, granada, uvas...

✚ **LÁCTEO:** iogur natural e de sabores, flan, natillas...

