



MENÚ ESCOLAR CEIP RIORTORTO

(FEBREIRO)

		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
PRIMEIRA SEMANA	LUNS, 31	MACARRÓNS CON ATÚN	PINCHO MORUNO CON PATACA COCIDA	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 1	FABADA	LOMO Á PRANCHA	LÁCTEO
	MÉRCORES, 2	GUISANTES CON XAMÓN	POLO AO FORNO CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 3	PURÉ DE VERDURAS	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE TOMATE	LÁCTEO
	VENRES, 4	GUIZO DE TENREIRA	PESCADA CON ARROZ	CHOCOLATE
	SEGUNDA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO
LUNS, 7		SOPA DE ESTRELIÑAS	ZORZA CON PATACAS	FROITA DO TEMPO
MARTES, 8		POTAXE DE GARAVANZOS	BACALLAU AO FORNO	LÁCTEO
MÉRCORES, 9		PAELLA MIXTA	LASAÑA CASEIRA DE VERDURAS	FROITA DO TEMPO
XOVES, 10		ENSALADA VARIADA	TENREIRA EN SALSA CON ARROZ	LÁCTEO
VENRES, 11		PURÉ DE VERDURAS	COSTELAAO FORNO	FROITA DO TEMPO
TERCEIRA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 14	EMPANADA	PASTA CON ATÚN	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 15	CALDO GALEGO	PESCADA EN SALSA CON GUIANTES	TARTA DA AVOA
	MÉRCORES, 16	ENSALADA DE CUSCUS	PAELLA MIXTA	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 17	FIDEUÁ DE FROITOS DO MAR	LOMO AO FORNO CON ARROZ	LÁCTEO
	VENRES, 18	LENTELLAS	PIZZA CASEIRA	FROITA DO TEMPO
CUARTA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 21	BRÓCOLI CON XAMÓN	PASTEL DE CARNE	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 22	ENSALADA TEMPLADA DE GARAVANZOS	ALBÓNDIGAS CON ARROZ	LÁCTEO
	MÉRCORES, 23	PURÉ DE CENORIA	BACALLAU CON PATACAS	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 24	COLIFLOR CON XAMÓN	MILANESA DE POLO CON PATACAS	FROITA DO TEMPO
VENRES, 25	SOPA DE COCIDO	COCIDO	ROSQUILLAS	

*Os menús correspondentes a este mes están supeditados a posibles cambios puntuais ou imprevistos que podan acontecer.

